



# 高自治振興センターだより



©TAKAJICHISHINKOUKI

スローガン ~幸せ感じる“高”暮らし~

〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL72-0935 令和7年7月22日発行

Instagram

## ありがとうございますと防災講演会を行いました



6月17日(火) 19時より「ありがとうございます」と「防災講演会」を実施しました。

今年度1回目の「ありがとうございます」では、主に高地区支え合い見守りネットワーク事業についての説明と加入台帳の取扱いについてお願いをしました。

「ありがとうございます」実施後に行われた「防災講演会」では庄原市危機管理課の職員2名を講師にお招きし、広島県の「地域防災タイムライン」や、広島県LINE公式アカウント「わが家の避難計画」の活用についてお話しがありました。「地域防災タイムライン」や広島県LINE公式アカウント「わが家の避難計画」について詳しく知りたいという方がおられましたら、各自治会長や高自治振興区へお問合せください。

梅雨は終わりましたがゲリラ豪雨等の突然やって来る災害にも備えておくとう安心です。

**LINEで手軽に防災対策**

広島県LINE公式アカウント「わが家の避難計画」(LINE版マイタイムライン) 無料

危険が迫った時にLINEでお知らせ!

お住まいの地区の避難情報を逃さない

県内の地震・津波の情報をお届け NEW

共有した方と同じタイミングで通知が届く

地域の情報がひと目で分かる NEW

お住まいの地区の最新の避難情報を確認

最寄り避難場所を地図上で確認

代理で作成した方の地域の情報も確認できる

さらに 家族の共有・代行作成も可能

お住まいの地区の最新の避難情報を確認

友だち追加と簡単3ステップで設定完了

1分ほどでカンタン設定。画面をご覧ください。

広島県 危機管理課 防災推進課 TEL 082-513-2782

自主防災組織の役員・防災リーダー等のみなさまへ

地域の避難訓練や防災訓練(高地区)などで、「地域防災タイムライン」を活用してみませんか?

「地域防災タイムライン」を実際に作成して、いざというときに備えましょう!!

地域防災タイムラインの活用

地域防災タイムライン

広島県 危機管理課 防災推進課 地域防災グループ TEL 082-513-2782

ご自身の避難について考えてみましょう

日頃からの備え

自宅の災害リスク

まずはこれ! 防災グッズチェックリスト

飲料水(1人1日3日分) 防災用品(7日分) 食料(1人3日分) ガムテープ・軍手(人数分) 懐中電筒 靴、スリッパ 簡易トイレ 携帯電話 ホイッスル 緊急セット

情報収集ツール

気象情報 避難情報の収集

避難のタイミング

避難に支障がある場合は、警戒レベル3高齢者等避難で避難

避難する場所

避難する際は声掛け先

地域防災タイムライン

この地域では、大雨が降った際に、土石流が発生し、洪水などの危険が発生する危険があります。災害が起こる可能性が高い時には、近所で声を掛けあって、早めに避難する必要があります。

特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

避難訓練などの際に、この用紙を活用してください。

名前 連絡方法

名前 連絡方法

## 花を贈る活動

今年度1回目の「花を贈る活動」を6月24日(火)に高小学校1.2年生と民生委員児童委員、ひとり暮らし高齢者等巡回相談員を中心に実施し、プランター約60個を対象者のお宅や地域の施設にお配りしました。

プランターには、「花を見て元気に過ごしてください」等、子供たちからの心暖まるメッセージカードが添えられました。

雨の中、ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



## 髪や体に優しい アロマ教室のご案内

あせもやベタつく肌対策に、ハーブウォーターを使った肌ケアミストを作ります。詳細は以下のとおりです。ふるってご参加ください。

日時: 9月4日(木) 10:00~

講師: 瀬戸 照美さん

(助産師のアロマケアサロン パニエ)

参加費: 1500円

申込み: 9月1日(月)までに高自治振興区

(☎72-0935)へ



## 「高地区戦没者慰霊祭」のご案内

来る8月3日(日)、戦争によって尊い命を失った高地区の方々への哀悼の意を表し、「高地区戦没者慰霊祭」を今年も執り行います。世代を超えて平和への思いを共有するためにも、ぜひ、多くの皆様にご参加いただきたく、心よりお待ち申し上げます。詳細は次のとおりです。

**日時：令和7年8月3日(日) 9時から**

**場所：大御堂(高町馬場)**

なお、猛暑の候でもありますので、平服でお越しください。

## 「ふれあい給食」よりお知らせ



高地区社会福祉協議会が実施しております「ふれあい給食」では月に2回、高地区のボランティアさんが腕によりをかけてお弁当を作っております。

対象者等の詳細は以下の通りです。配食を希望される方は高自治振興センター(☎72-0935)へご連絡ください。

**日時：毎月第2・4木曜日**(祝日等は休みの場合あり)

**11時ごろから順次配達**

**弁当代：300円**

**対象者：75歳以上のひとり暮らしの方**

**高齢夫婦2人暮らしの方**

**その他民生委員やひとり暮らし高齢者等巡回相談員が必要と認めの方**



## この祝日はどんな日? ~7月21日(海の日)~

海の日とは、「海の恩恵に感謝し、海洋国・日本の繁栄を願う」というもので、海に囲まれた日本の自然や文化、産業に思いを馳せる日。

### 海の日由来

もともとは「海の記念日」という記念日がありました。これは1876年、**明治天皇が灯台巡視船「明治丸」に乗って東北地方を巡幸し、7月20日に横浜港へ帰港した**ことを記念したものです。

その後、1996年に「海の日」として祝日化され、2003年からは**ハッピーマンデー制度**により現在のように「7月第3月曜日」に移動しました。「海の日」が国民の祝日として制定されているのは、**世界で日本だけ**です。

Wikipedia 参照



## 8月の行事予定 (7月17日現在)

### 振興区主催行事

2日(土)	子供絵手紙教室① 9:30
9日(土)	子供絵手紙教室② 9:30
13日(水)	高地区盆踊り 19:00
16日(土)	子供習字教室 10:00
20日(水)	大人絵手紙教室 13:30
20日(水)	シルリハ体操教室 13:30

28日(木)	ふれあい給食(8月は1回)
--------	---------------

定期使用の団体予定は各団体の代表者へご確認ください  
**8月14日(木)、8月15日(金)は事務所の閉所日です。**8月14日(木)~8月17日(日)の間に施設をご利用の方は**8月13日(水)までに鍵を取りにお越しください。**

## <ご芳志のお知らせ>

ありがたく厚くお礼申し上げます

高地区社会福祉協議会

見舞返し 川西町 菟原 晴江 様

川西町 片山 由貴枝様



## お知らせ

7月28日(月)~8月1日(金)の間、自治振興センター右側の外階段の手すりを修理します。ご迷惑をおかけしますがご協力お願いいたします。

