



10月地域マネージャー通信

担当 向田富美恵

10/1(水)シモタカフェを開催しました。

今回は月見の時期なのでお団子を食べながら、参加してくださった方とゆっくりお話をしました。子どもちゃんの参加もあり、賑やかで「子どもの声があるのはとってもいいね」というお話をしました。



シモタ
カフェ



次回シモタカフェは・・・

日時 11/12(水) 夜7時～(1時間程度)

場所 下高自治振興センター 和室

参加費 200円(スイーツ、飲み物代)



テーマ：今回は12月シモタカフェ『クリスマス会』の計画立てを行います。
どなたでもご参加OKです
一緒にシモタカフェクリスマス会を盛り上げましょう♥

11月の行事予定



行事名	開催日時	参加費	内容
きらく食堂 <small>KIRAKU-SHOKUDO</small>	11月5日水曜日 10:00～14:30	100円 (お茶代)	食の「集まりの場」です 詳しくは回覧文書またはチラシをご覧いただき、お申込みください ご参加お待ちしています♪
シモタ カフェ	11月12日水曜日 19:00～20:00	200円	12月開催の 「クリスマス会」の計画です お気軽にご参加ください☆
書道教室 <サークル>	毎月第2・4月曜日 13:30～15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00～12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
パソコン教室 <サークル>	毎月第2・3・4金曜日 14:00～16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！ 参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



編集後記

2年に1度の一大イベントの敬老会が無事に終了しました。ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいた役員の皆さまや地域の皆さまありがとうございました。敬老会の様子は広報誌中面をご覧ください。



下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第175号 令和7年10月20日発行

下高『たかの体験』

『稻刈り体験と新米羽釜炊きごはんと栗拾い！』に
たかの体験 広島市内などから67人スタッフ15名(総勢82名)が参加しました



9/28(日)たかの体験『秋』を実施しました。今回は広島市内などから67名(過去最多)、スタッフ15名の総勢82名が参加し実施しました。宇山勝守さん(新市)や出田正良さん(新市)から稻刈りと、はで干しのやり方を教えて頂き、約1時間半作業を行いました。稻刈りのあとは、昼食に羽釜で炊いた新米や豚汁、地産の野菜を使用した煮物などを食べました。最後に佐々木さん宅の周辺で栗をお土産に拾って終了しました。リピーター参加も多く嬉しく思います。地域の皆さまご協力ありがとうございました。次回は1月24日(土)に行う予定です。地域マネージャー 柳原

手刈りのあとは、新米を羽釜で炊いて、地産野菜の煮物、高野りんごなどを頂きました。

令和7年度 下高自治振興区 敬老会

9月13日（土）に2年に1度の下高自治振興区敬老祝賀会を開催しました。下高地域の65歳以上の方を対象に、今年は総勢62名の方にご参加いただきました。馬船区長の開会挨拶から始まり、来賓の小林県議会議員、八谷庄原市長に祝辞を頂戴し、民生委員の皆さまにも出席していただきました。そして、糸原高野支所長の乾杯の音頭で、和やかに敬老会の宴がスタートしました。



口和備神(びじん)太鼓さんによる演奏

口和を代表する和太鼓グループ、口和備神太鼓さんにオープニングを飾っていただきました！とても迫力のある和太鼓と篠笛のきれいな音色に、皆さんも真剣に聞き入っておられました。



会場では地域ごとのテーブルに座っていました。それぞれのテーブルで「最近どう？」「まあ！久しぶりじゃね。」など会話に花が咲き、わいわいと賑やかに食事を楽しんでおられました♪

白熱の!? カラオケ大会

下高地域の喉自慢の方々にカラオケを披露していただきました。どの方も個性あふれるステージで会場を盛り上げてくれ、会場一体となった楽しい時間でした。出場していただいた皆さん、素晴らしい歌声ありがとうございました！



高野音楽本舗さん

そして、高野のイベントには欠かせない、高野音楽本舗さんに大トリを飾っていただきました。音楽本舗さんには、今回のステージの音響や舞台準備等もしていただきました。ありがとうございました。



健康とご長寿を願って
ばんざ～い!!



最後に来賓の前田市議会議員に万歳三唱の音頭をとっていただき、参加者全員で今後の健康とご長寿を祈願しました。そして、岩本副区長の閉会挨拶で敬老会の幕を閉じました。



高野保育所園児の皆さんに描いてもらった絵をお弁当に付けました。可愛い絵をありがとうございました♥

参加者アンケートより、「大変楽しませていただきました。元気が出ました。」「久しぶりに懐かしい人の顔が見られてよかったです。」など嬉しいご感想をいただきました。また、準備や片付けなどご協力いただいた役員の皆さん、ありがとうございました！

これからも元気で長生きされてください。また2年後のご参加をお待ちしています！

子ども達も一緒に敬老会を盛り上げてくれました！ 高野の子どもは芸達者！

敬老会に出演してくれる子を募ったところ、たくさんの子ども達が自ら立候補してくれ、どじょうすくいに、ヴァイオリンとピアノの演奏を披露してくれました！どの子も自分のステージを立派に努めてくれ、一人でステージに立つ姿は感動するものがありました。子どもの頑張る姿は元気をもらえます！参加者の皆さんも終始笑顔で見届けてくださいました。

出演してくれたみんなありがとうございます！！



75歳以上で敬老会を欠席された方には、記念品をお配りします。