

(令和7年8月20日発行)

庄原市高野町新市 1283 番地

☎:0824-86-2214

FAX:0824-86-2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

上高自治振興区

夢まちだより

8がつ

厳しい暑さが続いています。水分補給と休息を忘れず、熱中症には十分ご注意ください。
七夕や夏祭り、お盆の行事などでお忙しい日々を過ごされた皆様、本当にお疲れさまでした。
これから台風の季節です。異常気象の中で、例年にはない災害が起きる可能性があります。
いざという時のために、『避難カード』や避難場所・避難ルートなどの確認を、ご家族や、
帰省された家族の方と、お話をされる良い機会かもしれません。
これからも暑い日が続くと思いますが、暑さに負けず、どうぞ健やかに過ごしてください。

七夕まつり in 高野★三



七夕まつり in ふるさと高野に沢山の方が集まり賑やかに行われました☆三



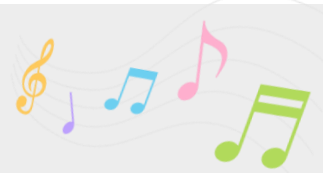
上高自治振興区は・・・地域の中にある様々な課題(困りごとなど)

をみんなで話し合いながら解決に向けていくとともに、より地域が

元気に」なる活動(地域づくり)をと一緒に進めていきます。



ロビーコンサート in 高野 🎵 7/28(月)(庄原市役所)



今年も上高自治振興センターにて「ロビーコンサート in 高野」が開催されました。今回の出演は、『広島ジュニアマリンバアンサンブル』。10名の元気いっぱいの子もたちが、マリンバ演奏に加え、ダンスなどを交えた躍動感あふれるパフォーマンスを披露し、会場の観客を魅了しました 🎵 観客からは、『一生懸命に演奏をして、世界を飛び回っている子どもたちに元気をもらいました。とても良かったので、次のコンサートも楽しみにしています』との感想も寄せられ、温かい拍手が会場を包みました 🎵



講演のラストは会場の方全員にお礼と握手をして回られ、『良かったよ♥ありがとね』と皆さんも出演者にお礼を言われ、子どもたちの笑顔と音楽が響き渡る、心温まるひとときとなりました 😊。



※重い器材の片づけや、自分たちの衣装の片づけなどすべて子ども達だけでされていたのには驚かされました。皆様、本当にありがとうございました 😊

7/15(第1回)

初めてのスマホ・インターネット活用術

・インターネットで調べ物をしよう!

・安全に使うために気を付ける事

スマホ教室★三

皆様のご感想

第1回教室

- ☆機種により細かい所が違うので丁寧に教えてもらって良かった♡
- ☆知らないことが沢山あり勉強になった☆三

第2回教室

- ☆イヤホンで音楽やラジオが聞けて良かった♡
- ☆いつものウォーキングでイヤホンで聞ける♪
- ☆家事がはかどる♡



7/22(第2回)

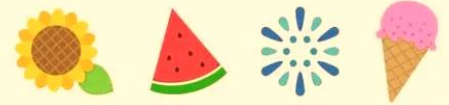
イヤホンマイク

スマホで音楽を楽しもう♡

- ・コードのないイヤホンを使ってラジオや音楽を聴こう♪

子ども塾★三 お楽しみ会

各教室のご紹介



今回の子ども塾は『夏休みお楽しみ会!!』【焼きそば】を作って食べました♡皆で楽しそう☆三



おいしかった人手を挙げて~!



お片付けも皆でバッチリ👏

はい♡



美味しそう♡



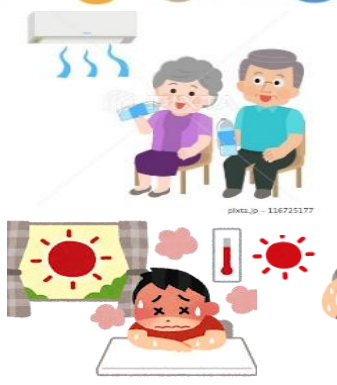
**上高自治振興センターが
「クーリングシェルター」に認定されました！**

(クールシェア施設)

庄原市より、7月29日～10月22日までの期間、庄原市民の熱中症による健康被害を防止するため、熱中症特別警戒アラート発表時の『指定暑熱避難施設』(クーリングシェルター)として、及び市民が気軽に休憩をとれる『ひろしまクールシェア施設』として、各公共施設が認定されました。

暑いのを我慢せず、気軽に涼みにおいでください！

※、お茶などの飲料水は、各自ご持参ください



高野中学生と荒神会の皆さんアイスを持って記念写真



暑い中での作業の合間、休憩時には、皆でアイスクリームを食べ、笑顔いっぱいの交流が広がりました♡



一度目に植栽した花は猛暑の為、何本か刈れてしまいました。残りの花を植え替え綺麗になりました♡

※皆様ご協力ありがとうございました。ごちそうさまでした😊

★ 9月：各事業予定 ★



<p>シニアストレッチ教室</p>	<p>毎週月曜日 午後2時45分～3時30分 参加費：1回 300円</p>	<p>上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (ただし、毎月1回のみ付与とする)</p>
<p>子ども塾</p>	<p>毎週 水曜日 午後4時～5時30分 対象：小学生 受講費：3,000円(月額)</p>	<p>上高自治振興センター ※生徒募集中☆彡</p>
<p>高齢者福祉部会 グラウンド・ゴルフ大会</p>	<p>9月7日 日曜日 午前8時30分～(受付) 参加費：500円 締切：8月22日 金曜日 (厳守)</p>	<p>グリーンサーキット高野 ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (上高・下高それぞれで後日付与します) ※当日入力が困難なため番号を控えさせていただきます</p>
<p>絵手紙教室</p>	<p>9月8日 月曜日 午前9時30分～12時 参加費：500円(材料代) 締切：9月4日 木曜日</p>	<p>上高自治振興センター ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※なみかカード持参者には10ポイント付与</p>