



上高自治振興区

夢まちだより

🌸 (令和7年5月20日発行)

庄原市高野町新市 1283 番地

☎ : 86-2214

FAX : 86-2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

新緑がまぶしい5月、地域の活気がさらに増し、皆様の笑顔が輝く月となることを願っております。本号では、地域活動の報告やこれからの行事予定など、皆様の日常に役立つ情報を多数掲載しております。どうぞ隅々までお読みいただき、ぜひご参加いただければ幸いです。

【開催日】 令和6年4月25日(金)

「主な内容」

【新市交差点信号機について】

庄原警察交通課 蜂須賀警部補より説明していただきました。

新市交差点信号機の更新期を迎えるにあたり、維持費がかかることから、廃止検討

理由：交通量の減少（ピーク時 40 台/時、基準は 300 台/時でかなり下回る）

交通事故の発生が少ない（過去3年間、物損・人傷事故発生無し）

更新期、維持管理コスト大：必要性の高いものに絞る必要あり。

廃止後の安全策：安全性を維持した状態で撤去を考える（例えば、一時停止線、標識標示）

出席者からの意見：冬期間の課題大（停止線・標識など雪が降ると見えない等）

【令和6年度 上高自治振興区総会の日程について】

日時：令和6年5月15日(木) 19:00~

場所：上高自治振興区 講堂

【令和6年度 上高自治振興区総会提出議案の確認について】

令和6年度事業・決算報告

令和7年度事業計画(案)・予算(案)等

【役員改選について】

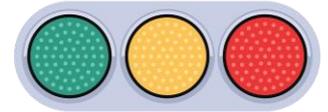
【各部会からの報告】

- 自治会運営部会：地域の実情が分かる自治会で自主防災会を主体的に進めていく。
- 生涯学習部会：新規事業—デイホーム「きょうもいこう家」、そば打ち教室
- 高齢者福祉部会：高齢者福祉部 GG 大会 9月7日(日) 研修会 6月、11月開催

【その他】

- 監査役担当地域について
- 花いっぱい活動助成・文化伝承活動助成について
⇒ 各自治会へ申請書配布
- 防災士資格取得について

令和7年度は、新市自治会から2名の方が養成研修受講。次年度に向けて養成者選出



〔令和7年度 上高自治振興区 第一回役員会開催〕

デイホーム事業

“きょうもいこう家” 始まる

4月25日(水)に、第1回デイホーム“きょうもいこう家”が上高自治振興センターで開催されました。参加者は27人で、自家用車や「おでかけわゴン」を利用してお越しいただき、10時から14時半まで楽しい時間を過ごしました。

奥田事務局長からは、デイホーム開催の意義として、「出かける場所を持つこと、人と出会い、話すことの重要性」について挨拶がありました。また、峠保健師さんからは健康維持やシルバーリハビリ体操についての説明がありました。毎回のプログラムにシルバーリハビリ体操の時間を設けており、初回の今回は、タッチ&ゴーや立ち上がりチェックなどの体力測定を実施しました。

ゲームを楽しみながらお茶を飲み、会話が弾むひとときを過ごされました。久しぶりに他地域の方々との交流を楽しみ、「またぜひ参加したい」という声が多く聞かれました。

終了後は、「おでかけわゴン」に乗り込む皆さんをみんなで見送り、「また絶対来るよ！」と次回の再会を約束して帰られました。



体力測定
□TUG
□開眼片足立ち
□立ち上がりチェック

次回も多くの皆様のご参加をお待ちしております。

令和7年度生涯学習教室開催予定のご案内

※今年度も下記のとおり各教室を開催します♡詳しくは後日チラシ等でお知らせいたします♡ 多くの方にご参加いただきますようよろしくお願いいたします☆≡

【お問合せ・申し込み先】 上高自治振興区 ☎(0824)86-2214

開催月	内 容
6月	高齢者福祉部企画研修会
7月	スマホ教室 2回開催
7月	刃物研ぎ
8月	子ども防災教室
9月	高齢者福祉部グラウンド・ゴルフ大会
9月	絵手紙教室
11月	蕎麦打ち教室
11月	高齢者福祉部企画出前講座
12月	しめ縄教室
12月	子どもチャレンジクッキング
1月～3月	手芸教室
2月	こんにゃくづくり教室

上高自治振興区は・・・地域の中にある様々な課題(困りごとなど)をみんなで話し合いながら解決に向けていくとともに、より地域が「元気に」なる活動(地域づくり)をと一緒に進めていきます。



☆ 6月：各事業予定 ☆



<p>♥ シニアストレッチ教室</p> 	<p>毎週月曜日 14:45~15:30 午後2時45分~3時30分 参加費：1回 300円</p>	<p>上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (ただし、毎月1回のみ付与とする)</p> 
<p>♥ 子ども塾 ☆小学生</p> 	<p>毎週水曜日 午後4時~5時30分 受講料：3,000円/月</p>	<p>【講師】児玉光子先生(高野町) 受講料：3,000円/月 ※基本からしっかり学べる。 楽しい塾です☆</p> 
<p>♥ 高齢者が安心して暮らせる地域づくり</p> 	<p>6月5日(木曜日) 13:30~ 場所：高野保健福祉センター 上高高齢者福祉部会企画</p>	<p>【講師】庄原警察署高野駐在所 警部補 前田育男さん 参加費：無料 ※5月7日行政回覧の チラシをご覧ください。 「なみかカード」をご持参ください</p>  
<p>♥ デイホーム “きょうもいこう家” Cafe+食 『高野で楽しいこと探し』</p> 	<p>開催日：6月26日(木) 時間：10:00~14:30 参加費：500円 対象者：内容に興味のある方 内容：健康チェック・お話し会 お食事会・ゲーム シルバーリハビリ体操</p>	<p>上高自治振興センター 6月19日(木)までに電話にてお申込み下さい ☎(0824)-86-2214 まで ※車がなくともOK! 送迎は“おでかけわこん”が利用できます!!</p> 

♥各教室、多くの方のご参加をお待ちしております♥



いつも上高自治振興センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
このたび、上高自治振興センター講堂の床修繕工事を実施する運びとなりましたので、お知らせ申し上げます。

【工事期間】

2025年5月19日(月)より開始し、1週間程度で完了を予定しております。

【工事期間中の対応について】

- ・ シニアストレッチ体操
工事期間中は、山村開発センター2階大会議室にて開催いたします。
- ・ 利用可能な施設
2階のパソコン教室および研修室は、通常通りご利用いただけます。



工事期間中は何かとご不便をおかけいたしますが、修繕後は、より快適で使いやすい空間として皆さまにご利用いただけるものと存じます。完成後の新しい講堂をどうぞ楽しみにお待ちください。