



ホームページ

# 高自治振興センターだより

スローガン ~幸せ感じる“高”暮らし~

〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL72-0935 令和8年3月20日発行



@TAKAJICHISHINKOKU  
Instagram



## “たから café”オープン

3月5日、13時30分から14時30分までの1時間、高小学校の5・6年生と一緒に、1日限定の「たからカフェ」を開きました。当日は朝から子どもたちが椅子や机を整え、地域の方を迎えるための準備を進めました。会場には、1時間という短い時間にもかかわらず、約40名の地域の皆さんをお迎えして、交流を楽しみました。

カフェでは、5・6年生によるリコーダー演奏やけん玉の披露が行われ、来場者からは温かい拍手が送られました。また、地域の方同士や子どもたちとの会話も弾み、会場は終始和やかな雰囲気になりました。子どもたちにとっては、自分たちの力で場をつくり、人を迎える喜びを感じる貴重な機会となりました。地域と学校がつながる、心温まるひとときとなりました。



## 視察研修報告：戦跡を辿り、平和を誓う



3月13日、呉・江田島方面への視察研修を実施しました。

今回のテーマは「戦跡を辿り、平和を誓う」です。

まずは呉の入船山記念館を訪れ、旧海軍呉鎮守府司令長官官舎などを見学し、軍港として発展した街の歴史を学びました。その後、江田島の海上自衛隊第1術科学校へ。教育参考館に遺された若き士官候補生たちの遺書や肉筆を間近にし、人命の尊さを深く胸に刻みました。帰路のバス車内では、DVD視聴による人権啓発研修を行い、一日を通して平和と人権への理解を深めました。

参加者からは「遺書に綴られた本人の無念や、それを受け取る親の心情を思うと涙が止まらなかった」「命を奪い合う戦争は、二度と繰り返してはならない」といった感想が寄せられ、平和への決意を新たにする貴重な一日となりました。



## 芸術を体験しました

3月3日、「備庄焼高陶芸道場」として陶芸教室を開催し、地域から6名の方が参加されました。参加者はそれぞれ作りたい作品のイメージを持ち寄り、講師の助言を受けながら、思い思いの形づくりに挑戦しました。教室では、土の感触を確かめながら丁寧に手を動かす姿が見られ、2時間かけて個性あふれる作品が仕上がりました。

完成した作品は、このあと十分に乾燥させたのち、釜で焼成します。焼き上がりは6月頃の予定で、参加者の皆さんは「どんな色に仕上がるか楽しみ」と期待を膨らませていました。ものづくりを通して交流が生まれる、温かい時間となりました。



# 参加者募集 ※参加料無料 ※申し込み不要

「いつまでも元気で暮らしたい」 みんなの願いです

♪つづけましょう♪

## 庄原市 シルバーリハビリ体操

- ♪ 対象者 60歳以上のかた
- ♪ ところ 高自治振興センター 2階会議室
- ♪ と き
- |          |           |                      |
|----------|-----------|----------------------|
| 4月15日(水) | 10月21日(水) | } 13:30分<br>} 14:30分 |
| 5月20日(水) | 11月18日(水) |                      |
| 6月17日(水) | 12月16日(水) |                      |
| 7月15日(水) | 1月20日(水)  |                      |
| 8月19日(水) | 2月17日(水)  |                      |
| 9月16日(水) | 3月17日(水)  |                      |



- ♪ 持ってくるもの 飲み物、汗ふき用タオル

※シルバーリハビリ体操とは、リハビリテーション、障害学に基づいて考案された体操で道具を使わず「いつでも、どこでも、ひとりでも」行える体操です。

主催：高自治振興区  
協力：庄原市シルバーリハビリ体操指導士会 高・北支部  
お問合せ：高自治振興センター（☎0824-72-0935）

### 4月の行事予定 (3月16日現在)

#### 振興区主催行事

4日(土)	子供絵手紙教室 9:30
8日(水)	大人絵手紙教室 13:30
14日(火)	健康マージャン 13:30
15日(水)	シルリハ体操教室 13:30
18日(土)	子供習字教室 10:00

#### 他団体行事

第2.4木曜日	ふれあい給食
---------	--------

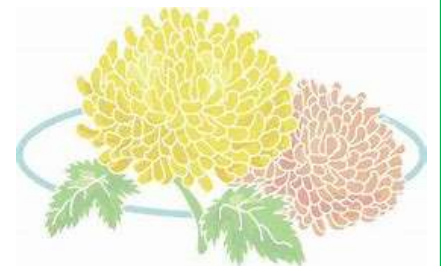
定期使用の団体予定は各団体の代表者へご確認ください

### <ご芳志のお知らせ>

ありがとうございます

高地区社会福祉協議会

香典返し 川西町 田村 善博 様  
(故人 田村 イチ工様)



### 編集後記

高小学校5.6年生と一緒に「たからカフェ」を実施しました。当日の午前中、お客さんをお迎えする準備と練習を行いました。当日までにプレゼントの葉の作成や、お迎えする時の言葉かけ、発表するリコーダーの練習など、この日のために準備してきたのかと想像したら胸が熱くなりました。きっと良い経験になったと思います。

今回都合で来られなかった方も、次回を楽しみにしていただければ嬉しいです。