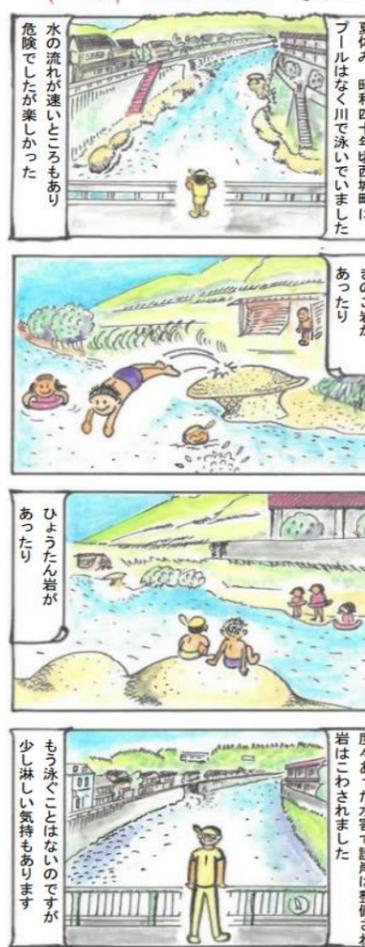


ヤマト絵日記 その11



紫水祭

6月15日(土)・16日(日)の2日間、紫水祭が開催されました。



ロビー展示作品のご紹介

6月6日～7月4日西城陶芸倶楽部の作品展示を行いました。ランプシェードやフクロウの置物などがあり、「購入したい」との声を伺うほど好評でした。

今年度のテーマは、「彩(いろどり)～一人ひとり爆(はじ)ける個性(いろ)～」とし、各クラスの発表や神楽部の演舞が披露されました。

模擬店はジュース、フランクフルト、かき氷、フライドポテト、ミニ焼きそばやカレーライス。

受付の生徒のテキパキとした姿や、声をあげて呼び込みをするようすは、元気であふれています。会場では、一人ひとりが活躍していて、楽しさが伝わってきます。荻野原台地に若いこだまがひびいていました。



道後山 高原開き すずらんまつり

6月16日(日)道後山で山開きが開催されました。ここ数年、道後山クロカンパークで開催されていましたが、旧国鉄山の家限定公開にあわせ、7年ぶりに道後山中腹の「道後山ゆりが丘駐車場」に会場を移し、安全祈願祭やライブ、神楽が行われました。

山の家館内を訪れた人は、スキーができたことなどをなつかしく思い出されていました。



1回5ポイント 来館だけでも!

西城自治振興センターにて「なみかカード・ほろかカード」で5ポイント付与されます。1日1回限り 令和7(2025)年3月31日まで



西城紫水高校地域貢献活動

西城紫水高校の特色の一つとして地域貢献の推進があります。今年度も6月6日～10月31日の木曜日に西城自治振興センターで実習をしています。見かけたらお声かけをお願いします。

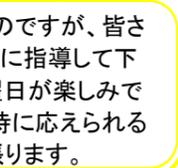
最初は不安だったのですが、皆さまがとても優しく丁寧に指導して下さいるので、木曜日が楽しみで仕方ありません。期待に応えられるようにこれからも頑張ります。

パソコン教室

7月26日(金)13:00～ 8月8日(金)13:00～ 都合により変更になることがあります 講師:宮原賢治

記事募集!

自治会の行事・イベントなどの写真と記事を西城自治振興区まで送ってください。西城まちづくり便で紹介します。メールアドレス:saijyo.jichi@gmail.com



西城自治振興区だより 2024.7.19(金) Vol.145

西城まちづくり便

TEL/FAX:0824-82-2175 e-mail:saijyo.jichi@gmail.com

ヒバゴンのまち 自然豊かな広島県庄原市西城町の様々な情報をお届けします

西城町観光協会とタイアップした情報サイトです 地域の情報などを発信します

ヒバゴンの町西城 *こちらからお入りください

庄原さとやまオープンガーデン2024年春 花の寺

小雨降る6月9日(日)の午後、この春から「庄原さとやまオープンガーデン」に参加された全政寺にお伺いしました。



朱印状 全政寺の境内

先代のご住職の奥様がお手入れされたお庭。ご遺志を継いで始めた試みです。保育園のあった昔からの住宅地にあるお寺です。檀徒の皆さまのお力添えと、地域の方の気遣いと、花を持って来て下さる方々。鎌倉にある、四季の花が楽しめる長谷寺に似た雰囲気もあります。

