

安心 元気な 口和の創造

ふれあいひろば

【口和クイズ】
口和自治振興区は何年に設立したでしょうか？



口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
【メール】kuchiwajichi@gmail.com 【設立】2010



公式HP



フェイスブック



インスタグラム



バックナンバー

- ・くちわのつどい
- ・空き家活用研修会
- ・ソフトバレーボール大会
- ・口和地域未来塾
- ・視察研修（配食 女性）
- ・パンブーカフェ
- ・ヴィオリンピアノコンサート
- ・青陵高校カーレース大活躍
- ・3月の主な行事
- ・会議速報
- 各部会を開催して事業の振り返り
- ・地域マネージャー通信欄
- ・おしらせ
- ・配食サービス利用者募集
- ・口和自治振興区 通常総会
- ・春の美クリーン運動
- ・健康マージャンサロン
- ・ごゆっくり食堂
- ・3月の行事カレンダー
- ・口和クイズの答え



これからの地域交通を考える『第12回くちわのつどい』

『実践報告』では総領・高野・口和の交通事情と取り組みを紹介していただきました。過疎化や高齢化から地域内での移動手段は減少傾向にありますが「移動手段がないと地域で暮らし続けていけない」という意見を受け、地域ならではの知恵や力を合わせた取り組みが進められています。

『座談会』では、事例報告者と口和タクシーの川上博司さんを交え、意見交換や質疑応答を行いました。

会場ではバザーや体験コーナーもあり参加者は楽しく交流しながら、地域交通の未来について考え、取り組みを進めるためのヒントを得る有意義な研修会となりました。（3／1）

「モビリティの仕組みづくり」
奥田久美子さん（上高自治振興区 事務局長）
「ごまわりくんの運行について」
中田博章さん（総領自治振興区 事務局長）
「モータータクシーの取り組み」
小笠原修治さん（庄原市役所口和支所）

みなさまの投稿をおまちしております

口和写真館



「湯木のマンサク」

口和データ

人口 1,675人（-51）
世帯数 741世帯（-5）
令和7年2月末日現在（増減：前年度比）

お墓と仏壇どうしよう？『空き家活用研修会』

貞岡勉さん（貞岡石材店・金田）と志谷樹里さん（岩滝仏法堂・向泉）を講師にお招きし、家を管理する時に悩みがちなお墓と仏壇の管理方法や処分方法について事例を交えながらお話ししていただいたき、積山地域マネージャーが口和の移住定住促進事業について説明しました。（2／20）



寒さを忘れ笑顔いっぱい『ソフトバレーボール大会』

スポーツ協会口和支部が第19回ソフトバレーボール大会を開催。地域で結成された8チームが熱戦を繰り広げました。（2／23）

優勝：スイス村A 準優勝：スイス村B
第3位：湯木A



“わかる”って楽しい！『地域未来塾』

今年度からスタートした口和中学校「地域未来塾」が、3月13日に終了しました。生徒たちは真剣に集中して学び、保護者からも「学習習慣が身についた」「前向きに勉強する姿勢が見られるようになった」と好評の声が寄せられました。

来年度も「口和地域未来塾」を開催予定です。中学生の皆さん、ぜひ参加して新しい学びに挑戦してみてください！



竹地谷女性部『バンブーカフェ』

季節の花を使って自由にいける「ミニフラワーアレンジメント」を楽しんだ後は、美味しい食事と楽しいおしゃべりで、和やかな時間を過ごしました。



事業のヒントを求めて『視察』で学ぶ

配食サービス部

女性部



レストラン『三良坂ト レビス』でレシピ開発。(3/14)

大竹市の下瀬美術館で ひな人形展示を見学。(3/15)

『ヴァイオリン ピアノ コンサート』

口和郷土資料館で児玉杏実さん（ヴァイオリン・金田）、児玉 麻由さん（フルート・金田）福永 真美さん（ピアノ・庄原）が演奏されました。

3人はロビーコンサートなど、さまざまな場所で演奏活動を行っておられ、この日は「トルコ行進曲」などの名曲を演奏。

3人の美しいハーモニーが 54名の参加者を魅了しました。(3/2)



