



# 上高自治振興区 夢まちだより

(令和7年7月22日発行)

庄原市高野町新市 1283 番地

☎:0824-86-2214

FAX:0824-86-2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

高野の山々が緑を深め、田んぼの稲が太陽にきらめく季節となりました。

昼間は夏の日差しが強くなってまいりましたが、朝晩の涼しさに高原の恵みを感じます。近年庄原市では、広島市内より気温が高い日もあります。熱中症には、充分気を付けて、こまめな水分補給と休息を心がけ、自然豊かな高野の夏を元気に楽しみましょう！今年の七夕の日は、令和7年7月7日でした。777と7が3つ並びました

♥何か良いことがありそうですね😊皆様願い事は叶いましたか？多くの方の願い事が叶いますように☆≡

## 令和7年度 第1回 自治会長会議・各部会が開催されました



自治会長会議(第1回) 6/19

### 第1回自治会長会議

【内容】

- ・今年度の行事の確認
- ・防災活動について
- ・各自治会の行事の報告
- …他



高齢者福祉部会(第1回) 5/30



生涯学習部部会(第1回) 6/23

### 第1回 各部会

【内容】

- ・各部会の役員選出
- ・今年度の行事の確認
- …他



自治会運営部部会(第1回) 6/25

上高自治振興区は・・・地域の中にある様々な課題(困りごとなど)

をみんなで話し合いながら解決に向けていくとともに、より地域が

元気に」なる活動(地域づくり)を一緒に進めていきます。



## 地域の様子取材しました♥

## 小学校・中学校合同クリーン作戦(6月12日)

高野小学校・高野中学校・地域の皆さんでクリーン作戦が行われました。暑い中、上高自治振興センターの花壇などゴミ拾いや草取りをしていただきました😊『町外から来られた方が、高野町は大変に綺麗な町で、とても気持ちの良い町だと言って下さるように、皆で、綺麗にしましょう。』と上高自治振興区永田区長より挨拶がありました。中学生のお兄さんお姉さんにリードしてもらいながら、小学生も一生懸命作業してくれました。花壇はとても綺麗になりました♥作業後『町が綺麗になると大変に気持ちが良いです。これからも、皆で力を合わせて、町を綺麗にしていこうと思います』と生徒を代表して小学生が頼もしい挨拶してくれました♥



## 新市地区の老人会と高野中学校の世代間交流・地域美化活動が行われました!(6月24日)

新市地区に3ヶ所あるボランティア花壇で、中学生と老人会の方の皆さんが、世代間交流を行いながら、花壇に花を植え、植木の剪定をされました。『剪定は初めてで難しいです!!』と語ってくれた中学生の二人は、高齢者の方に教えてもらいながら、もくもくと作業し、作業が終わる頃には、カチカチカチとリズムカルに上手にハサミを動かし、庭木職人さんのようでした♥

花壇はあっという間に綺麗になりました😊暑い中お疲れさまでした。



※ 生徒の皆さん、地域の方々、町を綺麗にして下さりありがとうございました😊♥



毎月第4週の木曜日にデイホーム『きょうもいこう家』を開催しています。大勢の方にご利用いただきありがとうございます。

来月もお待ちしています。  
よろしくお祈りします♡



健康チェック!



シルリハ体操で運動



ボーリングを  
楽しんで♪

レクレーション!



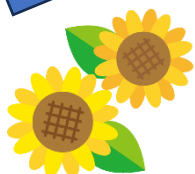
皆でわいわい  
ランチタイム!



雑談タイム!



ご紹介  
します☆



先日、6月21日の中国新聞に、「おでかけわごん」を利用して、「きょうもいこう家」にご参加いただいている皆さんの記事が出ていました。上高自治振興区では、色々な事を企画し、「おでかけわごん」を利用して、沢山の皆様に参加していただき、「おでかけ」をしていただきたいと思います。よろしくお祈りいたします。

～ 御 礼 ～

いつもロビーに綺麗なお花をいただきありがとうございます!



# ロビー展示コーナーのご紹介♡

教室作品  
展示



今回のパソコン教室&同好会の皆様の作品は AI で作った”自分の好きな歌”の歌詞カードを AI に写真やイラストを選んでもらい作成されました。色々な歌があり、それぞれのイメージで作られていてとても素敵です。上高自治振興区ロビーに、お立ち寄り下さいませ。

どんな曲が選ばれているかお楽しみに☺  
皆様のお越しをお待ちしております♡

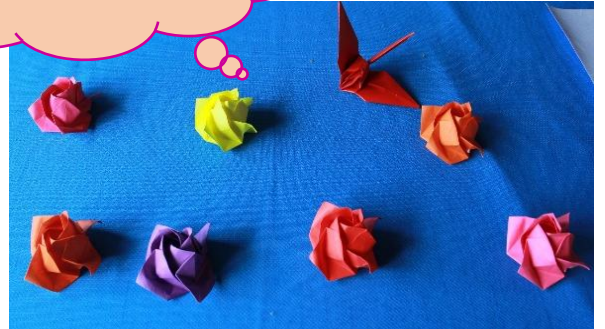


あなたの”楽しい”  
を展示してみませんか

折り紙  
アート展示



鶴の折り紙♡



素敵なバラの折り紙♡

※ ロビー展示品を探しています。皆さま沢山のご参加お待ちしております。上高自治振興区 (0824-86-2214)

## ★ 8月 各事業行事予定 ★



<p>シニアストレッチ教室</p>	<p>毎週 月曜日 午後2時45分～3時30分 参加費：1回 300円</p>	<p>上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (ただし、毎月1回のみ付与とする)</p>
<p>子ども塾</p>	<p>毎週 水曜日 午後4時～5時30分 対象：小学生 受講費：3,000円(月額)</p>	<p>上高自治振興センター</p>
<p>子ども防災・工作教室</p>	<p>8月8日 金曜日 午前10時～11時30分 対象：小学生 参加費：無料 ※参加申込締め切り：8月1日(金)</p>	<p>上高自治振興センター ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※今回は、防災のお話と身近なもので、防災グッズを作ろう♡</p>
<p>染物教室</p>	<p>8月25日 月曜日 午後1時00分～(3時間程度) 参加費 1,000円(材料代) *エプロン・タオル・長手袋・ 染めたいもの(白Tシャツ・ソックス等)</p>	<p>高野保健福祉センター ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※なみかカード持参者には10ポイント付与 ※定員：10名 (後日付与されます) (定員になり次第締め切らせていただきます)</p>

※ 8月：パソコン教室はお休みです。