＼安心　元気な　口和の創造／

ふれあいひろば

口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
【メール】kuchiwajichi@gmail.com 【設立】2010

公式HP　フェイスブック　インスタグラム

【口和クイズ】
昔、西城川の穴渕(金田)で雨ごいをする時、お供えされた動物は？

防災研修会・炊き出し訓練
防災教室（向泉　中学校）
口和自治振興区連携会議
創年大学講座　第1回
青い池の草刈り
小学生ロビー展
女性部活動（金田　竹地谷　宮内）
7月の主な行事
地域マネージャー通信欄
おしらせ
- 夏休みキッズわくわく教室
- くちわタ涼み会
- 女性セミナー
- 口和グラウンド・ゴルフ大会

8月の行事カレンダー
口和クイズの答え

＼ みなさまの投稿写真や地域の情報をおまちしてま～す ／

口和写真館

口和地域未来塾

口和データ
人　口　1，656人（−54）
世帯数　743世帯　（　−6）
令和7年6月末日現在（増減：前年度比）

『防災研修会・炊き出し訓練』

会場準備

ポリ袋炊飯

食中毒対策のお話

炊き出し訓練

今年の防災研修会は『避難所での炊き出し体験』をテーマに元気づくり部の皆さんが準備した会場で、お湯を使わずに食べられるインスタント食品や、ポリ袋を使ってお米を炊く方法を参加者全員で体験しました。

また塚本保健師が避難所の調理場で食中毒を防ぐために気をつけるポイントを、福田地域マネージャーが口和の防災事業について話しました。

避難所では、調理環境が整っていなかったり、栄養がかたよってしまったりと、食事づくりが大変です。今回は栄養士さんのアドバイスをもとに、女性部のみなさんが家にある保存食や常備菜を使って「ミネストローネ（野菜のトマトスープ）」を作りました。

今回の研修を通して、「もしもの時」に備える大切さをあらためて感じました。当日の資料が欲しい方は自治振興センターでお配りします。いざというときに、自分達の力で動けるよう、これからも備えていきましょう！（7/4）

地域防災を学んで備える

向泉自治会（6/21）

向泉自治会は、専門家から危険予知や向泉でおこった災害等について学び、口和中学校1年生はマイタイムライン（防災行動計画）を体験しました。

口和自治振興区連携会議

今春、地域の組織体制を見直し、地域団体は振興区の部会に所属せず、連携会議に参加する形に変わりました。第1回目の会議では、各団体が事業計画や課題を発表し、意見交換を行いました。今後は、この会議をもとに団体同士が連携しながら活動を進めていきます。（6/19）

いきいきシニアライフを目指して『創年大学講座』第１回

老人部が主催する６５歳の方を対象とした「創年大学講座」が、今年も元気にスタートしました。

第１回目は７１名の参加者が集まり、にぎやかな雰囲気の中で開会式を行いました。**『防犯教室』**では豊田愛依さん（庄原警察署）が、特殊詐欺対策や戸締りの大切さなど日常生活で気を付ける事についてお話しされ、皆さん真剣な表情で耳を傾けていました。**『お笑いひろば』**では、浮沼亭冷奴（うきぬまていひややっこ）さんによる落語を楽しみました。演目は古典落語から地元ならではのオリジナル作品まで幅広く、会場は笑顔と拍手に包まれました。

「健康づくり」をテーマに、楽しく学べる講座を年４回予定しています。毎回参加者を募集しているので、お気軽にご参加ください。（7/10）

【第２回】
グラウンドゴルフ
10/21（火）

【第３回】
社会見学
11/10（月）

【第４回】
お楽しみ講座
12/8（月）

開校式

防犯教室

お笑い広場

『青い池の草刈り』

元気づくり部が不思議な青さで知られる長尾池（通称：青い池）の草刈りを行いました。この取り組みは観光スポットの景観保全として始まり６年目を迎えました。（7/12）

＼暑い中、お疲れ様でした！／

小学３年生が本の紹介『ロビー展』

口和小学校３年生（８名）が国語の授業で作った本の紹介カードを、７月下旬まで口和自治振センターのロビーで展示しています。メッセージカードも準備しているのでご覧いただいた方はご記入ください。

