ふれあいひろば

安心　元気な　口和の創造

【口和クイズ】
口和の『第1開設避難所』はどこでしょうか？

口和自治振興区

〒728-0502　広島県庄原市口和町向泉 934-4
【電話】0824-87-2213　【Fax】0824-87-2135
【メール】kuchiwajichi@gmail.com　【設立】2010

公式HP　フェイスブック　インスタグラム

口和体験プロジェクト
ヨガ・ピラティス講座
県大生ボランティア
公式 LINE 教室
交通死亡事故ゼロ４０００日突破
会議速報
- 役員会
- 口和地区自主防災協議会
- 空き家対策調整委員会議
- 青年部会
- 老人部会

6月の主な行事
地域マネージャー通信欄
おしらせ
- 防災研修会　炊き出し訓練　7/4
- 創年大学講座　7/10
- 老人 GG 大会　7/19

7月の行事カレンダー
口和クイズの答え

みなさまの投稿をおまちしております
口和写真館

西城川

口和データ
|人　口| 1，654人（−59）
|世帯数| 741世帯　（　−6）
令和7年5月末日現在（増減：前年度比）

口和体験プロジェクト『普段着の口和』

都市住民に、収穫の喜びや草刈りの大変さなど、日々の口和の暮らしをそのまま体験してもらうイベント「普段着の口和」を庄原暮らしお試し住宅「くちわの家（大月）」で開催しました。この取り組みは、地域の活力を高め、移住・定住の促進や次世代の担い手育成につなげることを目的としています。（6／1）

イベントの内容は地域マネージャー通信欄（3ページ）でも紹介しています。

さつま芋の苗定　植

かしわ餅づくり

みんなで会食

記念撮影

身体と心を整える『ヨガ・ピラティス講座』

心地よい音楽が流れる会場で、参加者は講師の小原美恵子さんの指導で心身の緊張をほぐし安らぎを得る「ヨガ」と体幹を鍛える「ピラティス」を学んでいます。途中参加も受け付けています。一緒にリラックスタイムを楽しみましょう♪

参加費	500円（全10回分）	日　程	6月：4日　18日
会　場	口和自治振興センター		7月：2日　16日　30日
期　間	6月～10月（全10回）		8月：6日　20日
時　間	19：30～20：20		9月：3日　17日

県大生ボランティアが大活躍！「縁紡ぎ」

庄原市社会福祉協議会がボランティアを希望する方と受け入れ先を繋ぐ「縁紡ぎ」という事業に取り組んでおられ、口和自治振興区も受け入れ先として登録しています。

今年度は４名の県大生さんが口和自治振興区へ来られ、図書館の整理や行事のお手伝いなどのボランティア活動をしています。

口和本の会さんと本の修理作業

公式LINE（ライン）教室

栃木有希さん（東城）を講師にお招きし、LINE公式アカウントの開設や、グループ毎のメッセージ送付方法について学びました。（6／18）

今後は口和自治振興区でも、ライン公式アカウントを開設し、行事予定や会議の案内連絡などで活用していく予定です。

死亡事故ゼロ　４０００日突破

口和の死亡事故ゼロの記録が４０００日を超えたことを記念して、口和町安全対策協議会がJAライスセンター付近の待避所（永田）でテント村を開きました。（6／5）

当日は、口和小学校児童が交通安全への誓いを宣言した後、関係者の方々とドライバーに声掛けをしながら啓発グッズを配りました。記念の横断幕は、永田と大月の交差点に設置してあります。

会議速報「どんなこと話しょうるん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします

役員会　5/19（月）

- 口和自治振興区事業
- 令和６年度会計の決算報告
- 自治会配分金…６月上旬に振込
- 会費の納入…6月30日まで
- 集会所維持管理助成金の申請…6月25日まで

