

ひなまつり 工作

ひな祭りの工作を一緒に作りましょう！ どなたでもご参加OKです！



3/5 (木) 10:00~12:00 【参加費】 300円

下高自治振興区 3月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ハンドメイド教室 13:30~15:30 	5 子育て応援 とことこ 10:00~12:00 	6 パソコン教室 14:00~16:00 	7
8	9 書道教室 13:30~15:00 	10	11 ハンドメイド教室 13:30~15:30 	12 子育て応援 とことこ 10:00~12:00 	13 パソコン教室 14:00~16:00 	
15	16	17	18 ハンドメイド教室 13:30~15:30 	19 子育て応援 とことこ 10:00~12:00 	20 春分の日	21
22	23 書道教室 13:30~15:00 	24	25 ハンドメイド教室 13:30~15:30 	26 子育て応援 とことこ 10:00~12:00 	27 パソコン教室 14:00~16:00 	28
29	30	31				

ひなまつり工作
参加費：300円

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第179号 令和8年2月20日発行



冬『古民家雪国暮らし体験と杵と臼で餅つき』に13名が参加しました

冬の雪あそび。色々子どもが喜んでます！



参加者、スタッフも一緒に「ヨイショ！ヨイショ！」と頑張りました

1/24 (土) たかの体験『冬』を実施しました。今年も昔ながらの杵と臼を使った餅つきと雪遊びに、広島市、福山市、三次市から4組のご家族13名がご参加くださいました。

地域おこし協力隊の佐々木さん宅(奥門田)に集まった参加者は、馬船博さんご夫婦(下門田)に餅つきや餅切のやり方をご指導いただきながらスタッフと一緒に「ヨイショ！ヨイショ！」と2升ずつ2回(計4升)のお餅をつきました。もちとり粉で手を真っ白にしながら

「つきたてのお餅って柔らかい！」と頑張ります。お昼には出来たてのお餅をぜんざいや焼き餅などに調理し、高野産の食材を使ったけんちん汁や地域の方が漬けた漬物、酢の物などと一緒に食べました。

昼食のあとは、お待ちかねの雪遊び！この日は連日の雪予報で約50センチの積雪があり、子どもたちは普段見たことのない量の雪に大はしゃぎでした。「子どもに雪体験をさせたかったです。色々喜んでいきます！」と保護者さん。「また春来ます！」と言っておられました。地域の皆さまにはご協力いただきありがとうございます。 地域マネージャー 柳原



かまくらを作ってもらって、皆で記念写真！



つきたてのお餅！美味しいです！

下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



おくりもの 三上 明義 様
下高自治振興区へのご芳志ありがとうございます。ご趣旨を大切に活用させていただきます。

編集後記 たかの体験では雪に恵まれ、参加者さんの大人も子どもも、そしてスタッフも一緒になって雪遊びを存分に楽しむことができました！雪合戦では自治振興区もスタッフとして参加しました。1日中雪が降り続きとても寒かったです。無事に終わることができました。関係者の皆さん、寒い中お疲れ様でした！ 事務局



“おでかけわごん” を利用して気軽に集まろ！今回は18名が参加されました

2/4(水)下高自治振興センターで『きらく食堂2月会』を実施しました。「おでかけわごん」(きらく食堂が運賃を負担)を利用して、湯川、上里原、高暮にお住まいの18名が集まってくださいました。

午前中は、^{ひさづみひろあき}久積博明さん(株美郷ファーマシー)に講師をお願いし、お薬についてのお話をお聞きしました。

久積さんは薬剤師として町内の薬局へ配達されていたのをきっかけに、昨年末、中門田に移住して来られたばかりです。これまで下高自治振興区の行事にも参加しておられ、今回の『きらく食堂』で地域の高齢者さんへ健康指導として「くすり」のお話をお願いしたところ快く引き受けて下さいました。約2時間のあいだ、「くすりと健康」や、「くすりに関する質問」について丁寧に説明して下さいました。久積さんは「はじめに薬局で相談してもらって大丈夫ですよ。気軽に声をかけてくださいね」と話されていました。参加者は「地域に住んでくれるようになったことを知り、とても心強い」と言っておられました。久積さんありがとうございました (^)/



↑久積さん(中門田のお住まいの薬剤師さん)から「お薬」や「健康」についてのお話をききました。昼食は「お好み焼き！」



昼食にはお待ちかね！ボランティアさんが焼いた『お好み焼き』を皆さんで食べて、午後はトランプでババ抜きをしました。「笑いは健康にいいけえね」と楽しんでおられる様子でした。お帰り時も『おでかけワゴン』から、元気に手を振って笑顔いっぱいのご様子でした。

今年度ご参加、食材提供、ボランティア調理にご協力くださった地域の皆さま。心よりお礼申し上げます。次年度もよろしくお願いたします。



ご参加ありがとうございました。

