

地域デイホームで高齢者支援

高齢者福祉部
社会福祉部

このデイホーム事業は、自治振興区が事業主体となり老人クラブをはじめ、各自治会単位で開催されるデイホームで、令和3年度からは概ね65歳以上の地域の高齢者を対象として、生活相談や健康チェック・レクリエーション等により、健康づくりや介護予防に対する高齢者支援の取り組みです。

具体的には、昼食をはさんで情報交換や生活相談、健康確認、介護予防レクリエーション、交流等4時間程度行われるものです。今回は、各地区の令和7年度の活動実績や令和8年度の活動計画予定を紹介します。

自治会名	デイホーム名称	令和7年度活動実績		令和8年度活動計画	
		開所回数 (回)	延べ 参加者数(人)	開所回数 (回)	延べ 参加者数(人)
市場	つどいの里市場	7	57	7	63
茶屋	茶屋の里	3	25	3	30
天満	てんまの里	休会		休会	
大重	大重長寿会	4	51	4	48
ミツワ	デイホーム・ミツワ	6	76	6	66
秋国	秋国デイホーム桜会	6	52	6	72
須川	ささゆり会	8	82	8	64
山奥	お達者かい	休会		休会	
濁川町川西	濁川町	休会		休会	
川東	くつろぎの郷	休会		休会	
門田	くつろぎの家	9	67	9	72
門田	中原サロン	6	50	6	60
合計		49	460	49	475

令和7年度は、全体で開催回数が51回の予定に対し49回の実績、参加者数は495人に対し460人の実績でした。

気軽に参加し、おしゃべりに花を咲かせ、皆で食事をし、適度な運動をすることで認知症やフレイルの予防につながります。令和7年度も地域デイホームの趣旨をご理解いただき多数のご参加とご協力をお願いします。

出前講座やシルバーリハビリ体操などの利用も考えていただくと良いですね。

第43回北地区区民大運動会

開催日を5月31日(日)に決定!

保健体育部

昨年10チームに加え川北子どもの夢小学校からの参加のもと、約250名が参加し伝統ある北地区区民大運動会を盛会裏に開催することができました。今年度も5月31日(日)に開催いたします。新年度になって最初の大きな行事です。この機会を通して自治会はもとより区民相互の親睦とふれあいを大切に、多くの方のご参加とこの運動会が笑顔いっぱいでの盛会に開催できることを願っていますのでご協力をよろしくお願いします。



「矢野荘ひなまつり」と 「天領上下ひなまつり」と周辺を散策

北地区歩く会

3月14日(土)歩いて健康づくりと見聞を広めることを目的とし「矢野荘ひなまつり」と「天領上下ひなまつり」を散策しました。矢野荘(やののしょう)は上下町矢野にあり、北自治振興区は以前、敬老会をあやめ荘で開催していました。「矢野荘ひなまつり」は矢野町内会が主催で矢野文化会館と四季の里を会場に開催され、多くの段飾りとともに数着の打掛が展示されており壮観でした。「天領上下ひなまつり」は歴史ある上下町の行事で、各家々に段飾りや思考を凝らした雛飾りが飾られています。今回は、翁座や川北町にもゆかりのある岡田美知代さんに関する資料展示のある歴史資料館などをゆっくり見学しました。

次回は、4月11日(土)に国営備北丘陵公園を歩き、総会を開催しますので誘い合わせてご参加ください。



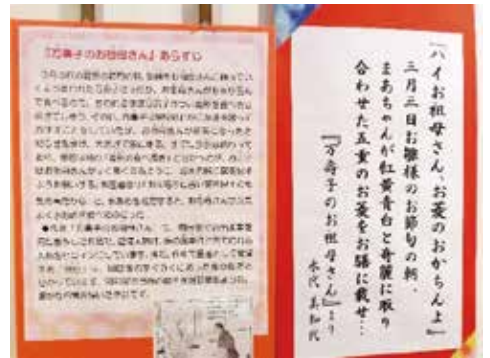
「矢野荘ひなまつり」



「翁座」



「オリンピック雛」



「民俗資料館」にて

好天に恵まれて好プレー！ 第37回大会を開催

グラウンド・ゴルフ同好会

3月11日(水)第37回北地区グラウンド・ゴルフ同好会大会を国営備北丘陵公園で開催し、にぎやかにプレーしました。結果は次のとおりでした。

	男性	女性	(敬称略)
1位	谷本 勲三 (市場)	田尾美枝子 (濁川町川西)	
2位	小林 武史 (濁川町川西)	小林由喜子 (濁川町川西)	
3位	佐藤 禎征 (秋国)	市川 千枝 (天満)	

次回は4月22日(水) 9:00から田川グラウンドで開催します。誘い合わせて多数ご参加ください。