口和地区自主防災協議会　6/5（木）

- 役員体制…会　長：清水孝清
  副会長：高橋百合子　黒谷武晴
- 自主防災組織活動補助金の活用
- 庄原市避難行動要支援者支援プランの説明

空き家対策調整委員会議　6/9（月）

- 委嘱状の交付
- 空き家活用セミナー

青年部会　6/16（月）

- くちわ夕涼み会…8/30（土）
- モルック体験会…10月
- くちわミュージックナイト…11/29（土）

老人部会　6/17（火）

- 創年大学講座…第1回　7/10（木）
- 老人グラウンドゴルフ大会…7/19（土）

詳しくは「おしらせ」コーナー（4ページ）をご覧ください。

【6月の主な行事】

1日	口和体験プロジェクト	16日	青年部会	20日	ふれあいひろば193号
5日	口和地区自主防災協議会議	17日	老人部会	20日	防災だより77号
9日	空き家対策調整委員会議	18日	公式LINE教室	21日	ほたるを見る会
10日	ぬくもり会議くちわ	19日	ごゆっくり食堂	25日	配食サービス事業
10日	三者連絡会議（支所・社協・振興区）	19日	健康マージャンサロン	28日	土曜本の会
11日	女性部三役会	19日	防災教室（口和中学校1年）	口和地域未来塾：5日　12日　19日	
15日	休日開放図書館	19日	口和自治振興区連携会議	ヨガ・ピラティス講座：4日　18日	

地域マネージャー通信欄　　＼こんな活動やってます／

川上　良美（福祉事業担当）

●自分の老後のイメージは、どんな感じ？

広島市内であった講演会に行ってきました。講師は社会学者の春日キスヨさんで、演題は「超長寿時代の生き方・暮らし方―親世代・子世代に求められる力と覚悟」。

平均寿命が男性81歳女性87歳の超長寿になった現在。親には自分で生活のあれこれや介護や入院などが自分で決定が出来なくなった時に、子や周りに「頼る力」。また子世代は親の本当の生活状況や老いの状況を「知る力」が必要なことなど話されました。老後に対する自分の考えや意識について再認識する機会になりました。

みなさん、自分の老後について、本気で考えていますか？

福田　豊明（防災事業担当）

●口和防災だより　第77号「知っておきたい竜巻の知識」

近年、日本各地で竜巻の発生が確認されており、その被害は甚大です。

竜巻は、積乱雲に伴って発生する激しい渦巻き状の上昇気流であり、その破壊力は時に台風にも匹敵すると言われます。しかし、台風のように事前に広範囲の進路予報が出されることが少なく、発達が非常に速いことから、いざという時の避難が間に合わないケースも少なくありません。

私たち一人ひとりが竜巻に関する正しい知識を持ち、いざという時に適切な行動がとれるよう準備しておくことが、被害を最小限に抑える上で不可欠です。今月の防災だよりでは、「知っておきたい竜巻の知識」と題し、竜巻発生のメカニズムから、つむじ風との違い、日本における発生状況、さらには竜巻の前兆現象や身を守るための具体的な方法まで、皆様にお伝えします。

ご自身の命、そして大切な人の命を守るために、ぜひ本だよりで竜巻に関する知識を深めていただければ幸いです。

積山　道弘（定住事業担当）

●空き家対策調整委員会議を開催しました　6月9日

今年度初の会議を開催し、自治会から選出された空き家対策調整委員さんへの辞令交付式を行いました。（任期：令和7年6月～令和9年3月）。

今後も委員の皆さんと情報や意見を交換しながら、空き家を活用した定住促進を目指し活動していきます。皆様からの情報もよろしくお願いいたします。

■口和の空き家バンク登録：9軒（湯木3　永田1　金田1　常定1　大月2　竹地谷1）

松本　晋太（情報発信担当）

●口和体験プロジェクト　「普段着の口和」　第1弾

参加者募集に対して、最初のうちはお申込みが少なくて心配しましたが、中国新聞の記事をご覧いただいた方や、もともと口和にご縁のある方からお申込みがあり、ちょうどいい人数で開催できました。

このご縁を大切にして、ひとりでも口和を好きになってもらえるよう今後も企画していきます。

山田　耕司（地域振興担当）

●口和体験プロジェクト　「普段着の口和」　第1弾

当日は幼児を含め17名の参加者があり、さつま芋苗の定植と柏餅づくりをおこないました。

イベントのタイトルに「普段着」とあるように当方で準備万端に「はい、どうぞ」というわけではなく、参加者のみなさんに準備段階から参加していただくイベントとして開催しました。

