



いや～な虫よ さようなら～

## アロマ「虫よけスプレー作り教室」のご案内

昨年大好評でした“虫よけスプレー教室”を今年も実施します。ぜひご参加ください。

日時：7月19日（金）10：00から

場所：高自治振興センター

講師：瀬戸照美さん（西城町）

参加費：大人用1200円 子供用1100円

申込期限：7月12日（金）までに自治振興センター（72-0935）へ

・虫に刺されたあとに塗るクリームも作ることができます（希望者）

・なみかカードポイント付与対象事業です。

付与希望の方はなみかカードをご持参下さい。



### 6月の行事予定（5月31日現在）

#### 振興区主催行事

8日（土）	子供絵手紙教室 9：30
12日（水）	大人絵手紙教室 13：30
19日（水）	シルリハ体操 13：30
25日（火）	ありがとうの会 防災講演会 19：00
26日（水）	花を贈る活動 8：30
26日（水）	防災会議 10：30
28日（金）	ハーブ石鹸教室 10：00

7日（金）	長寿会 9：30
第2.4木曜	ふれあい給食 11：00

・定期使用の団体予定は各団体の代表者へご確認ください。

・振興区主催行事に来られる方はなみかポイントを付与しますのでお持ちの方はなみかカードをご持参ください。

#### 編集後記

皆さんは高駅舎の中に「駅ノート」が設置されているのをご存じですか？今年に入ってどなたが設置されたのか分かりませんが、高駅舎を利用された方が記録を残してくれています。鉄道ファンの方が遠くから来られて高駅の感想を書いてくださっていたり、地元の方がお礼を書いていたり…。高駅に寄った際にはぜひご覧ください。静かな交流が広がっています(^-^)

五月の俳句

高俳句会

草笛を吹きくれし人還らざる 窓風

野火の香を包みて村の暮れ長し 稔子

虚無僧の牡丹の寺出でにけり 紀子

筍の重みと土の湿りかな 寿瞬子

引いてやる子の手のぬくし朧かな

（俳人 中村汀女の句）



たからちゃん

日々の活動をInstagramに載せています。フォローをお願いします。→



TAKAJICHI

# 高自治振興センターだより

スローガン ～幸せ感じる“高”暮らし～

〒729-5811 庄原市高町821-4 Tel.72-0935 令和6年6月5日発行



にぎわいのある楽しい一日になりました

## 春のガーデンマルシェ開催



花満開の5月26日（日）、高自治振興センターにて初めての“春のガーデンマルシェ”を開催し、100名を超える沢山の方に来場していただきました。当日はタカラコーヒーや高地区日本蜜蜂同好会のはちみつ、パンやお菓子、ハンドメイド雑貨などの出店もあり、オープンと同時に大変賑わいました。

また、高町でオープンガーデンを実施しておられる、戸増世次さん宅、三上憲昭さん宅、三上洋子さん宅にもご協力をいただき、スタンプラリーも実施し、こちらも沢山の方にチャレンジしていただきました。

参加された方からは「楽しかった」「お庭がきれいだった」などの声が聞かれました。戸増世次さん、三上憲昭さん、三上洋子さん、ご家族をはじめ、ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

6月8日（土）高自治振興センターのオープンガーデンは、花のピークが過ぎたので、中止にします。



↑出店ブースも賑わいました



↑コーヒーも大盛況でした



↑子供たちも大勢参加してくれました(^-^)



↑紙芝居に聞き入っています

## 今年もサツマイモ苗の植え付けを行いました



例年、高保育所の園児の皆さんと馬場地区の皆さんで行われております、サツマイモの植え付け作業が5月8日（水）に高保育所裏の畑にて実施されました。園児たちは「大きくなあれ」などの声をかけながら植え付けました。

秋の収穫が楽しみです。



大きくなあれ



↑園児と馬場地区の皆さん

## 今年度も“みんなのやりたいこと”応援します

『高・幸せ計画』の3本の柱、“楽しみ” “生きがい” “安心”のあるまちづくりに繋がる皆さん（個人は除く）の自主的な活動を今年も応援し、一定の経費等を助成します。

- ◎助成率・限度額：10/10 最大50,000円（区長が特に認める事業は80,000円）
  - ◎助成対象経費：諸材料費、消耗品費、燃料・油脂代、種苗費、肥料・農薬代、機械器具の賃借料 他
  - ◎助成対象外：労務費、委託・請負費、機械・備品等購入費、水分補給以外の飲食費 他
- 詳しくは、高自治振興センター（☎72-0935）まで