モノ作りで全国へ挑む！『第 22 回 全日本高等学校ゼロハンカー大会 24 分耐久レース』

三次青陵高校の機械研究部に所属する堂前ゆきのさん（3年生・宮内）と積山隼斗さん（2年生・永田）が、高校生たちが自作した小型レーシングカーを用いて、その速さや技術を競う大会に参加しました。今回は全国から12府県30校が参加し、過去最多のエントリー数を記録。堂前さんと積山さんは、忙しい学校生活の中でも練習と整備に励み、大会に挑みました。堂前さんは、ドライバーとしても活躍し操作技術を発揮しました。当日の大会の様子は、YouTube で見ることができます。

（開催日：令和6年12月22日 会場：岡山市）

『第 22 回 全日本高等学校ゼロハンカー大会 24 分耐久レース 青春を疾走せよ！』RCC



【3月の主な行事】

1日	くちわのつどい	16日	休日開放図書館	24日	ぬくもり会議くちわ
5日	図書館だより68号	17日	ごゆっくり食堂	24日	三者連絡会議（支所・社協・振興区）
6日	産業振興部会	17日	健康マージャンサロン	27日	ワールドブック交流会
10日	生涯学習部会	19日	ふれあいひろば190号	29日	新月マルシェ
11日	老人部会	19日	防災だより74号	地域未来塾 13日	
12日	環境福祉部会	21日	旧暦ひなまつり（～23日）	配食サービス事業 12日 26日	
14日	レシピ開発研修（配食）	23日	土曜本の会		
15日	ひなまつり研修（女性部）	24日	役員会		

会議速報

「どんなこと話しょうるん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします

通常総会に向け各部会で事業を振り返り意見交換しました

- 配食サービス部会 1月22日(水)
- 産業振興部会 3月 6日(木)
- 生涯学習部会 3月10日(月)
- 老人部会 3月11日(火)
- 環境福祉部 3月12日(水)
- 女性部会 3月23日(日)
- 青年部会 通信アプリで意見交換

春からスタートする
新体制について
話し合っています。



今後の予定

- 選考委員会 3月24日(月)
 - ・区長、副区長の推薦
- 役員会 3月24日(月)
 - ・次年度計画 予算案
 - ・役員改選案 他
- 通常総会 4月20日(日)
 - ・事業報告 決算
 - ・事業計画 予算
 - ・役員改選 他

地域マネージャー通信欄

川上 良美
(福祉事業担当)

●口和の『集まりの場』を繋いでいきましょう！

新しい年度が始まります。それぞれの自治会も役員の交代など体制が変わられることと思います。次年度も引き続きデイホームやサロンなど「地域の集まりの場」のお手伝いをしていきたいと思っています。

地域の人口減少や高齢化が進む中で、ますます地域の人繋がり的重要性を感じています。前向きに「人の集まる場」を作っていきましょう。



福田 豊明
(防災事業担当)

●防災だより『地震が起きるメカニズム』

日本は、プレートの境界に位置しているため、世界的に見ても地震が多い国です。又、近年は震度 6 以上の大きな地震が多発していることが指摘されており、地震への警戒意識が高まっています。

地震は、その発生原因によって大きく 3 つの種類に分けられます。それぞれの地震の特徴を理解し、日頃から適切な備えをしておくことが重要です。

今回の防災だよりでは、地震の種類とそれぞれの特徴について解説します。



積山 道弘
(定住事業担当)

●空き家活用セミナー 『墓終いと仏壇の整理について』

2月20日(木)に空き家活用セミナーを口和自治振興区で開催しました。

お家を空き家バンクへの登録をお願いするとき「仏壇があるから」「墓参りのときに休むところがある」などの理由で断られることがよくあります。

そのため、お墓や仏壇の整理について専門の業者さんからお話を伺いました。墓終いや仏壇の処分についても、あらかじめ家族、親族でよく話し合っておかないと後で思わぬトラブルになることがあるということでした。

