

本村自治振興センターだより

あんしん



夏だあっ!
祭りだあっ!!

第46回本村納涼祭

昨年大盛況だった納涼祭、今年も元気に開催したいと思います!!

地元を盛り上げ、皆で楽しめる元気のいいイベントにしていきたいと思いますので、是非お誘いあわせの上、多数お越しいただけると幸いです!!!

日時 8月14日(木) 18:00スタート

場所 本村自治振興センター・グラウンド (雨天の場合は体育館)

.. 催し ..

- ◆太鼓
【和太鼓蘇楽】
- ◆バンド
【えぶろん♪】
- ◆フラダンス
【口和フラガール】
- ◆じゃんけん大会
- ◆お楽しみ抽選会

- ◆打ち上げ花火
(雨天の場合は中止)

.. 各販売 ..

《出店》

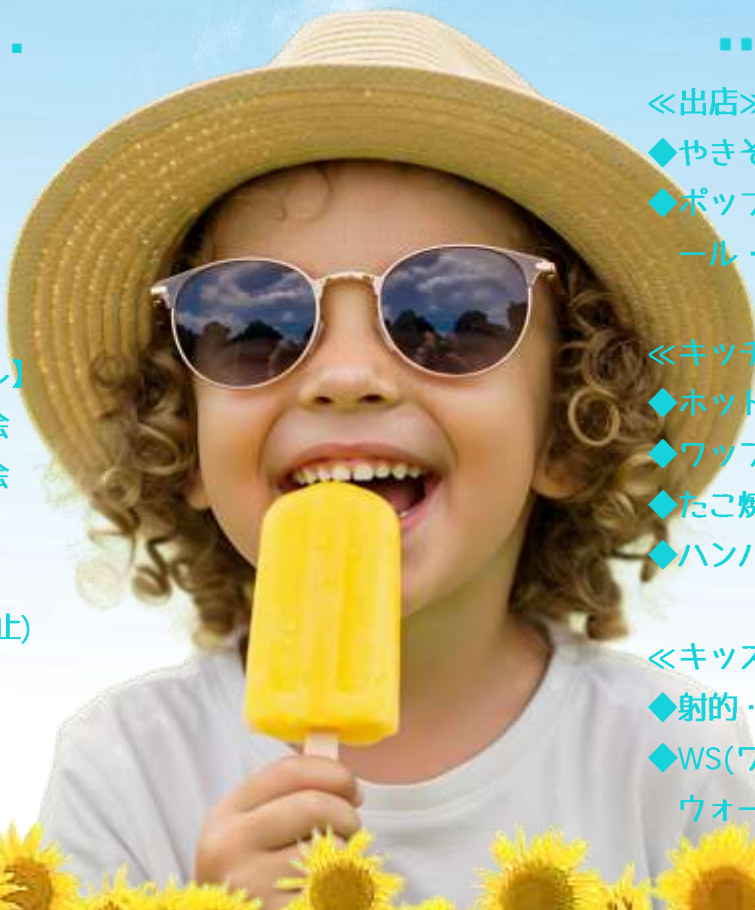
- ◆やきそば【青年部】
- ◆ポップコーン・わたあめ・アルコール・ソフトドリンク等【有志】

《キッチンカー》

- ◆ホットサンド【Bose】
- ◆ワッフル【RAON】
- ◆たこ焼き【プーパー】
- ◆ハンバーガー【辰屋】

《キッズコーナー》

- ◆射的・人形すくい・ヨーヨー釣り
- ◆WS(ワークショップ)
ウォーターライトづくり



Summer!

上谷地区 G・G 大会

6月29日(日)に上谷地区グラウンド・ゴルフ大会を実施しました。

今年は早くに梅雨が明け、雲がひとつもない快晴の中、総勢22名の上谷地区民の方々に参加をいただき楽しくプレーすることが出来ました。

若人から年配の方まで誰でも参加できるのがグラウンド・ゴルフの魅力で、下は10代から上が80代の方々も多数ご参加くださいました。皆さん声を出し合って和気あいあいと楽しそうに過ごされており、終始和やかな雰囲気の中で夏のスポーツが実施出来ました。

次回は11月9日を予定しております。

上谷町の紅葉が綺麗な中でまた是非一緒に楽しくグラウンド・ゴルフをしましょう！

上谷自治会長 森久 昭博

男性の部

【優勝】世良 博通

【準優勝】森久 昭博

【3位】藤井 文吉

【ホールインワン】堀田博幸 藤井文吉 藤岡秀喜

女性の部

【優勝】元光 良子

【準優勝】八島 一枝

【3位】富吉 啓子



本村地区夏季 G・G 大会

7月6日(日)の9時45分より本村地区夏季グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

総勢22名の参加があり、70歳以上の元気な方々が集まってくださいました。

7月から34℃を越す猛暑日が続く中、熱中症などが心配されましたが、そんな心配をよそに皆さん元気いっぱいボールを打ち飛ばしておられました。楽しそうな声もたくさん聞こえ、夏らしい汗を流すスポーツ大会になったのではないのでしょうか。