女性パワーで広がる地域の力♪　口和の「素敵」が詰まっています♪

下金田サロン「すずめの会」

昔行った旅行の事や、みんなで行った寸劇のこと等思い出話で盛り上がりました。

竹地谷「バンブーカフェ」

地域福祉事業のお話を聞いた後、手作りのお昼ご飯を食べ、モルックやゲームを楽しみました。

宮内「花の寄せ植え」

５種類の苗を鉢に植えました。「次回も何か行事がしたいねえ」と話に花が咲きました。

【７月の主な行事】

4日	防災研修会　炊き出し訓練	17日	健康マージャンサロン	23日	配食サービス事業
8日	ぬくもり会議くちわ	18日	被爆体験記朗読会・中学校	26日	新月マルシェ
8日	三者連絡会議（支所・社協・振興区）	19日	老人グラウンドゴルフ大会	26日	土曜本の会
10日	創年大学講座	20日	休日開放図書館	31日	小学生スポーツ教室
12日	青い池　草刈り	22日	ふれあいひろば194号	口和地域未来塾：25日　28日	
14日	青年部会	22日	防災だより78号	ヨガ・ピラティス講座：16日　30日	
17日	ごゆっくり食堂	22日	口和が好き20号		

地域マネージャー通信欄　　＼こんな活動やってます／

川上　良美（福祉事業担当）

●口和のデイホーム事業

それぞれの自治会で今年度のデイホームが好調にスタートしました。老人部主体で実施されている所では、役員交代で初めてデイホーム事業に参加された方もあります。

本人さんの感想は聞いていませんが、デイホームに新しい顔が増えるのはとても嬉しいです。新しい体験を楽しんで、人繋がりの輪を広げていただければ嬉しいです。

福田　豊明（防災事業担当）

●口和防災だより　第７８号「知っておきたい熱中症の知識」

今年も暑い夏がやってきました。気温がぐんぐん上がっていますが、特に気をつけたいのが熱中症です。熱中症は、私たちの命に関わる危険な症状ですが、正しい知識と対策で十分に防ぐことができます。

今回の防災だよりでは、熱中症になりやすい人の特徴から、意外と知らない誤解、役立つ対策グッズ、そして大切なペットの熱中症対策まで、紹介します。この情報が、皆さんの健康で安全な夏を過ごす一助となれば幸いです。ご家族やご近所の方々とも共有していただき、地域全体で熱中症予防に努めましょう。

積山　道弘（定住事業担当）

●「くちわの家」利用者の感想

今月利用された家族は、空き家見学や温泉に入り「のどかで子育ての環境としては良い」「口和インターが近くで便利」「小さい子どもが遊べる公園や施設があるとよい」「今後も移住を前向きに検討したい」とお話しされていました。

庄原暮らしお試し体験施設「くちわの家」とは

口和自治振興区が移住促進事業の一環として庄原市の補助制度を活用し、平成２８年に大月にある空き家を改修しました。この建物は、移住を検討されている方が農村体験や住むところを探す時の拠点として活用しています。

松本　晋太（情報発信担当）

●青い池の草刈り

今年も「青い池」として知られる長尾池を望む斜面の草刈りを行いました。自治振興区の組織が新しくなり「元気づくり部」のみなさんにご協力いただき、すっきりと見晴らしがよくなりました。今年は梅雨が短かったのですが、去年と比べて長尾池の水量が多いように思いました。実は、池のほとりから見るとそれほど青く見えないので、やはり遠くから眺めるのが一番です。という訳で、近くを通りかかったときは眺めてみてください。