## 今年度も日常生活の“お困りごと支援”に取り組みます

現在実施中の全支援事業について、改めてお知らせしますので、ご希望の方は、お気軽に連絡ください。

### 1. 実施している作業と内容等

作業項目	作業の概要等	利用料(端数切り上げ)	特記事項・お願い事項等
粗大ごみ軒先までの搬出支援	市が毎月実施している粗大ごみの戸別収集に伴う軒先までの搬出	500 円/30分1人	毎月10日までに市環境政策課(72-1398)へ電話予約が必要です。市から戸別収集日時決定の連絡があり、支援を希望される場合、早めに連絡ください。グランドピアノ等の特に重いものは対象外です
草刈	草刈機による作業（草刈機・燃料・刈刃等は作業者負担）原則、“刈投げ”です	700 円/30分1人	自宅周辺の、原則、自己所有地に限ります（生活支援であり、田の畦畔等は対象外となります）※草刈機による小石飛散に伴うガラス破損等の被害防止にご理解ご協力をお願いします
除草・草取り	鎌・鍬等による手作業	500 円/30分1人	庭、自宅周辺の家庭菜園等に限ります
重い家具の移動	タンス等大型家具の家屋内での移動	500 円/30分1人	グランドピアノ等の特に重いものは対象外です
墓掃除	鎌・布巾等の手作業（草刈機での作業が必要な場合は、上記草刈に準じます）	500 円/30分1人 700 円/30分1人（草刈部分）	原則、自己所有・管理の墓に限ります（転出等で不在となっている親戚等の墓掃除を代理で依頼される場合は、申請・立会・支払い等一連の全手順に責任を負ったうえで申請ください。）
チップソーの刃研ぎ	市販の研磨機で研磨（チップ部分の研磨です。チップが飛んだ刃は研磨できません）	300 円/1枚（通常の平研磨） 500 円/1枚（外・内両面アサリ研磨）	研磨を希望する刃をセンターに持参ください 1週間程度で専門ボランティアが研磨します 作業終了を確認後、受け取りにお越しください 利用料をセンターで預かり、ボランティアへ渡します

### 2. ご依頼から実施までの流れ等の概要(チップソー刃研ぎ以外)

- ①支援希望の方は、振興センター(72-0935)にご連絡ください。(粗大ごみ搬出は市への事前予約が必要!)
  - ②振興区の担当者が現地確認に伺い実施の可否判断等させていただきますので、立会をお願いします。
  - ③振興区で、ボランティア名簿の中から作業候補者と日程調整し、決定次第、双方に日時等連絡します。
  - ④作業日には立会していただき、終了後、所定の利用料を作業者に支払い、領収書を受け取ってください。
- ★作業ボランティアの応募がまだまだ十分ではありません。随時受け付けますので、ご協力いただける方は、ぜひとも自治振興センター(72-0935)にご連絡ください。

## 皆さんの生活環境改善作業の応援に向け

## 電動の作業機器を貸し出します

自宅回りのちょっとした草刈や除草、花木・庭木等の消毒や剪定作業等に必要な機器を振興区で購入し、利用を希望される方に無料で貸し出します。都会で生活されている子供さんや親族の方などが帰省されて作業されようとしても道具が無くてお困りの場合など、広く気軽にご活用ください。

貸し出す機器、貸出・返却の手順や注意事項等は次のとおりで、必ず事前予約が必要です。

- 1、貸出期間(1回当たり) センター開庁日の17:00～翌開庁日の17:00  
(使用希望状況によっては、若干の延長貸出にも対応します)
- 2、お願い・遵守事項等
  - ①全ての機器の使用方法を遵守し、安全第一で作業をお願いします
  - ②丁寧に使用し、返却前には入念な掃除等をお願いします
  - ③バッテリーを満タンに充電して返却ください
- 3、その他 故障、破損(チップの大規模な欠損を含む)の場合は、修理代等請求させていただきます場合もあります。

貸し出し機器	メーカー・型式	適合バッテリー等	備考
1 充電式草刈機	マキタ MUR190UD	BL1860B 6.0Ah 18v	チップソーサイズ230
2 充電式噴霧器	マキタ MUS108D	BL1860B 6.0Ah 18v	ラウトU等除草剤散布に使用された場合は特に入念に掃除をお願いします
3 充電式ヘッジトリマ	マキタ MUH408D	BL1860B 6.0Ah 18v	刃長40cm
4 充電式ブロワ	マキタ MUB184D	BL1860B 6.0Ah 18v	風速平均43.2m/s
5 充電式チェーンソー	マキタ UC121D	BL1430B 3.0Ah 14.4v	刃長15cm
6 バッテリー①②	1860B 6.0Ah 18v	上記1、2、3、4限定	貸出バッテリー以外は接続厳禁!
7 バッテリー③	1430B 3.0Ah 14.4v	上記5限定	貸出バッテリー以外は接続厳禁!
8 充電器①	マキタ MUR190UD	6・7双方のバッテリーに適合	
9 充電器②③	マキタ DC18RC	6・7双方のバッテリーに適合	8と比べ少し時間がかかります



↑ 充電式草刈り機



↑ 充電式ブロワ



↑ 充電式チェーンソー



↑ 充電式ヘッジトリマ



↑ 充電式噴霧器