

たかの体験「夏」のお知らせ ～ 夏あそびの達人と川で遊ぼう！～

神之瀬川で川をよく知る達人と一緒に遊びます。昼食は庄原の鮎を焼きます。

開催日 7/11 (土) 10:00 ~ 14:00

集合場所: 下高自治振興センター駐車場 体験会場: ふるさと村高暮



みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax: 86-2679
Mail: simotaka8@gmail.com
第183号 令和8年6月19日発行

防災ミニコラム \ 防災一言メモ /

5月31日(日)下高自主防災組織主催の防災訓練が開催されました。当日は、庄原市役所危機管理課課長の小川様が出席され、5月29日に変更された「新しい防災気象情報」についてご説明いただきました。(詳しくは右をご確認ください) 県内でこのような大規模な防災訓練を毎年実施している組織はありません! 先進地域です! 私たち防災士としても、地域の方が誰ひとり命を落とすことがないように、皆さんと一緒に活動を続けていきたいと思っております。【危険箇所を「知る」避難場所を「知る」避難経路を「知る」】ことが『命を守ること』につながります。今一度、配布されたハザードマップを見返して、お家の方や近隣の方と話し合ってみてください。 防災士 前田 智永

| | 河川氾濫 | 大雨 | 土砂災害 | 高潮 |
|----------|-------------|-------------|---------------|-------------|
| 警戒レベル5相当 | レベル5 氾濫特別警報 | レベル5 大雨特別警報 | レベル5 土砂災害特別警報 | レベル5 高潮特別警報 |
| 警戒レベル4相当 | レベル4 氾濫危険警報 | レベル4 大雨危険警報 | レベル4 土砂災害危険警報 | レベル4 高潮危険警報 |
| 警戒レベル3相当 | レベル3 氾濫警報 | レベル3 大雨警報 | レベル3 土砂災害警報 | レベル3 高潮警報 |
| 警戒レベル2 | レベル2 氾濫注意報 | レベル2 大雨注意報 | レベル2 土砂災害注意報 | レベル2 高潮注意報 |
| 警戒レベル1 | 早期注意情報 | | | |

- ☝ 警戒・注意報の情報名に「レベル」が付記されます
- ☝ 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わりました(特別警報の新設など)
- ☝ 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

下高自治振興区 7月行事カレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------|-------------------------|----|--------------------------------|--|------------------------------|
| | | | 1 | 2 子育て応援とことこ 10:00~12:00 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 とことこ ハンドマッサージ体験 | 8 | 9 子育て応援とことこ 10:00~12:00 | 10 シモタカフェ ホテル見会 パソコン教室 14:00~16:00 | 11 たかの体験 夏 10:00~14:00 |
| 12 | 13 書道教室 13:30~15:00 | 14 | 15 | 16 子育て応援とことこ 10:00~12:00 | 17 パソコン教室 14:00~16:00 | 18 |
| 19 | 20 海の日 | 21 | 22 | 23 子育て応援とことこ 10:00~12:00 | 24 パソコン教室 14:00~16:00 | 25 |
| 26 | 27 書道教室 13:30~15:00 | 28 | 29 | 30 子育て応援とことこ 10:00~12:00 | 31 | |

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント! 参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



編集後記 防災訓練も無事に終わり、中国地方も梅雨に入りました。高野町もここ数年は大きな災害はありませんが、普段からもしものために備えておきましょう! 訓練では地域の皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。 事務局

令和8年度 下高自治振興区自主防災組織 防災訓練を行いました



下高自治振興区自主防災組織では、毎年1回構成員・組合責任者などの役割と住民の避難行動の確認のために、防災訓練を実施しています。今年度も5月31日(日)に下高地域に避難情報「警戒レベル3」の発令を想定した避難訓練を行いました。8時45分に告知端末で避難情報を発令し、構成員(自治会の防災士など)から各組合責任者へ、そして各家庭へ避難の伝達を行い、86人が下高自治振興センターへ避難しました。避難の際には消防団の皆さんに交通誘導のご協力をしていただきました。