子や孫のためにも墓や仏壇も含めお家の整理をしておく方がいいですね。



松本 晋太
(情報発信担当)

●口和の情報発信で感じたこと

早いもので、今年度も最後の地域マネージャー通信になります。今年も SNS やホームページをはじめ広報、「#口和が好き」で口和の魅力や情報を発信してきました。

限られた時間のなかでどんなことがお伝えできるか挑戦の日々ですが、興味深いお話を伺うことができ、自分にとっても楽しい時間でした。また、いろんな方から「読んでるよ」とのお声をいただき、大変励みになりました。

今年度もありがとうございました。



ワクワク♪ドキドキ♪が待っている

お知らせ

お気軽にご参加ください！

【配食サービス『まんてん弁当』利用者募集

対象者 ①調理困難な65才以上の1人及び2人世帯
②70才以上の高齢者
③その他（見守りや調理支援等が必要な方）
※食事制限のある方は利用できません。

配達日 第4水曜日(月1回) 初回は4/23

利用料 500円/1食

期間 令和7年4月～令和8年3月

連絡先 口和自治振興区 87-2213

毎月1回、地産地消の手作り弁当を配達します

【春の美クリーン運動】

日 時 4月27日(日) 7:00～

搬入先 口和自治振興センター駐車場裏手

回収ごみ ①燃えるゴミ ②燃えないゴミ ③粗大ごみ
④きれいに洗ったペットボトルキャップ

連絡先 口和地区公衆衛生推進会 87-2113
口和自治振興区 87-2213

【ごゆっくり食堂】と【健康マージャンサロン】は
毎月第3木曜日に変更します！

日 程 第3木曜日 初回は4/17

時 間 ●ごゆっくり食堂 11:30～
●健康マージャンサロン 13:00～15:00

会 場 口和保健福祉センター（永田）

連絡先 社協口和地域センター 89-2320

予約不要♪ みんなで楽しく過ごしましょう♪

【口和自治振興区 通常総会】

日 時 4月20日(日) 9:00

会 場 口和自治振興センター（向泉）

連絡先 口和自治振興区 87-2213

4月の行事カレンダー

行事カレンダー [] 内は、口和地域のゴミ収集日です。
★印…詳細は「お知らせコーナー」をご覧ください
日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ハッシュタグ「#口和が好き」で情報発信中！ [燃えるごみ]	2 [その他紙類]	3 [容器包装プラスチック]	4 行政文書 [燃えるごみ]	5
6	7 [プラスチック類]	8 [燃えるごみ]	9 配食会議 [新聞]	10 [容器包装プラスチック]	11 [燃えるごみ]	12
13 [施設開放日]	14 [燃えないごみ]	15 老人部会 [燃えるごみ]	16 [その他紙類]	17 ごゆっくり食堂★ 健康マージャン [容器包装プラスチック]	18 [燃えるごみ]	19
20 通常総会★ 休日開放図書館	21 行政文書 [ピン・カン 有害]	22 [燃えるごみ]	23 配食サービス★ [ダンボール]	24 [容器包装プラスチック]	25 [燃えるごみ]	26 土曜本の会
27 美クリーン運動★ [施設開放日]	28 [ペットボトル 古着]	29 [燃えるごみ]	30			

【口和クイズ】答え（クイズは1面）

クイズ 口和自治振興区は何年に
設立したのでしょうか？

答 え 2010年
(平成22年)

口和自治振興区は設立から15年が経ちました。
この間、人口減少や後継者不足といった課題が深刻化したことから、話し合いを重ね、令和7年4月から新たな仕組みでスタートします。
新体制では、部会の統合による活動の効率化と、役員の選び方の見直しによる参加しやすい環境づくりを目指し、詳しい内容をまとめたパンフレットは今月の行政文書で地域の皆さんに配布します。
これからも「安心元気な口和」を目指し、力を合わせて進んでいきましょう。

= 4 =