

しんさか

発行 令和 7年 6月 19日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail shinsaka@vesta.ocn.ne.jp

令和7年5月末 世帯数 92戸(前月比-2) 人口 166人(前月比-2) 男性 73人(前月比-1) 女性 93人(前月比-1)

第35回新坂地区運動会を開催しました

6月1日(日)、今年度最初の大きな行事となる運動会を開催しました。離れて暮らすお孫さん達も来てくれて、こどもから高齢者まで大勢の方が集まりました。久しぶりに顔を合わせて笑顔で会話される様子があちこちで見られました。親睦を深められた楽しい運動会となりました。優勝は三坂北支部のみなさんでした。



自己紹介をして走るとお菓子のプレゼントがもらえます!



酒買い競争



ホールインワン出ました!



ラケットでボール運び 重くて難しかったね



魚釣り競争



玉入れ



多くの方にご参加いただきました!

運動会前センター環境整備を実施しました

5月23日(金)、運動会開催に向けて環境整備を行いました。熱中症や高齢化、安全面を考慮し、草刈りは業者へ依頼しました。刈った後の草寄せなどの片付けや溝上げを地域で実施しました。ご協力ありがとうございました。



グラウンド草焼きと溝上げ

健康マージャンを体験してみませんか?

社協主催のサロン交流会において、庄原市で今、多くの振興区で取り入れている「健康マージャン」の体験をします。サロンに参加していなくてもどなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。詳しくはチラシをご覧ください。

○日時：7月23日(水) 午前10時～正午まで ○場所：振興センター

○申込：7月18日(金)までに振興センター(☎2-2252)へ

※送迎をご利用の方は申し込み時にお知らせください。(片道200円)

料理教室を開催しました



今回の料理教室では初の試みでデザートいちご大福も作ります



いちご大福の包むコツを伝える講師



1人で2つのフライパンを任されています！



右の白いのがメレンゲをのせた高級感あふれる「フキのつくも煮」

5月29日(木)に料理教室を開催し、スパゲティミートソース、フキのつくも煮、人参サラダ、いちご大福に挑戦しました。今回はいつもより手の込んだメニューで、特にミートソースは「これは店のよりもうまいぞ」とあまりのおいしさに舌鼓を打ちました。前回4月開催時に要望のあったいちご大福を早速教えてもらうことができ参加者は大変喜ばれ「こりゃあうめえ」「売れるなあ」と一口食べた瞬間から顔がほころんでいました。

毎回季節の食材を使った講師おすすめの和洋中様々なメニューに挑戦していく料理教室のみなさん。次はラーメンにしようかと意気込んでいらっしゃいます。老若男女問わずお気軽にご参加ください。和気あいあいと楽しく料理して一緒に食べましょう！

防災研修を開催しました【新坂自主防災会】

6月上旬に各支部で防災研修を開催しました。役員体制、組織図・任務分担図、警戒レベル、自主防災会暫定活動、備蓄についての話のあと、意見交換をしました。非常食等を備蓄するきっかけとなるよう**7年保存の飲料水**も配布しました。研修を欠席された世帯にも配布しますので、各ご家庭で備蓄することを心掛けていただき災害に備えましょう。大きな災害が起こると物流が停滞し、食糧や物資が届かない可能性もあります。各支部に配備している非常食の数も十分ではないので、避難所に避難する場合は、1・2日過ごせる食料飲料は各自持参を心がけましょう。



あなたの避難が、みんなの命を救う (広島県ホームページより)

災害時、避難した人のほとんどが “まわりの人が避難したから” を理由に避難を決めています。だからこそ、まずあなたから、避難をはじめてください。

そして、避難する際には、地域で声を掛けあって“早めに避難”ができるよう、日頃から周囲の方々と話すなどの準備をお願いします。なお、市町が指定する避難所にこだわらず、安全な場所にある親戚や知人宅など“複数の避難先”を確保しておきましょう。

ご厚志のお礼

WEB版には掲載しておりません。