マルチ張りは風が強く大変でしたが、そこは人数でカバーし芋苗は口和の芋づくり名人から竹で作った棒状のヘラを使って苗を土に押し込むように植える方法をならいました。柏餅は子ども達が喜んでつくっていました。

概ね参加者の方に満足していただいたようでホッとしました。

おしらせ

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている　　お気軽にご参加ください！

【 防災研修会 炊き出し訓練 】

日　時　7／4（金）19：00～21：00
会　場　口和自治振興センター
参加費　無料
連絡先　自治振興区
　　安心づくり部　女性部　**87-2213**

今年のテーマは『避難所での炊き出し体験』
災害時に避難所で調理する時の注意点やアイデアを学びながらみんなで調理して試食します

炊き出し体験・ポリ袋炊飯
・お湯を使わないインスタント食
情報提供　・食中毒対策で気を付ける事
・口和防災事業のお話し
炊き出し訓練・ミネストローネ

【 創年大学講座 】

日　時　7／10（木）9：30～12：00
会　場　口和自治振興センター
対象者　主に、口和にお住いの65才以上の方
参加費　無料
連絡先　自治振興区　老人部 **87-2213**

●開校式　●防犯教室：庄原警察署
●落　語　浮沼亭冷奴（うきぬまていひややっこ　素人噺家）

【老人グラウンドゴルフ大会】

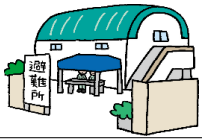
日　時　7／19（土）9：00～12：00
会　場　口和総合運動公園
対象者　主に、口和にお住いの65才以上の方
参加費　無料
連絡先　自治振興区　老人部 **87-2213**

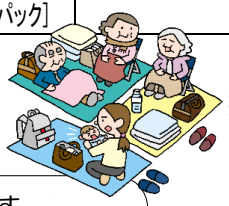
7月の行事カレンダー

［　　］内は、口和地域のゴミ収集日です。
★印…詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください
日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ［燃えるごみ］	2 ヨガ・ピラティス ［その他紙類］	3 地域未来塾 ［容器包装プラ紙パック］	4 防災研修会★ ［燃えるごみ］	5
6	7 ［プラスチック類］	8 ［燃えるごみ］	9 ［新聞］	10 創年大学講座★ 地域未来塾 ［容器包装プラ紙パック］	11 ［燃えるごみ］	12 青い池環境整備 （元気づくり部）
13 ［施設開放日］	14 青年部会 ［燃えないごみ］	15 ［燃えるごみ］	16 ヨガ・ピラティス ［その他紙類］	17 ごゆっくり食堂 健康マージャン 地域未来塾 ［容器包装プラ紙パック］	18 ［燃えるごみ］	19 老人グラウンドゴルフ大会★
20 休日開放図書館	21 ［ビン・カン　有害］	22 ［燃えるごみ］	23 配食サービス 〔ダンボール〕	24 地域未来塾 ［容器包装プラ紙パック］	25 ［燃えるごみ］	26 新月マルシェ 土曜本の会
27 消防団夏季訓練 ［施設開放日］	28 きらきら体操 ［ペットボトル　古着］	29 ［燃えるごみ］	30 ヨガ・ピラティス	31 ［容器包装プラ紙パック］		

【口和クイズ】答え（クイズは1面）
クイズ　口和の第1開設避難所はどこでしょうか？
答　え　口和自治振興センター（向泉）





指定緊急避難場所
指定避難所一覧
（口和地域）

第1開設避難所とは、緊急的な避難に対応し、庄原市が最初に開設する避難所です。
「平成30年豪雨」では120人の方が口和自治振興センターへ避難され、令和4年度には、口和自治振興区と庄原市が第1開設避難所の運営について協定を締結しました。
口和防災マップや避難グッズの確認など、日頃から災害に備えましょう。