

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 358 号
(令和 7 年 5 月 2 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-shared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

5月 2日 (金)	行政文書	
5月 7日 (水)	帝釈包括ケアネット連絡会議	13時30分
5月10日 (土)	庄原市スポーツ協会東城支部グラウンド・ゴルフ大会帝釈予選会	8時30分
5月12日 (月)	手打ち蕎麦を食べる会	11時45分
5月12日 (月)	役員会	19時30分
5月15日 (木)	スマホ教室	10時
5月18日 (日)	運動会前環境整備作業	8時 旧帝釈小
5月18日 (日)	庄原市スポーツ協会東城支部グラウンド・ゴルフ大会	
5月19日 (月)	行政文書	
5月23日 (金)	東城木の駅実行委員会役員会	13時30分
5月23日 (金)	東城町自治振興区連絡協議会総会	14時45分
5月24日 (土)	べっぴん会	10時
5月25日 (日)	もみじサロン	14時
6月 1日 (日)	帝釈地域大運動会	9時 旧帝釈小
6月 4日 (水)	行政文書	
6月 4日 (水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14時

その他の教室 ステンドグラス教室 (5/18) 箏曲教室 (5/23 5/30)
グラウンド・ゴルフ (6/7 6/12 6/21 6/26)

帝釈地域大運動会 6月1日(日) 9時~

帝釈地域大運動会を開催いたします。
帝釈地域住民の親睦を深め、楽しいひと時を過
ごしていただきたいと思ひます。
ご参加お待ちしております。

日時：6月1日(日) 9時~12時

場所：旧帝釈小学校グラウンド

連絡：※運動ができる服装で参加ください

※当日、熱など体調が悪い場合はご遠慮ください。

※水分補給はしっかりと摂ってください。



自治振興区支部長へ 準備のお願い

運動会の準備を当日の大会前に実施しますので、
各支部2名の応援をお願いします。

日時：6月1日(日) 8時~

集合：旧帝釈小学校グラウンド

帝釈地域ペタンク大会 6月8日(日)

支部対抗のペタンク大会を開催します。

体力差のないゆったりした、しかし気持ちはとても熱くなる競技でどなたでも参加できます。(1チーム3名です)

日時：6月8日(日) 8時30分受付、12時まで

場所：帝釈自治振興センター

申込：6月2日(月)までにスポーツ部員まで



帝釈支部 帝釈周辺の橋の清掃を実施 4月20日(日)

帝釈支部が、永明寺周辺にある5つの橋(来鐘大橋、来鐘橋、石雲橋、帝釈橋、ほたる橋)の清掃をしました。

お天気の悪い中、参加者の皆さんが熱心に作業されました。

新しく赴任された帝釈駐在所の井上顕一郎さんご夫婦も参加され(写真下・前列右側)、今まで以上にチームワークが発揮されたように思います。

皆さんがバケツを持ち、雑巾で欄干を洗うと鮮やかに朱の色が浮かびとてもきれいになりました。

参加された皆様、お疲れさまでした。



令和7年度帝釈自治振興区総会 4月23日(水)

令和7年度帝釈自治振興区総会が開催されました。

今回は、令和6年度の事業報告・収支決算報告と令和7年度事業計画(案)・収支予算(案)、そして女性部と高齢者部の廃止に伴う規約の一部改正、役員の出選についての議案が上程され協議されました。

