

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高

# なんずかんず下高

下高自治振興区  
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8  
☎&Fax:86-2679  
Mail:simotaka8@gmail.com  
第176号 令和7年11月20日発行



マルシェに  
参加したよ！



## 11月 地域マネージャー通信

10/21(火)口和で毎月行われている新月マルシェに今回も参加させてもらいました。

子育てを盛り上げていこう！地域を超えて子育ての輪がもっと広がればと高野・比和交流事業を行い、その一つ★子育て応援★Kotetsudaiとしてフリーマーケット出店をさせていただきました。

来られた方は手に取って見て下さり、「孫にいいかも～」「服はすぐサイズアウトしちゃうから嬉しい」と購入してくださいました。また機会があれば出店させていただこうと思います。みなさん次回もお待ちしています。

※売上金は比和地域マネージャーと一緒に企画する子育てイベントのために使わせていただきます。



とここでは、みんなで楽しめる「クリスマス会」を開けたらいいなあと考えています。まだ内容はこれからなのですが、「こんなことができたら楽しいかも！」「うちの子はこんな遊びが好きです」「親同士でゆっくりおしゃべりできる時間があると嬉しい」など、みんなのアイデアやご希望をぜひ聞かせていただけたら嬉しいです。みんなが笑顔になれるような遊びや、ほっとできるようなひととき、季節を感じられる、そんな温かい会にしたいと思っています。「ちょっと気になるな～」くらいでも大歓迎ですので、ご興味のある方は、お気軽にお声がけください。



## シモタカフェクリスマス会開催決定！



12/5(金)

シモタカフェクリスマス会

時 間:18時30分～（2時間程度）

参加費:無料

場 所:下高自治振興センター 和室

皆さんの参加お待ちしています

月に1回、お茶を飲みながら高野町のことを話し合う会=シモタカフェを開催しています。

12月は毎年恒例のクリスマス会を開催します。

みんなでワイワイお話しながら楽しい時間を過ごしませんか？

※詳しい内容は 11/5 発行のチラシをご覧ください。

去年はサンタさんが子ども達にプレゼントを持ってくれたよ。  
今年はどうかな～？



去年はみんなでプレゼント交換もしたよ。  
さあ！今年は何があたるかな～？  
楽しみ～



# きらく食堂



(気分よく・楽々・工夫がいっぱい)

“おでかけわごん”を利用して気軽に集まろう！

11月は各地域から8名が参加されました



今回は『ちぎり絵』を作りました。続きは自宅へ持ち帰って完成です



調理ボランティアさんいつもありがとうございます！



11/5（水）下高自治振興センターで『きらく食堂11月会』を実施し「おでかけわごん」を利用して8名の方がお集まりくださいました。今回のレクレーションでは、ちぎり絵を行いました。「皆でおしゃべりをしながらすると楽しいね」「家にあるよりは、ずっといいよ」と楽しそうに話したり、童謡を口ずさんだりしながらちぎり絵の作業をされました。お昼は定番のお好み焼きを参加者や調理ボランティアの方と一緒にいただきました。「ほんと、美味しいね。前回はうどんだったけど、ソバもいいね」とか、最近の話題などを話していると、

あっという間に時間が経ってしまいます。皆さまご参加ありがとうございました。

次回は2月を予定しています。詳細はまたお知らせいたします！

地域マネージャー 柳原



## 12月の行事予定



行 事 名	開 催 日 時	参 加 費	内 容
 シモタ カフェ クリスマス会	12月5日 金曜日 18:30~20:30	無料	恒例のクリスマス会です どなたでもご参加大歓迎です!! 詳しくは11/5発行のチラシをご覧ください
 手打ちそば 教室	12月22日 月曜日 9:30~12:00	600 円	そば打ちに挑戦してみよう! 詳しくは別紙チラシをご覧ください
 書道教室 <サークル>	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400 円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
 子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 <サークル>	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000 円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



### 編集後記

秋祭り、文化祭共に雨に悩まされましたが、無事に終えることができました。関係者のみなさん、お疲れさまでした。そして、事務職員の井上圭未さんが、先月無事に第2子となる男の子を出産されました。おめでとうございます！ 事務局