これから紫陽花を植えたりして、今回だけでなく、一年中楽しんでもらえる庭にされるそうです。朱印状も準備されていました。西城の街中にある寺と、ここ全政寺を結んで散策するルートの構想もおありのようです。

お茶をいただきながら、亀尾山(明神山)から降りてくるやさしい風と静けさに、心が洗われました。

健康寿命を伸ばそう! いきいき健康教室

生涯学習自主運営教室

毎月第1・第3火曜日15:30～16:30に開催されているいきいき健康教室をたずねました。講師の渡部さんは約3年病院で勤務され、今は広島市内でトレーナーをされています。ボールを使ったり、裸足になったりして、元気で楽しい指導をされます。会場は笑い声が絶えません。参加された方に話を伺うと「楽しい」、「膝が痛くてもイスに座ってできる」、「もっとみんなに来てほしい」との声でした。

イスに座ってできる脳トレやエアロビクスです。痛みがある方でも動ける教室です。西城のみなさんが元気になるように私も頑張ります。是非きてください。

講師の渡部 勉さん



部屋からの庭は額縁をのぞいているようにもみえます



雨にぬれた庭石



白いさつきが咲きはじめていました

令和6年度西城自治振興区通常総代会「安心安全なまちづくり」

5月28日(金)開催

【田村会長 開会あいさつ】新執行部体制で丸一年を経過し、皆様の支援によって自治振興区のすべてがまわってきた、そういう意味でおかげさまの丸一年を迎えさせてもらいました。まちづくり便は、自治振興区が主体ではなく、記事を募集し、それぞれの地域・常会の多彩な記事を満載し、皆様と一緒に歩んできました。みなさまに大きく育ててもらって、二年次を歩ませてもらう事に感謝を申し上げます。

今 楠 会	一 神 話 の 里	八 鳥 山	比 婆 山	さ ん わ む ら	み こ と 区	中 野 1 区	平 子 区	大 戸 区	栗 江 村	入 江 村	大 佐 村	五 日 市 公 盛 会	五 日 市 公 盛 会	運 営 委 員 (自 治 会 長)	副 会 長	役 員 紹 介
岡 田 隆 博	近 藤 彰 博	花 田 宗 二	田 原 義 則	光 永 義 則	徳 山 寛 人	森 本 清 美	新 本 晴 士	森 長 康 之	高 瀬 政 隆	加 藤 英 昭	原 田 勝 則	板 本 安 功	田 村 富 夫	吉 浪 謙 三	新 田 晴 士	田 村 富 夫



田村会長のあいさつ

はじめに、令和5年度活動報告として①地域振興部はドローンサッカー体験会in西城、空き家セミナー&相談会を実施した。②環境福祉部は庄原市社会福祉協議会上田会長を招き「今なぜ地域包括ケアなのでしょう?」をテーマに研修会を2回実施した。③総務広報部は地区防災計画のための学習会を実施し、各自治会へ策定の協力依頼を行った。④生涯学習部は講師に西願寺寺川住職を迎え「現代社会から見える人間の在りようとは?」をテーマに人権講演会を実施した。つづいて、令和5年度決算報告、監査報告。みこと自治会、八鳥自治会の運営委員変更の報告があった。令和6年度活動計画と予算の提案があり、最重点課題として①地域振興部



議長の樋口研二さんお疲れさまでした!



はドローンサッカーで地域を活性化させる。空き家対策に専門員を各自治会に複数名設ける。②環境福祉部は常会ごとに小地域サロン(集まりの場をつくる)。③総務広報部では全自治会で地区防災計画を策定する。西城紫水高校の存続を支援する。「地域振興計画」は、提案後12年経過し現在の状況にあわないため、今回新たに作成し議案に加えた。すべての議案は承認されました。

【新田副会長 閉会あいさつ】総代会の慎重審議をいただきありがとうございました。本日の総代会で決定した事項を執行部が運用・運営していくこととなりますが、皆さんと一緒に歩んでいきたいと考えますので何卒よろしくお願ひいたします。



総代会の会場

西城町自治振興区連絡協議会 令和6年度 通常総会

6月28日(金)西城町自治振興区連絡協議会通常総会を開催した。織田会長のあいさつから始まり、来賓の庄原市役所西城支所 山口支所長から、西城紫水高校の課題と現在の状況についてふれられました。

