上高自治振興区 夢まちだより

（令和６年９月２０日発行）
庄原市高野町新市 1283 番地
☎:0824-86-2214
FAX:0824-86-2357
e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

９月に入り、朝夕が過ごしやすくなってきましたが、まだまだ日中は蒸し暑い日が続いています。町内では、これから、本格的に稲刈りが始まります。そして、りんごの収穫時期となり、美味しい実りの時期を迎えますね。朝晩の気温の変化も激しくなりますので、体調には充分お気を付けて、収穫の秋を迎えましょう！

★ 自治会の行事 ★

【大型ごみの収集終了】

8月25日(日)に各自治会の大型ごみの収集を行い、翌日業者に引き取っていただきました。
関係者の皆様、暑い中ありがとうございました。

湯川自治会

南自治会

新市自治会

和南原自治会

★10 月:各事業予定 ★

シニアストレッチ教室 	毎週月曜日 午後２時 45 分～３時 30 分 参加費：１回　３００円	上高自治振興センター ※なみかカード持参者には１０ポイント付与 （ただし、毎月１回のみの付与とする）
子ども塾 	毎週　水曜日 午後４時～５時３０分 対象：小学生 受講費：３，０００円（月額）	上高自治振興センター

フォトコンテスト作品募集

上高自治振興区では、フォトコンテスト応募作品を募集しています。
高野の四季折々の風景(人物含む)を写真に撮って応募してみませんか？
皆様から多くの作品をお待ちしています。(参加賞あり💕) 作品サイズ　A4
応募締め切り　10 月 21 日(月曜日)※優秀作品(賞状並びに副賞として景品)

♥ 各教室の紹介（生涯学習事業）♥

子ども防災・工作教室

８月９日（金）午前 10 時から小学生対象の子ども防災・工作教室が開催され、20 人の子ども達が参加してくれました。最初に、山下地域マネージャーから、防災についてのお話です。防災という難しいお話でしたが、みんな真剣な顔をして聞いていました☺それからお楽しみの工作の時間です♥今回は、防災グッツを新聞紙と段ボールで『おしゃれスリッパ』と、ごみ袋で『オリジナルレインコート』を作りました★彡

みんな真剣な顔して聞いてます♥

段ボールで作った型を折ってます♥

自分の足にあわせて♫

好きなシールやキラキラ折り紙は人気殺到♥

これでいいのかな♫

ハートだよ♥

レインコート作り開始♥

二人で力を合わせて♥

完成したかな★

飛行機付のスリッパ完成❣今度はロボットが作りたいな☆

可愛い♥

みんなで力を合わせて、スリッパとレインコートの完成です❣欲しい飾りも、皆でわけ合いながら、素敵な防災グッズができました。『レインコートは濡れるから、飾りは内側から張ったよ❣』とそれぞれ工夫し“楽しそう”に話してくれました。『みんなで協力してやり、楽しかった♥』との意見もあり、災害時には、大人も子供も“協力”が大切です。
参加者の皆様、スタッフの皆様
ありがとうございました♥

草木染教室

8月22日（木）13：00～高野保健福祉センターで、講師に井上恵美子さんをお招きし『染物教室』が行われました💕まず最初に、先生より『染には失敗はありません❣』『身近にあるもので、どんな色が出るか楽しみながら、染めてみましょう💕』と素敵なお言葉をいただき、初めての方でも安心して挑戦できました🌺鍋を用意し、それぞれの草木を水から煮出します。シルクスカーフや持込されたシャツ、おばあちゃんと一緒に来てくれた小学生の女の子は、ハンカチで挑戦です💕

今回の材料

マリーゴールド・コアカソ・しその葉
小豆・玉ねぎの皮・よもぎ

マリーゴールド

コアカソ

しその葉

さあ染めてみましょう🌼

何色に染まるかな💕

おばあちゃんと一緒💕

淡い素敵な色です★

色とりどり風揺られ素敵💕

良い感じに染まりました💕

こちらはどうかな？

素敵な作品が完成し、笑顔の皆さんに“ほっこり”です❤講師の井上様、参加者の皆様ありがとうございました💕

料理教室

8月28日（水）9：30～高野保健福祉センターで、講師に渡部三郎さん（あしび）をお招きし『料理教室』が行われました💕お米の美味しいとぎ方や、出汁の取り方、卵のわり方、卵の溶き方等“職人の技”の連続に参加者の皆さんは『すごい❤』と感心されてました❣とても美味しそうな料理が、沢山出来ました。そして待ちに待った試食会です💕すべて料理がとても美味しく、笑顔の絶えない“楽しい”昼食でした。

今回の献立

だし巻き卵

スイートコーンのご飯

冷たいパスタ

サツマイモのポテトチップス

『“あしび”さんのだし巻き卵を教えてもらって良かったです💕』『野菜たっぷりの料理を教えてもらって良かった』『美味しい料理は、“ひと手間かける事”と教えてもらいました』など、皆さんとても喜んでおられました。皆様ご参加ありがとうございました💕

講師の渡部様
お忙しいところ、一つずつ丁寧に、美味しい料理を教えていただきありがとうございました💕

地域の様子を教えていただきました❣

今回は“和南原地域”の“楽しい”をご紹介します❣

令和６年８月１３日（火）和南原コミュニティーセンターで午後７時から、５年ぶりに“夏祭り”が開催されました💖

５年前までは、青年団主催で行われていた夏祭りも、青年団の減少により、今年から自治会と合同で開催される事になりました。体育館では、島根県邑南町の石見神楽の最古にあたる無形文化財 “雪田神楽団”の皆さんによる神楽が演じられました。演題は『床橋（もどりばし）』と『大蛇』です。大勢の方が迫力のある“神楽”と“夏祭り”を楽しまれました💕

青年団も準備 OK❣

和南原 夏祭り

久々の夏祭りに皆さん気合が入ってます💕長年使いこなされた焼きそばの鉄板は、この時を待っていたかのように、良い感じで油がなじみ“焼きそば”も美味しそう💕いよいよ始まりです🎵

神楽の最後は、沢山の大蛇の登場です❣大蛇の目が光り、口からは火を吐き、客席にまで現れ迫力満点の思い出に残る舞でした💕

主催者の方より、『和南原を盛り上げるために頑張ります❣そして、親が盛り上がって、楽しそうにやっているところを、子ども達に見せてやろうと思っています💕

子ども達が大人になって、『昔、親たちが、賑やかに色々とやってたなぁ』と思い出してくれたら、それだけで嬉しいです💕』と子供達の未来を想像し、愛しそうに、お話してくださいました💕素適なお話に“ほっこり”しました🎵

和南原の皆様、取材のご協力ありがとうございました💕

※上高自治振興区では皆様からの色々な情報をお待ちしています🎵よろしくお願いします☆彡

子ども防災・工作教室で若者発見❣

子ども防災・工作教室に、広島県立大学４年生の鈴木瑛大さんがボランティアで参加され、子ども達の工作のお手伝いをして下さいました💕

お話を聞いてみますと😊大学のサークルで、庄原市内のお年寄りのお宅の草取りや、犬の散歩、子どもの家庭教師等々、皆様の助けになればと活動されているそうです。『将来は困った方の助けになる会社を起業したい』と爽やかな笑顔で夢を語って下さいました💕素敵な夢ですね🤩 “元気”いただきました😊