

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 355 号
(令和 7 年 3 月 19 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-shared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

3月19日(水)	行政文書	
3月23日(日)	もみじサロン	
3月26日(水)	かじかクラブ	13 時
4月 2日(水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14 時
4月 3日(木)	スマホ教室	10 時
4月 4日(金)	行政文書	
4月13日(日)	庄原市長選挙・庄原市議会議員一般選挙投票日	
4月14日(月)	帝釈蕎麦づくり研究会～食べる会～	11 時 45 分
4月15日(火)	役員会	19 時
4月17日(木)	スマホ教室	10 時
4月18日(金)	行政文書	
4月23日(水)	帝釈自治振興区総会	19 時
その他の教室 グラウンド・ゴルフ (3/22 3/27)		

帝釈ケアネット連絡会 3月5日(水)

帝釈ケアネット連絡会を開催しました。

高齢者の生活状況などの情報交換をした後、庄原市役所東城支所地域振興室専門員の亀竹恵巳さんより「災害時のトイレ問題」～災害時にそなえておきたいトイレを作ろう～と題してお話をいただきました。

「災害時は、健康被害につながり直接命に関わるのがトイレで、これを備えることが大切である。しかし災害が起きて仮設トイレができるまでに数日を要し、その間は利用可能なトイレが少なく、衛生状態を保つことが非常に困難です。」と話されました。

そのため、和式や洋式の便器を利用した簡易トイレの作り方を指導いただきました。

材料は大きな 45ℓ のビニール袋の底に紙おむつをセロテープで止めて、それをトイレの便器にかぶせて用を足し、袋のまま捨てられるものです。

作り方の資料はセンターにありますので、興味のある方はご連絡ください。



地域振興室の講師の皆さん

◇訂正のお知らせ「4月帝釈移動診療車運行予定表」◇

前回のたよりでお知らせいたしました4月の移動診療車の運行に誤りがありましたので訂正させていただきます。よろしくお願いいたします。

【訂正内容】

4月15日(火)の午後の診療場所は始終集会所です。

4月15日(火) 12時30分～14時 帝釈診療所

↓
始終集会所

ふれあい弁当をお配りしました 3月7日(金)

民生児童委員や社会福祉部員・有志により“ふれあい弁当づくり”をし、75歳以上の一人暮らし・二人暮らしの皆様にお届けさせていただきました。

今回は3月でしたので、お雛様の絵とメッセージとアンケートを入れました。

メニューは春らしくちらし寿司にかき揚げ・切干大根の煮物・コンニャク白和え・ひじきの煮物などとデザートのみかんゼリーでした。

帝釈ふれあい弁当

お元気でお過ごしのことと思います。
今回も心を込めて作りました。お召し上がください。
この封筒の中にアンケートが入っています。今後の活動に役立てたいので、ご記入いただき送っていただけると嬉しいです。
よろしくお願いいたします。



春の色どりのお弁当



盛り付けは男性陣 手慣れています



料理は女性陣 手際がバツグン！

アンケートは現在44名の方から回答いただきました。

結果は次の通りです。(数字は人数)

① お弁当の量

多い	2
少ない	0
適当	42

② ふれあい弁当の活動について

良い活動	42
必要ない	0
どちらでもよい	2

③ ご意見 (要約しています)

- ・おいしくいただきました
- ・普段以上に野菜が摂れ、ありがたい
- ・栄養バランスがよい
- ・おかずに魚や肉もあればよい
- ・元気な自分もお弁当いただきありがたい
- ・高齢者が増えるばかりで継続が大変でしょうから今の内容で十分です
- ・楽しみにしており待ち遠しく思っている

アンケートの回答ありがとうございました。

ご意見を参考にさせていただき、今後の活動に活かし継続していきます。

「帝釈の住所」のいきさつをご存じありませんか？

この帝釈地域は、昭和30年4月1日に東城町に合併しています。

合併後住所の名称は、「比婆郡東城町宇山・比婆郡東城町山中・比婆郡東城町始終・比婆郡東城町未渡」と称していましたが、地域の知恵者がいて、帝釈の名称が消えたことに気づき5年後の昭和35年8月1日次のように『比婆郡東城町大字帝釈宇山・比婆郡東城町大字帝釈山中・比婆郡東城町大字帝釈始終・比婆郡東城町大字帝釈未渡』と更生され、現在に至っております。

- ◎ 地域の知恵者はどなたであったのでしょうか・・・。
- ◎ 更生するにはかなりのエネルギーがかかったのではないのでしょうか？
- ◎ 更生に至った状況をご存じのお方はありませんか???

ご存じの方はセンターまでご連絡ください。

4月の移動販売車 運行予定



日にち	時間	場所
4月 8日 (火)	12:30	宇山西集会所
4月 8日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
4月10日 (木)	13:00	未渡集会所
4月15日 (火)	12:30	始終集会所
4月15日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
4月15日 (火)	13:30	竹渡集会所
4月16日 (水)	13:15	福田集会所
4月20日 (日)	11:30	土生集会所
4月20日 (日)	12:30	本田宅前
4月20日 (日)	13:00	宇山集会所
4月24日 (木)	13:00	未渡集会所
4月24日 (木)	13:30	竹渡集会所

予定時間が前後になることがありますがお了承ください。



東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2, 3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。