



上高自治振興区 夢まちだより

(令和 7 年 4 月 20 日発行)
庄原市高野町新市 1283 番地

☎:0824-86-2214

FAX:0824-86-2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

新年度を迎え、地域の活力がみなぎる季節となりました。春の訪れとともに、今年も田畑などの農作業が始まり、忙しい日々が始まります。皆様、健康に気をつけて、野菜やお米が豊かに育つこの時期を、どうぞ楽しみながらお過ごしください。新たな目標に向け、皆さまと共に力を合わせ、地域の絆をより一層深めていきたいと願っています。本年度も宜しくお願いします。



ー役員紹介ー

区 長 井ノ本 清道

副区長 長瀬 廣司

副区長 向田 康浩



ースタッフ紹介ー

事務局長	奥田 久美子
事務職員	新林 尚美
地域マネージャー	山下 幹生
地域マネージャー	坂本 敬子

※本年度も宜しくお願いします ♡



★ 5 月 : 各 事 業 予 定 ★



 シニアストレッチ教室	毎週月曜日 午後2時45分～3時30分 参加費: 1回 300円	上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (ただし、毎月1回のみ付与とする) 
 子ども塾(小学生)	毎週水曜日 午後4時～5時30分 受講料: 3,000円/月	上高自治振興センター 【講師】児玉光子先生(高野町) ※ 基本からしっかり学べる。 楽しい塾です☆三 
第1回 きょうもいこう家 Cafe+食 『高野で楽しいこと探し』 	開催日: 5月22日(木) 時 間: 10:00～14:30 参加費: 500円 対象者: 内容に興味のある方 内 容: 健康チェック・お話し会 お食事会・ゲーム シルバーリハビリ体操 	上高自治振興センター 5月15日(月)までに電話にてお申込み下さい ☎(0824)-86-2214 まで ※ 車がなくともOK! 送迎は「おでかけわこん」が利用できます!! ※なみかカード持参者には10ポイント付与 

※今年度も各教室の募集を行います ♡ 後日チラシ等でお知らせいたします!

多くの方にご参加いただきますようよろしくお願いします ☆三

【お問合せ・申し込み先】 上高自治振興区 ☎(0824)86-2214

♥ 各教室の紹介（生涯学習事業） ♥



★手芸教室（シーリングスタンプ）開催★

3月12日（水）第3回手芸教室を開催しました。今回は、シーリングスタンプを作りました。カラフルな小さいロウを溶かし、イニシャルなど色々な型を押し、手紙の封に使う”封ロウ”として使用するものです。その他には、鎖を通しカバンなどにつけるアクセサリーや、磁石を接着し、メモなどを冷蔵庫などに張り付ける等、楽しめます。

オリジナルのカラフルで素敵なスタンプが出来上がりました♥参加者の皆さんは、「ろうを溶かす所など科学の実験みたいで楽しかった😊」「集中して時間が経つのが楽しかった♥」と手芸を楽しめました。



皆様ご参加
ありがとうございました♥



上高自治振興区は・・・地域の中にある様々な課題（困りごとなど）をみんなで話し合いながら解決に向けていくとともに、より地域が元気に」なる活動（地域づくり）をと一緒に進めていきます。



本年度も各教室が始まりました🎵



🎵月曜日🎵
ストレッチ教室



🎨水曜日🎨
子ども塾



パソコン教室
火曜日・水曜日



デイホール

“きょうもいこう家”
4月からスタート!

毎月第4木曜日

4月24日(木)から、毎月第4木曜日に上高自治振興区で“デイホームきょうもいこう家”事業が始まります。みんなで集まり、ゲームやストレッチ食事など、わいわい楽しみましょう🎵

参加者
募集中!

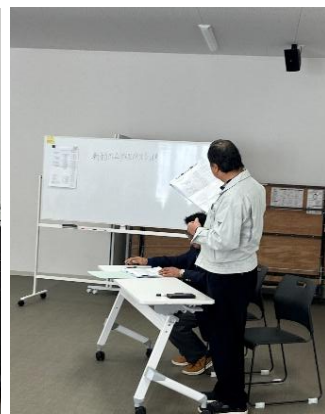
地域の様子を教えてくださいました♥

☆新市自治会で防災訓練が開催されました！☆

3月30日(日)10時より、新市自治会館(ふらっとホール)にて、新市自治会の防災訓練が行われました。今回の避難訓練集合対象者は、近況連絡網名簿記載の方で、自治会役員、各地区組長、老人クラブ会長の24名で行われました。

(訓練内容)

- ① ページング放送(新市地区内端末)により一斉避難指示
- ② 組長・老人クラブ会長避難開始
「災害・避難カード着用」(配布済)
- ③ ・避難者確認・「安否確認チェックシート確認」
・上高自治振興区へ報告
・「要支援者名簿確認・避難者支援について」の手順説明
- ④ 消防士より災害発生時の心構えについて講演
- ⑤ 一般火災の火災訓練・初期消火訓練
(組長世帯女性か組合内女性を中心に)
- ⑥ 災害備蓄食の確認・試食
※上高自治振興区より、賞味期限が近付いているレトルトの豚汁、野菜カレーなどを試食



試食中です♥意外とおいしいかも♪



※新市自治会の皆様、情報提供のご協力ありがとうございました♥

※上高自治振興区では、皆様からの“楽しい”情報をお待ちしております♥

※ロビー展示場に、あなたの作品を展示してみませんか？作品もお待ちします☆彡

上高自治振興区 電話番号 0824-86-2214

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com