災害記録動画視聴とVR体験

避難訓練後は体育館へ移動し、馬船区長の開会挨拶と消防団への謝辞を行った後、災害記録動画の視聴と広島県から貸与した「ひろしま自然災害体験VR」を体験しました。また、庄原市役所危機管理課の小川様に出席いただき、令和8年5月29日に変更された「新しい防災気象情報」についてご説明いただきました。(詳しくは、裏面の防災士ミニコラムをご覧ください) 最後に岩本副区長が閉会挨拶を行い、参加者の皆さんには庄原市から寄付していただいた保存食を持ち帰ってもらい、防災訓練を終了しました。

▼「ひろしま自然災害体験VR」体験の様子



今後も防災訓練がより実践的なものになるように毎年改善していきたいと思っております。ご意見や改善点などございましたら、お気軽にご連絡ください。ご協力いただいた構成員、組合責任者、消防団、地域の皆さまありがとうございました。

『6月会』に10名が参加されました



歌をうたったり、カルタをしたりして楽しく過ごしました。「腹から笑った」と感想を話されていました。

6/9(火)下高自治振興センターで『きらく食堂6月会』を実施しました。今回も高野交通さんに参加者のご自宅までお迎えをお願いし、高暮、上里原、中門田、岡大内から10名が集まってくださいました。

昼食のお好み焼きができるまで、「歌」を歌ったりレクリエーションをしたりして楽しく過ごしました。

今年度も年4回“きらく食堂”を開きます。6月、9月、11月、2月に実施する予定です。日にちが決まり次第お知らせしていきます。お好み焼きやおしゃべりなどをして楽しく過ごしませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。

地域マネージャー 柳原



6月 地域マネージャー通信 担当 向田 富美恵

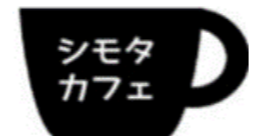
梅雨に入りましたね。我が家は衣替えが毎年ひと苦労なんですが、皆さんのお家はどうか

「とことこ」では、サイズアウトしたけれどまだまだ着られる服があれば、捨てずに持ってきてもらえるとうれいんです。逆に「リサイクルで十分」という方は、ぜひ気軽に見に来てください。子どもたちの成長は早いので、必要な方に届けばと思っています。

5月・6月の「とことこ」も、いつも通り開いています。子育て真っ最中の方も、少し落ち着いた方も、どなたでもふらっと遊びに来てください。お待ちしております。



お知らせ ハンドマッサージ体験を開催します！
 2026年 7月7日(火) 10:00~12:00
 場所：高野保健福祉センター
 参加費 800円 (うち300円はとことこがサポートします)
 ※詳しい内容は6月初めに配布したチラシをご覧ください



シモタカフェからイベントのお知らせです。

ホタルの会&バーベキュー
 2026年 7/10(金) 18:00~
 (みんなで準備をし、準備終了後から開始します。)
 場所：下高自治振興センター前
 20:00~ホタルを見に移動します。

高野ホタルの生息地・馬船宅奥で、一緒にホタルを見ませんか。シモタカフェの夏イベントとして、みんなでバーベキューを楽しんだあと、幻想的なホタル観賞へ出かけます。この『ホタルの会』は、馬船博さんが「高野の子どもたちに、自然の中でたくさん飛び交うホタルを見てほしい」という思いから始められた、毎年恒例の集まりです。自然の光に包まれる特別な夜を、ぜひ一緒に過ごしましょう。

※参加費、定員、締め切りなどは6月初めに配布したチラシをご覧ください



令和8年度 部会の新役員紹介

令和8年度総会で空席となっていた各部会の部長および、副部長が選任されましたので、ご報告します。部長は自治振興区の役員を兼務していただきますので、よろしくお願いいたします。新役員の皆さんは以下の通りです。

- | | | |
|-----------|------------|-------------|
| 【自治会運営部】 | (部長) 永田 義博 | (副部長) 岩本 幸雄 |
| 【生涯学習部】 | (部長) 永田 秀樹 | (副部長) 林 隆憲 |
| 【森林管理運営部】 | (部長) 竹藤 健治 | (副部長) 三川 諒輔 |