山田　耕司（地域振興担当）

●普段着の口和（口和体験プロジェクト）　第2弾

６月に開催した第１回イベントでは、くちわの家で芋植えを楽しみ、手づくりの柏餅にも挑戦し参加者の皆さんには、季節の作業と味覚を満喫していただきました。

第2回は、８月１日（土）にくちわの家で田舎暮らしの代表的な作業「草刈り」をした後、川魚のバーベキューと、手打ちそばを味わいます。

おしらせ

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている　　お気軽にご参加ください！

【 夏休みキッズわくわく教室 】

小学生ふれあいスポーツ教室

日　時　7／31（木）13：00～15：30
会　場　口和自治振興センター（向泉）
参加費　無料
持参物　飲み物　タオル
内　容　モルック・バッゴー体験

夏カフェ　スイーツ教室

日　時　8／9（土）13：30～15：30
会　場　口和保健福祉センター（永田）
参加費　300円
持参物　エプロン　三角巾
内　容　ティラミスボックスケーキ作り

ワールドブック交流会

日　時　8／27（水）10：00～12：00
会　場　口和児童クラブ（向泉）
参加費　無料
内　容　外国語絵本の朗読と異文化体験交流

【 くちわタ涼み会 】

日　時　8／30（土）13：00～
会　場　口和自治振興センター
●13：00　ロビー展　子供服のリサイクル
●14：00　映画上映会「怪盗グルーのミニオン超変身」
●15：30　飲食コーナー　縁日コーナー
●18：00　高校生ライブステージ

【 女性セミナー 】

日　時　8／31（日）13：00～15：00
会　場　口和自治振興センター
参加費　無料

●まちづくり講演会　：　西邊初江さん
●お楽しみステージ　：　せらの小路あやまろう さん
●おしゃべりカフェ　：　美味しいお菓子とケーキ

【 口和グラウンド・ゴルフ大会 】

日　時　8月28日（木）19：00
会　場　口和総合運動公園
参加費　2，000円（1チーム）

8月の行事カレンダー

［　　］内は、口和地域のゴミ収集日です。
★印…詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください
日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ［燃えるごみ］	2 口和体験プロ②
3	4 ［プラスチック類］	5 ［燃えるごみ］	6 被爆体験記朗読会・小学校 ヨガ・ピラティス ［その他紙類］	7 地域未来塾 ［容器包装プラ紙パック］	8 ［燃えるごみ］	9 スイーツ教室★
10 ［施設開放日］	11 ［燃えないごみ］	12 ［燃えるごみ］	13 ［新聞］	14 ［容器包装プラ紙パック］	15 ［燃えるごみ］	16
17 休日開放図書館	18 ［ビン・カン　有害］	19 ぬくもり会議 三者連絡会議 ［燃えるごみ］	20 被爆体験記朗読会・平和祈念式典 ヨガ・ピラティス ［その他紙類］	21 ごゆっくり食堂 健康マージャン 地域未来塾 ［容器包装プラ紙パック］	22 ［燃えるごみ］	23
24 ［施設開放日］	25 地域未来塾 きらきら体操 ［ペットボトル　古着］	26 ［燃えるごみ］	27 配食サービス ワールドブック交流会★ 〔ダンボール〕	28 地域未来塾 口和GG大会★ ［容器包装プラ紙パック］	29 ［燃えるごみ］	29 くちわタ涼み会★
31 女性セミナー★						

夏休み特別企画！
ちくわうどん（400円）が
18歳未満は無料♪

【口和クイズ】答え（クイズは1面）
クイズ：　昔、穴渕で雨ごいをする時、お供えされた動物は？
答　え：　ヘビ

昔は干ばつになると各地で雨ごいをしていたが、西城川の渕の上に祭壇を設け、川向こうの山で捕えたヘビを神に供え祈祷をしていた。するとそのヘビは祭壇から降りて川を渡りもとの山に帰ったという。これが雨の降る前兆とされていた。　『口和町誌』より抜粋