規約の改正内容は、女性部の活動は地域振興部へ、高齢者部の活動は社会福祉部へ引き継がれ継続します。また生涯学習部はスポーツ部と改名いたします。

協議の結果、賛成多数で全議案は承認されました。

総会資料は、今回のたよりで回覧させていただきますのでご覧ください。



議長:宇山支部谷口さん



帝釈自治振興区総会

新役員の紹介

令和 7、8年の2年間、よろしくお願いします



新役員一同 よろしくお祈いします



役職名	氏名	支部
会長	表 良 則	竹渡支部
副会長	田 邊 文 隆	宇山西支部
副会長	竹 岡 浩 治	竹渡支部
副会長	沖 野 邦 子	始終支部
地域振興部長	横 山 利 昭	宇山西支部
社会福祉部長	松 木 正 幸	山中支部
スポーツ部長	田 辺 由 幸	始終支部
帝釈支部長	田 辺 政 史	帝釈支部
未渡支部長	橋 根 剛	未渡支部
竹渡支部長	杠 公 夫	竹渡支部
始終支部長	伊 達 美 幸	始終支部
山中支部長	小 林 直 時	山中支部
山中下支部長	山 田 博 一	山中下支部
宇山西支部長	川 口 孝 之	宇山西支部
宇山支部長	池 田 類 介	宇山支部

役職名	氏名
監査	岩 崎 恒 雄
監査	横 山 友 三
事務局長	大 神 眞 澄
事務局員	中 谷 浩 二
地域マネージャー	小 林 直 時

『庄原市が統合され、併せて自治振興区も発足 20 周年を迎えます。この間、少子高齢化が進み帝釈自治振興区においても人口が 359 人となりました。』

しかしながら人口が少ない中でも、帝釈自治振興区は皆様のご協力のおかげで、活動内容は他に引けを取らないと自負しております。反面課題もいろいろあるため、今後も地域包括ケアシステムなどの取り組みがより充実したものとなるよう皆様と共に取り組んでいきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。』

帝釈自治振興区会長
表 良 則



もみじの丘帝釈だより

社会福祉法人
東城有栖会



小規模多機能型居宅施設もみじの丘帝釈

〒729-5244

広島県庄原市東城町帝釈未渡 2022-2

電話 : 08477-3-4005

F A X : 08477-3-4006

Eメール : momiji@alice.or.jp

令和 7年 5月号

新年度になりもみじの丘帝釈は新体制となりました。新所長に田中瑞穂所長、新ケアマネージャーに重田俊之介護福祉士、介護職員に大本その子介護福祉士がとなりました。今年度も地域の皆さんにお力添えをいただきながらまい進していきます。よろしくお願いいたします。



この度人事異動により4月1日付で、もみじの丘帝釈に着任いたしました、所長の田中です。地域の皆様のお役に立てるよう、日々努力鋭意努力します。ご指導ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い申し上げます。



4月より係長としてもみじの丘で勤務しております、重田(おもだ)です。帝釈地域は初めてで色々これから学ばせて頂くことが多いと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



4月よりもみじの丘帝釈で勤めています。大本その子と申します。東城の川西から来ています。慣れないことわからないことがたくさんありますが少しずつ頑張っていこうと思います。宜しくお願い致します。

もみじの丘帝釈では花見食事ドライブに出かけました。



上野公園へ桜を見に行きました。



庄原ビッグで買い物をした後、ビッグで食事をしました。



もみじサロンでは神石高原町のしゃくなげを見にドライブへ出かけました。



入口の方からシャクナゲが満開で皆さん「わあーきれいなあ！」と声を上げておられました。天候にも恵まれてお花見日和となりました🌸



次回のもみじサロンは5月25日の予定です。ぜひ参加をお願いします。

健康に役立つひと口講座 5月病について

新年度より1ヶ月が経ち、新入社員や異動した社員など大きな環境の変化を迎えた人が、ゴールデンウィーク明けからの時期に気分の落ち込みや、意欲低下などにより仕事に影響が出るような状態を言います。他にも気分の不安定さ、不眠、食欲不振または増大、疲れやすさなどがあります。多くは、疲労やストレスが原因です。予防方法としては、自分の好きな趣味に打ち込む(脳内の幸せホルモンいわゆるセロトニンが分泌しストレス軽減)。適度な運動をする(体を動かすことで心身のリラックス効果)。生活リズムを整える(休日もある程度早い時間に起き、普段の生活リズムを崩さないようにする、睡眠の質を上げるためスマホを長時間触るなどはやめる)などがあります。今症状がなくてもゴールデンウィーク明けに身体の不調を感じる場合があるので5月病うつ病を予防しましょう。