男性の部

【優勝】田邊 英章

【準優勝】藤原 正伸

【3位】森久 昭博

【ホールインワン】朝倉さなえ 櫻井宏恵

女性の部

【優勝】朝倉さなえ

【準優勝】櫻井 宏恵

【3位】藤原 玉江



ふれあい給食

暑くなり夏野菜の収穫が始まりましたね。ピーマンやナス、トマトなどがぐんぐん成長して実を太らせています。今回も調理ボランティアさん宅の自家製の野菜をたくさん使ったお弁当が出来上がりました(^_^)



6月25日(水)

ゆかりご飯
きゅうりの酢の物
厚揚げとジャガイモの煮合
蒸し鶏の香味ソース
インゲン豆のごま和え
ゆでたまご
ひじきの煮物
オレンジ
かまぼこ
漬物(3種)



7月9日(水)

しょうがご飯
ナスとピーマンの炒め物
サバの南蛮漬け
かき揚げ
かぼちゃの煮物
きゅうりの酢の物
スモモ
オレンジ
漬物(3種)



パッチワーク教室

生涯学習事業

毎月第1木曜日の9時からパッチワーク教室をされています。柄と柄の境界線ハステッチを入れて立体感を出す、小さな端切れを何枚もつなぎ合わせて一枚の布を作る、飾りとしてのクロスステッチで遊び心を出すなど、『縫う』にもたくさんの表現方法があるんだと見学の際教えていただきました。一つの作品を作るにも時間と根気のいる作業ですが『楽しい』から続けられると言われていました。好きなこと+おしゃべりが楽しめる教室は今日も和やかでした！



縫って折り返してきちんと襟が出来上がっていました(感動)



We ♥ 地元

豊作の兆しか！？

昔はあちこちの田んぼにいたという豊年蝦ほうねんえび。春に産卵し卵のままで1年過ごした後、翌初夏に孵化するそうです。このホウネンエビが大量に発生する年は豊作になるとの伝承があるらしく名前の由来にもなっているそうです。どうか今年のお米が豊作であることを願います(๑>๓)



背泳ぎで移動します



ヒマワリの苗お譲りします

諸事情で植えられなくなったヒマワリの苗をお譲りしています。センター玄関にありますのでいる方はお声掛けください。色は赤・黄色・オレンジです。





本村納涼祭実行委員会からのお願い

8月14日(木)に本村納涼祭を開催するにあたり、売店の助っ人をしてくださる方を募集しています。

昨年度にて子ども会が解散されたこともあり、売店を担うことが難しくなりました。そのため協力して下さる方を6~8名募集しています。

主に、飲料等の販売・キッズコーナーの接客です。

ご協力いただける方がおられましたら、センターもしくは事務職員、自治会長へご連絡お願いします。

令和7年度 市政懇談会の実施について

総務部行政管理課より今年度の市政懇談会について連絡がありました。

下記日程にて市政懇談会が行われますが地域住民の方の参加も可能です。但し資料数と座席数の兼ね合いがあるそうなので、参加しようと思われる方はお手数ですが一旦センターまでご連絡ください。

(お問合せ 0824-78-2743)

日時：2025年9月10日(水) 19:00~

場所：庄原自治振興センター 多目的ホール

おくりもの

次の方より本村自治振興区と本村地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました

香典返し 藤岡 健三 様 / [故]藤岡シクヨ 様 (太郎丸)

見舞い返し 川崎 美智子 様 (月貞寺)

児玉 正子 様 (上表)

ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

お助けネット

草刈り 3件

刃研ぎ 1件

送迎 1件

(2025年6月16日~7月15日)

編集後記

厳しい暑さが続いています。体力や免疫力の低下など健康に異常をきたすほどの深刻な暑さです。外で作業をすれば体温が上がることで血液も熱くなり、常に体がほてった状態が続きます。そうすると血中濃度も上がるので血液がドロドロと凝固しやすくなり脳卒中、脳梗塞の発症率も高くなります。

暑い時にはアイスノンや氷枕などを使い、脇の下、首裏、太ももなどの大きな血管があるところを冷やして体温の低下を促すようしてください。

くれぐれも体調には気を付けてこの夏を乗り切ってください。

そして来月には納涼祭が行われます。是非帰省されたご家族や友人を誘って遊びに来てください。元気を出して一緒に地元を盛り上げましょう!!

