

とんど焼き

2026年1月25日(日) 11時点火

下高自治振興センター前グラウンド


どなたでもご参加大歓迎です！

※詳しくは、別紙チラシをご覧ください。

1月の行事予定

| 行 事 名 | 開 催 日 時 | 参加費 | 内 容 |
|--|-----------------------------------|----------------------------------|--|
|  たかの体験 冬 <small>たかの体験</small> | 1月24日土曜日 10:00～14:00 | 大人 3,000 円 こども1,500 円 幼児無料 | 古民家雪国くらし体験と 杵と臼で餅つき |
|  シモタカフェ とんど | 1月25日日曜日 10:00～12:00 ※11時点火 | 無料 | 1年間の無病息災を祈り とんど焼きを開催します どなたでもご参加大歓迎です!! |
|  書道教室 <サークル> | 毎月第2・4月曜日 13:30～15:00 | 2,400 円/月 (教材費実費) | 毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪ |
|  ハンドメイド教室 <期間限定サークル> | 毎週水曜日 13:30～15:30 | 材料代実費 | 冬季限定ハンドメイド教室が 1月14日からスタートします♪ 新メンバー募集中です |
|  子育て応援 とことこ | 毎週木曜日 10:00～12:00 | 無料 | 和室を開放しています お気軽にお越しください♪ |
|  パソコン教室 <サークル> | 毎月第2・3・4金曜日 14:00～16:00 | 2,000 円/月 | パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪ |

下高自治振興区が主催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



年末年始のご利用について

休館日 12月27日(土)～1月4日(日)
 葬儀等の緊急時にはこちらの番号に連絡をお願いいたします。
080-1928-4276

編集後記 1年早いものであったという間に年末です。今年1年も地域の皆様に沢山のご協力を頂き、色々なイベントを行うことができました。ありがとうございました！来年も楽しいイベントを開催していきたいと思っていますので、よろしくお願いします。皆様、良いお年をお迎えください。



みんなが主役 みんなで創る みんなの下高

なんずかんず下高

下高自治振興区
 〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
 ☎&Fax:86-2679
 Mail:simotaka8@gmail.com
 第177号 令和7年12月19日発行



地域マネージャー通信 担当：向田富美恵

MERRY CHRISTMAS!



メリークリスマス！



オープニングは小川親子によるピアノ演奏～「アンダーザシー」

毎年恒例シモタカフェクリスマス会。今年も沢山の参加があり賑やかに開催することができました。❖オープニングは地域の方の親子による演奏。食事では、1人1品の持ち寄り料理。スモークチキンやおにぎり。サラダにポテトフライ、焼き鳥に焼きそば、ケーキにクレープと色々あり「バイキングみたい！」と楽しみながら食事をされていました。




















サンタさんが登場！お菓子のプレゼント♡記念写真はメリークリスマスとみんなで言いながら撮りました。楽しい賑やかなサンタさんでした。

クリスマス会最後はみんなでプレゼント交換！！1人1人が持ち寄ったプレゼントを、音楽『もしもしかめよ～♪』を歌いながらまわし、歌が終わった時に持っていたプレゼントをもらいました。それぞれもらったプレゼントを開け楽しんでいました。色々な方とお話ができて、交流ができました。皆さんありがとうございました☆



庄原自治振興区連合会 グラウンド・ゴルフ交流会



晴天にも恵まれ、気持ちの良い天候の中プレーをすることができました。普段グラウンド・ゴルフをしない人ばかりでの参加だったため少し残念な結果でしたが、他の地域の方と親睦を深めることができた貴重な時間となりました。

**参加いただいたみなさん
お疲れ様でした！**



11月6日(木)に庄原市内の自治振興区が一堂に会し、親睦と交流、健康増進を図る事を目的とした「庄原自治振興区連合会グラウンド・ゴルフ交流会」が開催されました。下高自治振興区からは、区長の馬舩博夫妻、副区長の三川みゆきさん、岩本幸雄さん、事務局長の草谷洋さん、地域おこし協力隊の佐々木敦さんの計6名で、元気に参加してきました！



とある日の調理室をのぞいてみると…



この日の下高自治振興センターの調理室では、去年先生に教わったこんにゃくを今年は皆で作ってみよう！ということで、数名の方が集まっていました。先月高野に移住された方を交えて、色々な話をしながら賑やかに作業されていました。皆さんで試行錯誤しながら、立派なこんにゃくが完成していましたよ！

下高自治振興区では、地域の方に調理室や和室、体育館、会議室などを自由に使用していただいております。「友達と一緒に料理を作りたい」「ママ友と子供連れでゆっくりとお話したい」「体育館で体を動かしたい」などございましたら、下高自治振興区までお気軽にお声掛けください。

※営利団体の使用は一律で使用料をいただいております。



冬のたかの体験 『古民家雪国くらし体験と杵と臼で餅つき』

参加者募集！



たかの体験

- 開催日 1/24 (土)
- 時間 10:00~14:00
- 集合場所 下高自治振興センター駐車場
- 体験会場 古民家(奥門田)
- 定員 15名
- おとな ¥3,000 昼食付 (高校生以上)
- (中学生~小学生 ¥1,500、幼児 無料)



豪雪地帯たかの。地域の方と一緒に、杵と臼でお餅をついて、つきたてを食べます。また古い家屋のコタツに入ったり、雪あそびを体験することができます。



12/24(水) 比和・高野交流事業 1人でも作れる こども料理教室

地域を超えてお友達ができたり、遊べたらもっと楽しいよね！そんな思いから始まった比和・高野交流事業。今回は高野を会場に料理教室を開催します。

※詳しい内容は12/5発行のチラシをご覧ください。

