

本村自治振興センターだより

あんしん

4月号

- ◆上谷老人会活動
- ◆世話人交流会（市社協主催）
- ◆ふれあい給食の紹介
- ◆みんなでタケノコ掘り体験 第1弾
- ◆センター お花見会開催
- ◆岩月 お花見会開催
- ◆峰田小学校とのお別れ
- ◆We♥地元
- ◆お知らせ
- ◆あとがき



HONJICHI2743

Instagram
インスタグラム



Facebook
フェイスブック

インスタに続き、フェイスブックでもアカウントを作成しました。こちらでもセンター活動・地域活動の様子等を公開しています。いち早く行事案内など情報発信もしていますので、是非ご活用ください。登録しようと思われる方で、スマホの操作が分からない方がおられましたらセンターでお声掛けください。お手伝い致します。

上谷老人会

グラウンド・ゴルフとお花見会

4月5日(土)の10時から上谷コミュニティーセンターにてグラウンド・ゴルフ大会を開催され、午後からはお花見会を楽しみました。

桜の開花にはちょっと早く若干肌寒い中ではありましたが、グラウンド・ゴルフでは皆さん元気にプレーし、しっかり体を動かしておられ健康のためにいい運動をされました！成績は1位森久昭博さん、2位中村ケイコさん、3位世良博通さんでした。午後からはお弁当を食べつつビンゴゲームやカラオケにて大いに盛り上がり、久方ぶりの老人会活動は大盛況にて終わられました。



世話人交流会

市社協主催 一般介護予防事業

3月14日(金)の13:30よりセンター2階にて『集まり場の世話人交流会』が行われました。地域のサロンやデイホームなどの高齢者が通われる集まり場で活躍される世話人さんへ向けた交流会事業となりました。

前半は自己紹介等での意見交流、後半は今人気のあるシニアスポーツ「バグギー」と「ポッチャ」に挑戦することになりました。最後までいいかんに競り合う白熱した対戦が続き、とても盛り上がっていました。

今年度の集まり場に利用できたらいいねとの感想もありましたので、今度はデイホームやサロンの場を使って皆さんで楽しめるといいですね！

★バグギーの様子を撮影した動画をインスタかフェイスブックでご視聴いただけます



ふれあい給食

4月から新年度が始まりました。3月終わりには給食の反省会が行われ、値段や量、その他について話し合いがされました。物価高騰に伴いお弁当の値段を上げるか検討されましたが、現状維持のまま1食400円で販売となりました。ただし、お弁当の量が多いとの意見が多数あったようなので、量を減らして作る運びとなりました。ふれあい給食をご利用されておられる方で、また何か意見等がありましたら配食担当の方にお伝えいただけたらと思います。



3月19日(水)

わかめご飯
ほうれん草の白和え
大根なます
ぜんまい炒め煮
とり肉団子
漬物(3種)

高野豆腐煮
大根と人参の煮物
きんぴらごぼう
卵焼き
オレンジ



4月9日(水)

わかめご飯
炒り卵の花
サバの塩焼き
ほうれん草のごま和え
厚揚げの煮物

茹でたまご
白菜とわかめのサラダ
つくしの三杯酢漬け
いちご
漬物(3種)



地域交流事業

みんなで楽しもう たけのご堀り 体験

Part 1

タケノコ堀りをするにはちょっと早かったようですが、いくつか頭が出ていたので掘ってみると15cmぐらいの可愛いタケノコが掘れました。早速持ち帰りヌカと一緒に茹がき、その後煮物に。エグ味のない軟らかいおいしいタケノコになりました。次回はいいサイズのタケノコが採れると嬉しいですね！



食べて飲んでしゃべり合ってみなで春を楽しもう



～桜満開で笑顔咲く春のお花見会～

4月13日(日)の12時からセンターにてお花見会を開催しました。今年はあいにくの雨で外でお花見はできませんでしたが、図書室へ綺麗な八重の桜を飾り気分だけでもお花見にできました。

今年もお弁当は総領のアヴェニールタウンさんへお願いし作っていただきました。とってもボリュームでいろんな食材を使われているので見て楽しんで食べて楽しんでと、皆さん喜ばれていました。



