

ふれあい給食 調理ボランティア募集

手作り弁当で地域のお年寄りに笑顔をお届けませんか？

「ふれあい給食」は、地域の高齢者の皆さんへ手作りのお弁当をお届けする活動です。
調理を通じて地域とつながり、誰かの役に立つ喜びを感じてみませんか？
初心者の方も大歓迎です！

活動内容・・・お弁当の調理

- ・ 3人1組で協力して調理しています
- ・ 経験豊富なスタッフがサポートします

活動日時

📅 第2・第4木曜日 午前中(8:00頃～12:00頃) ・2か月に1回程度順番が回ってきます

地域の見守り活動を支える大切な取り組みです

お弁当を届けることで、高齢者の皆さんの安否確認や見守りにもつながっています。
皆さまのご協力をお待ちしています。

お問い合わせ・お申し込み

主催：高地区社会福祉協議会(電話：72-0935 高自治振興センター内)



<ご芳志のお知らせ>

ありがたく厚くお礼申し上げます

高地区社会福祉協議会

香典返し 川西町 岡田 利美 様
(故人 岡田 修三 様)

見舞返し 川西町 古林 武彦 様



お知らせ

10月26日(月)13時～高郵便局前の広場で高小学校の児童と「ロール DE アート」を行います。真っ白なロールにカラフルな絵が描かれていく様子をぜひ見学にお越しください。

11月の行事予定(10月16日現在)

振興区主催行事

1日(日)	ふるさと祭り 10:00
4日(水)	市民と語る会 19:00
7日(土)	子供絵手紙教室 9:30
10.24日(火)	健康マージャン 13:30
12日(木)	大人絵手紙教室 13:30
18日(水)	シルリハ体操教室 13:30
18日(水)	ありがとうの会 19:00
21日(土)	習字教室 10:00
23日(月・祝)	のろし上げ交流会

他団体行事

第2.4木曜日	ふれあい給食
---------	--------

定期使用の団体の予定は各団体の代表者へご確認ください



ホームページ

高自治振興センターだより

スローガン ～幸せ感じる“高”暮らし～



@TAKAJICHISHINKOKU

〒729-5811 庄原市高町821-4 Tel.72-0935 令和8年10月20日発行 インスタグラム

100歳以上の方と金婚のご夫婦を表敬訪問いたしました

高地区社会福祉協議会と高自治振興区では、長寿を迎えられた100歳以上の方2名、そして結婚50周年の節目を迎えられた金婚ご夫婦4組のうち、表敬訪問日にご都合の良かったお宅を訪問し、記念品等をお贈りいたしました。

高地区社会福祉協議会の森江光明会長と、高自治振興区の野崎幸雄区長から、感謝とお祝いの言葉が述べられ、100歳以上の方へはお祝い金や記念品が、金婚のご夫婦へは表彰状とお祝いの品がそれぞれ手渡されました。

103歳をお迎えになられた馬場の竹田フサエ様は、にこやかな笑顔を絶やさず、大変お元気な様子でした。これからもますますご健勝で、笑顔あふれる毎日を過ごされることを心よりお祈り申し上げます。また、長年互いに支え合い、晴れて金婚を迎えられたご夫婦の皆様におかれましても、これからも末永く仲睦まじく、健やかな日々を重ねられますよう心よりお祈り申し上げます。

100歳以上の皆様

馬場	竹田 フサエ 様	103歳
市場	矢部 弘子 様	100歳

※年齢は、年内の到達年齢を記載しています



竹田 フサエさん 103歳

金婚の皆様

高 取	井上 環樹 様
	井上 珠枝 様
上川西上	穴戸 昭憲 様
	穴戸 澄江 様
大 槇	谷川 光行 様
	谷川 延江 様
柳 谷	林 春幸 様
	林 優子 様



第19回「狼煙」再現プロジェクト

“狼煙でつなぐ

地域をつなぐ”

日時

令和8年11月23日(月・祝)

11時～(雨天決行)

「狼煙」再現プロジェクトという共通の取り組みを通して「人と人、地域と地域の絆づくり」を目的として取り組みます。

高自治振興区実施・募集内容

集合日時：11月23日(月・祝) 午前9時30分

集合場所：高自治振興センター

参加費：無料

申込方法：11月13日(金)までに高自治振興センターへお申込ください。

注意事項：今年も野生動物の出没等が懸念されるため、児童の参加は保護者同伴でお願いいたします。

なお登山先は前要害山です。

今年度参加！！

その他・参加者には下山後、食事を用意します。

・水分補給用の飲み物や山頂で食べるお菓子等は各自でご準備ください。

・後要害山への登山と狼煙上げは、役員で行います。

お問い合わせ先 高自治振興区 72-0935

参加5地域の「狼煙」リレーは次のとおりです。

① 勝光山

11時00分

主催：北自治振興区

☎0824-72-0564



② 高自治振興センター 前要害山福山城址 後要害山雲井城址

11時03分

主催：高自治振興区

☎0824-72-0935



③ 庄原市役所 本庁

市民広場

11時06分

主催：庄原自治振興区

☎0824-72-3777



④ 板橋さとやま学びの森

11時09分

主催：板橋さとやまクラブ

☎連絡先：敷信自治振興区

0824-72-0571



⑤ 甲山城址

11時12分

主催：山内自治振興区

☎0824-74-0451

「第43回 高地区ふるさと祭」開催のお知らせ

「高町がやっぱり大好き！未来へつなぐ、わくわく笑顔まつり」をテーマに、今年も「第43回 高地区ふるさと祭」を開催いたします！

子どもからご高齢の方まで地域の皆様が笑顔で交流し温かい時間を過ごせるよう、趣向を凝らした催しを準備しております。ご家族やお友達ご近所の皆様とお誘い合わせのうえ、ぜひ会場にお越しください。たくさんの笑顔とお会いできることを、実行委員会一同心より楽しみにしております！

・ 日時：令和8年11月1日(日) 10:00～14:40

・ 場所：高小学校グラウンド・体育館

・ 主催：高地区ふるさと祭実行委員会

※プログラムや催し物の詳細につきましては、別途配布いたします「第43回 高地区ふるさと祭」チラシをぜひご覧ください。

サツマイモ掘りで笑顔いっぱい

10月8日、保育園児と地域のおじいちゃんたちが一緒にサツマイモ掘りを行いました。園児たちは畑の土を一生懸命掘り、「見て見て！大きいお芋が出てきたよ」と歓声を上げながら収穫を楽しみました。今年は大きなサツマイモがたくさん実り、子どもたちも大喜びでした。

地域のおじいちゃんたちは、芋の掘り方を優しく教えたり、一緒に収穫したりしながら子どもたちと交流を深めました。畑には終始笑顔があふれ、世代を超えた温かなふれあいの時間となりました。収穫したサツマイモを手にした園児たちは達成感に満ちた表情を見せ、秋の実りを存分に感じる一日となりました。



「市民と語る会」の開催について

下記の日程で「市民と語る会」が開催されます。多くの方の参加をお待ちしております。

日時：11月4日(水) 19:00～

場所：高自治振興センター

参加議員：福山 権二 議員

横路 政之 議員

五島 誠 議員

國利 知史 議員

松森 潤平 議員



広島東洋カープ 高太一投手が侍ジャパンに選出されましたことをお祝いして、10月13日に高自治振興センター横に、横断幕を掲示しました。