

### 久代自治振興区地域内の行事予定(5月)

月日	開始時間	行事名	開催場所	対象等	対象事業
5月8日(金)	10:00~	久代東ふれあいサロン	久代東振興会館	一般	●
5月10日(日)	9:00~	久代・新坂グラウンド・ゴルフ交流大会	休暇村帝釈峡	GG愛好者	
5月12日(火)	11:30~	あすなろサロン	為重集会所	一般	●
5月13日(水)	13:30~	3B体操	センター	一般	●
5月16日(土)	10:00~	子育てサロン”久代であそぼ!”	久代東振興会館	一般	●
5月18日(月)	13:30~	アロマで虫除けしよう!	センター	一般	●
5月22日(金)	13:30~	あじさいの会サロン	16区集会所	一般	●
5月26日(火)	13:30~	久代中サロン	センター	一般	●

※ 表頭の「対象事業」は、「ほろかポイント」対象事業です。  
 ※ 日程は、諸事情により変更又は中止となる場合があります。

### 生涯学習事業からのお知らせ

#### 《今年度も3B体操やりますよ〜!》

3B体操とはボール等を使って音楽に合わせて行う体操です。

道具は講師が準備してくださるので、一緒にやってみませんか?

久代自治振興センターで開催しています。

5月は連休があるため、第2水曜日です。

🚗タクシーでの送迎も可能です。

必要な場合はご連絡ください。

なお、自己負担額は往復500円です。

※ 都合により日付変更がある場合は、ご了承ください。

#### 令和8年度 3B体操カレンダー

月	日付	月	日付
5月	5月13日	10月	10月7日
6月	6月3日	11月	11月4日
7月	7月1日	12月	12月2日
8月	8月5日	3月	3月3日
9月	9月2日		

#### 《アロマで虫除けしよう!》

昨年、大変好評だった、アロマ教室の虫除けスプレーを今年も作りましょう!

・日時 5月18日(月) 13時30分~15時

・場所 久代自治振興センター

・講師 瀬戸照美さん

(ナードアロマセラピー協会 アロマインストラクター)

・持参物 材料費(虫除けスプレー 1個 800円・虫刺されジェル 1個 1,200円)

・申込 ご参加の場合は5月11日(月) 16時までに振興区へお申し込みください。

#### 【写真等の撮影と使用について】

職員や地域マネージャーが振興区や各支部の行事など写真等を撮影します。

撮影した写真等は、振興区の広報活動として振興区だよりやSNSなどで使用させていただきますので、あらかじめご了承ください。

# 久代自治振興区だより



KUSIROJITI.5122

久代自治振興区：〒729-5122 庄原市東城町久代 2105-1

電話番号 08477-2-0148(FAX 兼用)/E-mail:kusiro@vesta.ocn.ne.jp

3月末久代の人口：男 167人・女 153人・合計 320人 167世帯



### ●久代・新坂グラウンド・ゴルフ交流大会のご案内●

新坂地域の皆さんと楽しくグラウンド・ゴルフをしよう!

大勢ご参加ください。なお、この交流大会は「スポーツ協会東城支部GG大会」の予選会を兼ねますが、交流大会のみの参加もOKです。

\*\*\*\*\*  
 \* 日時：5月10日(日) 午前9時 開会(雨天中止)  
 \* 場所：休暇村帝釈峡  
 \* 申込：5月1日(金)までに久代自治振興区へお申し込みください。  
 \*\*\*\*\*

※ 交流大会が雨天などにより中止の場合、スポーツ協会東城支部GG大会の出場選手の選考は、過去の成績や出場実績などにより選考させていただきます。

主催：スポーツ協会久代・新坂地区

共催：久代自治振興区楽しみづくり部

### ❖東城で映画「国宝」を上映されます!❖



## 2026年5月2日(土)

①10:00~ ②14:00~

開場 9:30 開場 13:30

#### 【前売り券】

一般	1,500円	高校生以下	800円
シニア	1,200円	障がい者手帳をお持ちの方	1,000円

#### 当日券 (各回上映会場入口で上映30分前より販売)

一般	1,800円	高校生以下	1,000円
シニア	1,300円	障がい者手帳をお持ちの方	1,000円

久代自治振興区でも前売り券を取り扱っています!ぜひお問い合わせをご覧ください❖

### ❖令和8年度がスタート❖

令和8年度がスタートしました。引き続き、よろしくお願いいたします。

<事務局体制>

事務局長：藤井皇造 / 事務局員：長田由里菜 / 地域マネージャー：瀬尾恵子

### ためしげ福寿草まつりが行われました！

3月22日（日）為重の福寿草自生地において、ためしげ福寿草まつりが行われました。  
今年も、久代自治振興区の子育てサロン“久代であそぼ！”を合わせて行いました。  
あいにくの曇り空でしたが、子どもたちの声が福寿草の蕾を揺らしていました。

