

祝 敬老の日

敬老の日に寄せて

暑い日が続いておりますが、朝夕には涼しい秋風を感じる季節となりました。

9月、敬老の月を迎えることとなります。今年は 177 名の敬老対象者の方がおられます。長年にわたり、穏やかで平和で豊かな地域を築いてくださった先輩の皆様に、深く感謝し、お礼申し上げます。今後とも、地域活動を支えていただきますようお願いするとともに、益々のご健勝をお祈り申し上げます。

峰田自治振興区 区長 日雨孫 豊



敬老対象者の方を訪問しました

訪問日 7月28日(火) 赤川自治会(赤川上) 安永 義雄(88歳)・順子(84歳) 様

義雄さんは長い結婚生活の中、仕事や地域活動を通じて多くの人と出会い、互いに助け合う関係を築いてこられました。85歳ですべての役目を終え、引き際を大切に新しい日々を送られています。

妻の順子さんも、ご近所の友人と散歩や茶話会を楽しみに、とても幸せに過ごされています。

夫婦二人となり、「二人で一人前」を合言葉に支え合う毎日だそうです。

これからも「夢と希望と勇気」を持ち、健康的な食事とプラス思考で、笑顔あふれる安心した暮らしを続けていきたいと考えておられます。

今年のお盆にも子どもさんやお孫さんたちが全員集合されるそうです。

親の背中を見て育ち、今も変わらず連絡をくれる子どもたちや、

ご先祖様を大切に、そして地域の皆様との繋がりをこれからも大切にしていきたいと話されました。



訪問日 7月28日(火) 春田自治会(野本班) 田邊 真男(79歳)・尚子(79歳) 様

真男さんはもともと釣りが好きで、以前はよく出かけられていたそうです。最近では奥様の尚子さんも同行され、お二人でイカ釣りを楽しまれることもあるそうです。また、月に一度の同級生の会や二ヶ月に一度の職場 OB会など、今も仲間との賑やかな交流が続けられています。

尚子さんの現在の楽しみは、陶芸や花づくり、そして振興センターでのサークル活動。生き生きと趣味の時間を過ごされています。旅好きなお二人には、国内外あちこちを巡った思い出がたくさんあるそうです。「最近では農作業も昔のようにはいかなくなりましたが、こどもたちが優しく手を貸してくれる」と、うれしそうでした。

「これからも体を大切に、夫婦二人で歩んでいきたい」と話されるお二人。

野本地区も高齢化が進み寂しさもありますが、「振興センターが小学校跡地へ移っても、誰もが気軽に『集える』場所であり続けてほしい」と、地域の未来へ切実な願いを語ってくださいました。





【自主防災通信】 9月1日は「峰田地区の防災の日」です。取り組みましょう。

9月のテーマは「可燃性危険物品の保管状況はどうですか」

8月のテーマ「非常持ち出し品の確認をしよう」は出来ましたか？

【環境人権部】

人権講演会 開催

8月8日(土)終活アドバイザー 小田政治氏による人権講演会「早めの準備で自分らしく生きる」～エンディングノート(わたしノート)のすすめ～を開催しました。

最初に講師の小田さんから、『終活』という響きが好きではなく『老活』という字を使いたいと思います。自分自身の体験、経験などをまじえて老活、後を受け継ぐ人が困らないよう、ノートに希望や、思いを書き残したり、断捨離をしたり、後は自分らしく後悔のない人生を楽しむ生きる事、これが大事だと思います。と、話されました。

感想…とても分かりやすく、気軽にできそうだなと思いました。

心配事など少しでも取り除くという意味でも(わたしノート)を書いておこうかな？！また、見直そうかな？！

講演の後、人権啓発DVD「母のさがしもの」～認知症とともに生きる～を視聴しました。

感想…65歳以上の5人に1人が認知症に！90歳以上はほとんどの人が認知症を発症するらしいです。

家族の人が認知症になった時、一人で抱え込まず、寄り添う気持ちと、優しい声掛けを大事にしたいと思います。



ポイ捨て防止パトロール実施

不法投棄・ポイ捨て撲滅を目指して、全自治会が年間2回のパトロール・清掃活動を実施しています。同時に数本の幟を立てて通行人の意識を高めると共に、活動が続けることによってポイ捨ての量が減少していくことを目指しております。



春田自治会 (野本班)

〔市道板橋・実留線〕

令和8年7月12日(日)

ゴミは少なかったが、道沿いの草が茂り、落ち葉が多かった。

峰南自治会

〔国道432号線三谷宅下～栗石トンネル〕

令和8年7月26日(日)

以前に比べてゴミは少なかったが有害ゴミがあった。草刈り後で、見やすくなっていた。

誠心自治会

〔国道432号線 誠心上～下〕

令和8年7月26日(日)

