

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 356 号
(令和 7 年 4 月 4 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-shared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

4月 4日 (金)	行政文書	
4月13日 (日)	庄原市長選挙・庄原市議会議員一般選挙投票日	
4月14日 (月)	帝釈蕎麦づくり研究会～食べる会～	11時45分
4月15日 (火)	役員会	19時
4月17日 (木)	スマホ教室	10時
4月18日 (金)	行政文書	
4月23日 (水)	帝釈自治振興区総会	19時
4月27日 (日)	もみじサロン	
5月 2日 (金)	行政文書	

その他の教室 グラウンド・ゴルフ (4/5 4/10 4/19 4/24)

ご厚志のお礼

見舞返しとして

帝釈自治振興区始終支部へ 八藤 薫 様

香典返しとして

帝釈自治振興区始終支部へ 八藤 薫 様

ありがとうございました。

八千代町地域福祉会議視察の報告

東城町自治振興区連絡協議会では、高齢者の一人暮らしや二人暮らし世帯を支える仕組みづくりを先進地から学ぶため、今回は安芸高田市を訪問して、八千代町地域福祉会議の皆様と総勢 33 名で交流会を実施しました。

八千代町地域福祉協議会は「顔が見える関係づくり」「自分たちの町は自分で守る」をスローガンとして、“お助け協力隊”と“お助けワゴン”の活動に取り組んでおられます。

“お助け協力隊”はサポートが必要な方を対象に、ゴミ出し・洗濯・布団干し・掃除・散歩付添・話し相手などのちょっとした困りごとに対応しています。

また、“お助けワゴン”は予約制の乗合バスで、乗りたい時間帯のバスを電話予約すると、自宅玄関から目的地の玄関まで送り迎えをしてくれます(東城町の予約制バスは乗降場所)。利用者は誰でもよく、町内は大人 300 円・八千代町外へは 500 円で利用できます。

参加者はグループに分かれてお互いの取り組みを紹介し、良い点や課題について情報交換をし、大変有意義な会となりました。



グループに分かれ意見交換

地域マネージャ (小林直時)

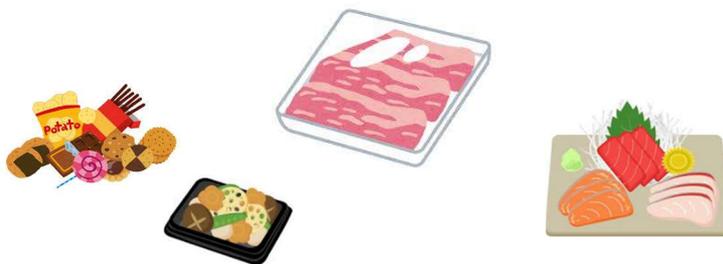
4月の移動販売車 運行予定（変更）



日にち	時間	場所
4月 8日（火）	12:30	宇山西集会所
4月 8日（火）	13:00	帝釈自治振興センター
4月10日（木）	13:00	未渡集会所
4月15日（火）	12:30	始終集会所
4月15日（火）	13:00	帝釈自治振興センター
4月15日（火）	13:30	竹渡集会所
4月16日（水）	13:15	福田集会所
4月20日（日）	11:30	土生集会所
4月20日（日）	12:30	本田宅前
4月20日（日）	13:00	宇山集会所
4月24日（木）	13:00	未渡集会所
4月24日（木）	13:30	竹渡集会所

中止

予定時間が前後になることがありますがお了承ください。



東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。

もみじの丘帝釈だより

社会福祉法人
東城有栖会



令和 7年 4月号

小規模多機能型居宅施設もみじの丘帝釈

〒729-5244

広島県庄原市東城町帝釈未渡 2022-2

電話 : 08477-3-4005

F A X : 08477-3-4006

Eメール : momiji@alice.or.jp

新年度職員体制について

もみじの丘帝釈で職員異動がありました。山内所長と藤井係長が退職、赤木介護職員がみやびら特養へ異動になります。後任はシルトピア油木から田中瑞穂施設長、東寿園居宅から重田俊之係長が着任することになりました。尚 山内所長は業務引き継ぎの為に再雇用、5月からシルトピア油木に異動となります。令和7年は10周年を迎えます、新体制で頑張りますので引き続きもみじの丘帝釈をよろしくお願い致します。

山内:地域の人に助けられて8年間、色々勉強することもあり感謝です、大変お世話になりました。

藤井:この度3月31日をもって退職することになりました。帝釈での5年間、地域の皆様の暖かい心遣いに触れ、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも帝釈地域のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。本当にありがとうございました。

赤木:4月より「風の街みやびら」へ異動することとなります。在職中には多くの方々に支えていただきましたこと心より感謝申し上げます、ありがとうございました。もみじの丘帝釈での10年は、多くの学びがあり貴重な時間を過ごすことができました。この経験を生かして「風の街みやびら」でも新しい出会いを大切にしていきたいと思えます。帝釈の皆様どうかお身体にお気を付けてお過ごしください。

※次号で新しい職員の紹介をします。

3月のもみじサロンは、横山民生委員・伊達児童委員さん指導で泥団子作り、初めての経験に夢中でした。



2月の節分、3月は雛祭り行事が続きます、こうした季節行事が施設では大切なんです。

雛まつりにはちらし寿司御膳をいただきました、あられや甘酒もあったよ



今月の曜日対抗ゲームは雛あられに見立てた玉を飛ばして、何個傘に入るかというゲームです。皆さんハッスル!! 上手に飛ばされました。



今年度ももみじサロンに参加いただきありがとうございました。来月は4月27日の予定となっています。参加者募集しています。

健康に役立つひと口講座

季節の変わり目は体調に変化がおこりやすいので

生活リズムを崩さないでからだ作りを  

昔から『季節の変わり目にはめまいがする・頭痛がする』など気象の変化によって持病が悪化することを『気象病』と呼びます。春は気温の寒暖差とともに気圧の変動によっても自律神経のバランスを崩しやすい時季です。自律神経が正常に機能するためには、暑い時期には汗をかくことも必要です。空調が完備された環境で暮らしていたり、昼夜逆転するなど生活リズムが乱れていると自律神経が整いにくくなります。自律神経を整えて寒暖差や気圧の変動に耐えられる体づくりを心がけましょう。対処法として、朝食を必ず食べる・ゆっくり長くできる運動をする事などあります。まだまだ寒暖差もあり、体調も崩しやすくなりますので気を付けて過ごしましょう。