

東城自治振興区だより

第 164 号
令和 8 年 10 月 5 日発行

東城自治振興区 庄原市東城町川東 1188-2

TEL/FAX 08477-2-0487 E-mail tojyo@aioros.ocn.ne.jp

ホームページ <http://tojyo-apd.main.jp/>



公式ライン



ホームページ



フェイスブック



Instagram

第 6 回 ふるさと今昔講座

公益財団法人可部屋集成館から尾方豊さんが、「山陰のたたら製鉄～奥出雲地方を中心に～」と題して講演をされました。

奥出雲町では、世界で唯一の日刀保たたらが復活し、文化観光資源としてのたたら製鉄の歩みを進め、2019年に日本農業遺産、2025年には世界農業遺産に認定されました。

歴史的には、たたら製鉄は鉄師を中心とした農・鉱・林業が一体となった地域で、櫻井家では1000人規模の人たちが暮らしていたことや、出雲の製鉄が6世紀後半から始まり、17世紀頃から鉄の大産地として成長していったことを紹介されました。

そして、奥出雲は、たたら製鉄を中心として自然と人間が見事に協調し、農・鉱・林業のすべてが統合した暮らしの仕組みがあったことや、人々の知恵や工夫、努力の

とき：9月8日（火）13:30～15:30

場所：東城自治振興センター 研修室

跡、そして自然に対する畏敬の念も刻まれていることをこれからも紹介していきたいと話され、「歴史が重要な地域資源である」と力強い言葉で講演を終えられました。

かつて、東城もたたら製鉄の盛んな土地で、この地域の先人の知恵や努力などから地域の魅力を再発見できる機会になればと思いました。これからもふるさと今昔講座において、地域の歴史から学び、地域の魅力を感じていきたいと思いました。



9月行事 しごんぼ隊・みのりの体験

とき：9月19日（土）

場所：東城自治振興センター他

●稲刈り体験とそうめん流し

6月に田植えをした苗がしっかりと穂をつけ、いよいよ稲刈りです。道具の使い方をしっかりと教わり、稲を刈る人と稲束を結ぶ人に分かれて作業を進めました。

稲刈りの後は、お待ちかねのそうめん流し！そうめん以外にも持ち寄ったミニトマトやぶどう、ゼリーなどが流れ、楽しい食事の時間となりました。最後はモルックで大盛り上がり。働いて、食べて、遊んで、楽しさいっぱいの時間を過ごしました！



みる きく ふれる 比婆荒神神楽

2026.9.6 (日)

開催レポート

数日前からの雨予報も吹き飛ばし、みんなの熱い思いで天気にも恵まれた一日となりました。

庄原市東城文化ホールでは、にいみ木のおもちゃの会によるサイエンスショーで始まり、田森保育所の子どもたちによるかわいいいちびっこ神楽、比婆荒神神楽、ゲスト出演の備中神楽北山社の演目など、迫力ある神楽を演じていただきました。

東城自治振興センターのロビーでは、木のおもちゃやスライム作り、皿回しに挑戦する子ども達がたくさん！また各部屋では、鬼棒づくりのワークショップや衣装の試着体験等、様々な催しを皆さんとても楽しんでおられました。東城高校生による東高カフェも盛況で、外には多数のキッチンカーが来場し、お腹も満たされ大満足！

延べ650名、大勢の方に様々な形で神楽の世界を堪能していただきました。ユネスコ無形文化遺産登録を目指す比婆荒神神楽にとって一歩前進となるイベントとなりました。また、たる募金へのご協力、ありがとうございました。(募金額 30,277 円)



撮影：佐々木聖星 (ひばサボ)

撮影：越智幸志 (ひばサボ)

9月行事

ウーマンカレッジ

●シニアカフェ

健康づくり「フレイル予防のお話」

講師 木野谷幸子さん

(東城町健康づくり推進員連絡協議会会長)

清水めぐみさん(東城支所参事)

木野谷会長の「フレイルってなに？」から勉強します。健康と要介護のまんなかの時期が「フレイル」です。「疲れやすい」「歩くのが遅くなった」などの日常のサインを

とき：9月14日(月) 10:00～12:00

場所：東城自治振興センター 研修室

見逃さずに早めに対策などをすれば、元の健康を取り戻すこともできます。予防のポイントを3つ「①たべる②うごく③つながる」をおさらいしました。

清水さんは【高齢者のためのGood Sleepガイド】良い睡眠から健康になろうとお話を始められました。「寝床に8時間以上とどまらない」「昼寝は30分まで」など、普段の生活に取り入れる習慣を学びました。



Topic

自治会からお寄せいただいた行事や活動を紹介します！

上町 折り紙教室(まちなみ振興部)

9月6日(日)、上町集会所にて東城まちなみ散歩ギャラリー・上町茶屋展示用に折り紙教室を開催しました。まちなみ振興部員等、参加者15名、老若〇女が、昔取った杵柄、おしゃべりをしながらたのしく折り紙を折りました。



お知らせ～10月以降の行事予定など～

行事名	と き	行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	10月13日(火) 13:30～	第6回講座 講演(郷土の歴史と文化) 「城からみる毛利氏と尼子氏の攻防」 講師 秋本 哲治氏(安芸高田市歴史民俗博物館 副館長) 会場 東城自治振興センター 研修室
ウーマンカレッジ	10月26日(月) 10:00～12:00	グラウンドゴルフ大会 会 場 川西下運動場 参加費 1,000円(弁当代を含む)
しごんぼ隊	10月10日(土) 10:00～	ニュースポーツ体験 場所 東城自治振興センター ※詳細日程等、後日案内します