アヴェニールタウン
Avenir town MIRAINO-MACHI さん
による創作2段 spring 弁当

差し入れのワインも
ありがとうございました！



珍しい濁り酒
や日本酒もご
用意しました



4月から備後本村郵便局へ就任された熊谷さんも参加してくださいました！少しずつなじんでいってもらえると嬉しいです

岩月サロン活動

4月11日(金)に岩月班集会所にてサロン活動としてお花見会を開催されました。昨年は桜が散っている時期でしたが、今年は桜が満開だったとのことでナイスタイミングでしたね！お花見に欠かせないお弁当は今年も



岩月鉄板食堂【淑】さんのお好み焼きとケーキでおいしく乾杯されたそうです。昼食を食べながら近況情報や花の開花、市長・市議会選挙のことなどを話題にたくさんお話しして楽しい時間を過ごされました。

さようなら峰田小学校

～感謝の気持ちを込めて～



3月16日(日)の10時より峰田小学校にて閉校式が執り行われました。また、昼の13時30分からは閉校記念行事が行われました。木山市長(市)へ学校旗を返納し創立してから153年の歴史に幕を閉じることとなりました。市長をはじめ、市議会議員、教育委員会、教職員、保護者の方々、地域の方々それに卒業生を含む多くの方々とともに峰田小学校へのお別れ行いました。

記念行事では1・2年生、3・4年生、5・6年生の3組に分かれ、これまで地域で学び知ったことを劇にして披露してくれました。またソーラン節を全校生徒+卒業生にて披露もしてくれました。そして最後には不老仙太鼓と和太鼓蘇楽によるパフォーマンスが行われ体育館に力強い音色が響き渡りました。



子どもたちは3月25日(火)に終業式を迎え、峰田小学校で過ごす最後の日を迎えました。教室から運び出される机や椅子などに「さみしい」と本音をもらしている子もいました。慣れ親しんだ地元から離れ、新たな学び舎で新学期を迎えた子どもたち。(4月7日(月)板橋小学校始業式)

どうか統合したことを後悔することがないように楽しく学校生活を送ってくれることを願うばかりです。

We ♥ 地元

4月の暖かい日にセンターのお花を手入れ中、鉢のふちにくっついていたこのカメムシを発見しました。体長が2cmぐらいになるビッグサイズのカメムシでびっくりしたのですが、調べてみるとキマダラカメムシという名で中国や台湾にもともと生息していたようです。日本では九州を中心に分布するようです。…庄原で増えたら嫌ですねえ(;-)

このカメムシ見たことありますか？



本村郷土史くらぶより歴史誌創作のお知らせ

あんしん2月号でとり上げていました、本村郷土史くらぶさんより本村の歴史につてまとめられた『本村地区史誌』が先日完成され、センター用に3冊寄贈くださいました。

貸出してもよいとお言葉もいただいております。

是非読んでみようと思われる方がいらっしゃいましたら、1週間の貸出を致しますので、センター事務所にてお声掛けください。



〈生涯学習部〉

第58回 春の七塚原写生大会のご案内

毎年こどもの日の行事として恒例となっている七塚原で行われる春の七塚原写生大会の日程が決まりました。自然や動物を見てふれて自由な絵を描いてみようと思われる方がいらっしゃれば是非参加してみてください。

令和7年5月5日(月・祝日)

集合：広島県立畜産技術センター周辺

時間：受付開始 8:30～

開会式 9:00～

写生開始 9:30～

〈お問合せ事務局〉

東自治振興センター

七塚原写生大会実行委員会

☎(0824)72-2854

Mail higashi722854@hmail.com

お助けネット

送迎 1件

(2025年3月15日～4月16日まで)

おくりもの

次の方より本村地区社協へご寄付をいただきました

御見舞返し

【月貞寺】 奥久 須美子 様

ありがとうございました。大切にさせていただきます。

編集後記

3月後半から春らしい陽気が続くようになりました。午前中はいい天気でも過ごしやすいのですが、昼からは突風が吹き荒れ風が冷たく寒いと感じる日もまだまだあります。

それでも周りを見渡せば、桜や花桃、菜の花など春を告げる花々が咲き乱れ景色を楽しませてくれています。各家庭でも田仕事が忙しくなり、地域ではトラクターに乗ったおじちゃんたちが右往左往しているのをよく見かけるようにもなりました(^^)今年もお米が高騰すると言っていたので、皆さん頑張ってくださいませ！選挙も無事終わり新しい市長さんが選出されましたが、庄原市がこれからどうなっていくのか。振興区ももうすぐ総会があり、新しい年度を迎える時期に差し掛かりました。また気持ちを新たに地域の皆さんと一緒に振興活動をしていきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。