議事は令和5年度の実績として、①18自治会による情報交換会「地域包括医療・ケアシステム講演会」、「郷力院長を囲む会」の開催 ②映画「ピア」上映会開催 ③芸備線・木次線利用促進「鉄道コレクション特別展示会」開催 ④赤い羽根共同募金 チャリティーグラウンドゴルフ大会参加 ⑤連合会第2回グラウンドゴルフ大会参加。

なお、「であいとふれあいフェア」はコロナ感染拡大防止のため中止したことの報告がありました。収支決算、執行状況が適正であるとの監査報告がありました。



総会の会場

令和6年度事業計画として、①18自治会による情報交換会 ②西城地域住民対象講演会 ③芸備線・木次線利用促進協議会(西城チーム)に参加・協力 ④赤い羽根共同募金 チャリティーグラウンドゴルフ大会参加 ⑤連合会主催研修会等の参加などの提案があり予算案と共に承認されました。

終わりに、田村副会長から、山口支所長あいさつ西城紫水高校の話を受けて、「連協で紫水高校問題の講演会を実施していきたい」と話されました。

女性部親睦会「どろおとし」

八鳥自治会

八鳥いきがいクラブ

「世羅温泉へ大衆演劇観賞の旅」

6月5日(水)ひば・道後山高原荘にて。田植え後の、「泥落とし」行事として、毎年行われます。農作業が機械化される以前は、水田で泥まみれになる重労働を終えた後の、ささやかな楽しみとして、行われてきた伝統の行事です。美味しい食事とお風呂につかり、しっかり「どろおとし」ができました。八鳥自治会 女性部代表 滝本ヤスエ 談



八鳥自治会女性部親睦会のみなさん

ひば・道後山高原荘 令和6年6月5日



八鳥いきがいクラブのみなさん

西城暮らしと安心の会(協議体)

地域マネージャー
活躍中

6月18日(火)、しあわせ館で第68回西城暮らしと安心の会が開催されました。

西城暮らしと安心の会は、社会福祉協議会や自治振興区、自治会の関係者などで構成され、「住み慣れた西城地域でだれもが安心して安全に暮らし続ける為、地域の課題は何か、解決する為に自分たちに何ができるかを話し合い、住民同士の関係づくりや地域づくりに向け、小さな取り組みから進めていくこと」を目的として取り組んでいます。

会では、地域にたった包括ケアの視点から、年々高齢者の一人暮らしが増加するなかで、災害や体調不良など不測の事態に備えて、離れて暮らす家族を含めた家族内での情報共有を図りながら、自分と家族・自分とご近所・家族とご近所の「つながり」を深めていただくための問いかけとして、チラシを作成して全戸に配布するよう検討しています。

今回は、チラシ原案の検討と配布方法などを協議し、①チラシは、誰もが見るように見出しやレイアウトを工夫する。また、文言は、命令調ではなく問いかけ調に揃える。②配布時期は、離れて暮らす家族の方にも見て頂けるように8月上旬を目指す。配布方法は、行政文書との同時配布ではうっかりしての見落としが考えられることやチラシの内容を家族の方と共有し話を深めていただきたいことから、チラシ作成の経緯を記載した書面と合わせて、可能な限り各戸に出向いて手渡しすることとなりました。

不測の事態に関わらず、日頃からご近所や友人と向き合いながらつながりを深めることが大切だと痛感しました。

記:石堂地域マネージャー 利用者様からいただいたお花です



介護予防のための太極拳ゆったり体操



指導される田村久子さん

開催日時:毎月第1・3金曜日 9:30~12:00

骨盤、背骨、関節を自分で動かして、柔らかくなり、ストレッチ状態になります。バランス機能の向上と、下半身の筋力アップにより、転倒防止にもなり、骨盤の下の筋力が動くので、失禁予防になります。上半身は、それぞれ武術の形になっています。

まず、床に座ってストレッチとおしゃべり、笑いをして始めます。今は、イスに座って行っています。お風呂上がりのように、ぽかぽかとゆったりした気持ちになります。年齢とともに筋力はおとろえ、関節も硬くなり、踏ん張る力も弱くなるので、みんな、それなりに頑張っています。代表 田村久子 談