電子タバコの吸い殻が多かった
缶類は数個あり

みねた特産品生産組合ニュース

クロモジ部会より

夏季限定クロモジアイスには、例年を上回るたくさんの注文を頂きまして、ありがとうございました。

注文をいただきました方々には、7月27日よりお届けしました。





※困りごとがあれば、迷わず、振興センターへ
お電話ください。(☎ 78-2849)

【お申し込み受付け】

月曜日～金曜日 9時～17時(祝日を除く)

※押し車、車いすの無料貸し出しをしております。ご利用の方は振興センターへご連絡ください。

7月の依頼状況は	8件
7月の支援状況は	8件
・ついで買い	3件
・草刈り	3件
・刃物研ぎ	1件
・簡単な手伝い (蛇の駆除)	1件

峰田自治振興区からのご案内

「フレ/フレ/フレイル予防デー」元気に過ごすために 開催 一般介護予防事業

日 時：令和8年9月1日(火) 13:30～15:00

場 所：峰田自治振興センター 2階大会議室

内 容：食生活について「バランス良く栄養を取れる簡単レシピ」

講 師：庄原市社会福祉協議会 高野地域センター 栄養士 坂口 啓子 氏

申込み：振興センターへ直接 8月26日(水)まで

なみかカード
持参ください

9月のシルバーリハビリ体操 (なみかカード持参してください)

日 時：令和8年9月3日(木) 13:30～15:00

場 所：峰田自治振興センター 2階大会議室

内 容：体組成測定・握力測定など行います

多くのご参加を
お待ちしております。

女性部 親睦旅行(備北丘陵公園 コスモス観賞ツアー)

日 時：令和8年9月27日(日) 10:00センター発 14:20センター着

場 所：備北丘陵公園

会 費：1,500円

申込み：振興センターへ直接 9月18日(金)まで

《市民タクシーの利用について》

市民タクシーは、原則として乗り合いでの利用となっております。
声を掛け合って利用していただくよう、よろしくお願いします。



峰田自治振興区からのお知らせ

次の方からご厚志をいただきました。厚く御礼申し上げます。

御玉串料返し 春田上 宮永 卓宜 様 (故 美宣 様)

いただきましたご厚志は、ご趣旨を大切に地域振興と社会福祉に活用させていただきます。

峰田自治振興区世帯数と人口

令和8年6月末現在

世帯数		男 人数		女 人数		合計人数	
5月	6月	5月	6月	5月	6月	5月	6月
231	232	253	254	248	249	501	503

【編集後記】

暑い日が続く8月。

会う人会う人のあいさつが「暑いですね」の言葉です。

8月は、「ヒロシマ」「ナガサキ」の原爆の日です。

慰霊とともに平和について考える月でもあります。

夏の甲子園の感動も、平和であればこそその事です。



9月の行事計画について

日	曜	行事予定	会議予定
1	火	絵画教室(9:30) 書道教室(19:00) 「フレ!フレ!フレイル予防デー」(13:30~15:00)一般介護予防事業	
2	水	ふれあい広場(9:00) 囲碁将棋教室(13:00)	
3	木	シルバーリハビリ体操(13:30)	
4	金	民謡教室(13:30)	第1回ふるさと祭実行委員会(19:00)
5	土		
6	日		
7	月		
8	火	GG同好会(9:00於:総領) 健康麻雀教室(13:30) 里山の会(13:30)	
9	水	囲碁将棋教室(13:00)	
10	木	子ども習字教室(18:00)	
11	金	趣味の会(13:30)	
12	土		
13	日	新スポーツ会(13:30)	
14	月	羊毛フェルト教室(10:00) カラオケ教室(13:00)	
15	火	古文書の会(13:30) 書道教室(19:00) 茶道教室(10:00)	
16	水	ふれあい広場(9:00) 囲碁将棋教室(13:00)	
17	木		
18	金	民謡教室(13:30)	
19	土	リズム体操(13:30)	
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木	子ども習字教室(18:00)	
25	金	生花教室(10:00)	
26	土		
27	日		
28	月	羊毛フェルト教室(10:00)	
29	火		
30	水	囲碁将棋教室(13:00)	

9月 自主防災テーマ 可燃性危険物品の保管状況はどうですか。

春田下班 自主防災訓練実施

8月2日(日)9名の参加で、神様に今年も災害が起きないように祈願して、連絡網の確認、もやい結びを実施。

毎年やっても「こうじゃったかいね～」と
思い出しながら、何回もやっているうちに出来ました。
「訓練は続ける」ことが大事。
「みんなで集まる」ことも大事だと、痛感しました。

