

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高

なんずかんず下高

下高自治振興区

〒727-0423 庄原市高野町下門田 8

☎&Fax:86-2679

Mail:simotaka8@gmail.com

第187号 令和 8年 10月20日発行

シモタ
カフェ

9/9 (水) シモタカフェ「フリーの会」を開催しました。

今回は8月シモタカフェ（肝試し）の話をしたり、10月シモタカフェどんなことをしたいかお話をしました。また、小学校修学旅行が近かったのでその話をしたり楽しい時間となりました。ゆっくりお話するのモイイネ♡と参加して下さった方が言っていました。



シモタ
カフェ

10/7 (水)



シモタカフェ「フリーの会」を開催しました。今回は高野と言えはりんご🍏ということで、りんごの食べ比べをしました。農家さんをお願いし8種類のりんごを用意していただきました。

- ① 世界一 ② 涼香の季節 ③ もりのかがやき ④ 北斗 ⑤ ひめかみ ⑥ しらかみ ⑦ ゴールデン ⑧ 紅玉

高野で生まれ育ったお母さんも「初めて聞くりんごもある!」「同じ時期でこんなにも種類があるんだ」「おいし〜」と子ども達もたくさん食べ自分の好きな品種を発見していました。ちなみに、今回人気だったのは④北斗⑥ひめかみが人気。なかなかいろんな種類を食べることはないのととても良かったです。



シモタ
カフェ

次回予告 11月シモタカフェは・・・

日時：11月11日（水）19：00～（1時間程度）

内容：毎年恒例クリスマス会の内容についての話し合いをします。

参加費：100円

※一緒にシモタカフェクリスマス会を盛り上げていただける方大募集！しています。

ぜひご参加下さい。どなたでもご参加OKです。



11月とことこのお知らせ

11月5日（木）10：00～

内容：ホットプレートでちょっとお昼ご飯を作って食べよう!!

（お母さんたちのご飯を簡単に作って食べてみようと思います）

参加費：1人500円

持ってくるもの：お子さんの飲み物や食べ物はご持参ください

（子どもさんと大人と同じ食事OKの子と一緒に食べていただいてOKです。）

申し込み：下高自治振興センター ☎86-2679（締め切り 11/2(月)）



楽しみにしていた“たかの体験「秋」”は雨で中止に

9/26（土）に予定していた“たかの体験『秋』”は雨で中止となりました。

楽しみにしていた“たかの体験『秋』”でしたが、前日からあいにくの雨となり、参加者の安全と田んぼの状況を考慮して、中止とさせていただきます。

実りの秋を迎え、黄金色に色づいた稲を実際に刈ることを楽しみにしていた皆さんには残念なお知らせとなりましたが、ご協力くださった皆さまに感謝申し上げます。

今回の体験は中止となりましたが、稲作や食について知る貴重な機会として、今後も皆さんと一緒にさまざまな“たかの体験”を行っていきたいと思います。次回の開催をどうぞお楽しみに！

次回開催予定 冬のたかの体験『古民家で炭火とお昼ご飯と雪遊び』

開催日：2027年1月23日（土）11時～15時（冬は11時開始となります）



11月

下高自治振興区 行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	6	7
8	9 書道教室 13:30～15:00	10 きらく食堂 9:30～14:30 きらく食堂	11 シモタカフェ 19:00～20:00	12 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	13 パソコン教室 14:00～16:00	14
15	16	17	18	19 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	20 パソコン教室 14:00～16:00	21
22	23 勤労感謝の日	24 書道教室 13:30～15:00	25	26 子育て応援 とことこ 10:00～12:00	27 パソコン教室 14:00～16:00	28
29	30					

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



編集後記

たかの体験秋は、雨天のため残念ながら中止となりました。準備にご協力いただいていた地域のみなさん、ありがとうございました。そして事務職員の井上さんが、もうすぐ育休明けで戻って来られます。戻って来た際は、またよろしく願います。
事務局