

庄原豪雨災害から15年 ～忘れられないあの日～

交通・防災防犯部

平成22年7月16日からちょうど15年となる日、被災地の災害復旧記念碑前で慰霊を行った。この場所は、土流に家ごとのみこまれ犠牲になられた天野ミチヨさん宅跡。豪雨・土砂災害の記憶は薄れていきますが二度と当時のような悲惨な災害が起きないことを願うばかりです。

自治振興区として、この庄原災害の教訓を活かし、災害の恐ろしさを後世に伝えていくことにより、災害による犠牲者を未然に防ぐことにつなげていきたいと考えています。



振興計画見直し策定のための ワークショップを開催

地域振興部

北自治振興区第2次地域振興計画が2014年3月に策定され、10年以上が経過しており、新たな振興計画策定に向けて、地域住民の皆さんの声を直接反映していくことを目的とし、今回のワークショップを開催しました。

ワークショップが初めての方も多数あり、ワークショップとは？、ワークショップの内容、ワークショップの注意点、について説明を受けたのち、昨年度実施した住民等アンケート調査結果の概要等についてグラフを見ながら報告がされ、また、第2次地域振興計画の振り返りで、成果が出たもの、出なかったもの、地域では取り組み自体が無理であったもの、等々振り返りを説明を受けて、話し合いのテーマに沿って話し合いを進めました。2次振興計画でうまくいったこと、うまくいかなかったこと、取り組みをさらに効果的にする方法、問題点を改善する方法について、それぞれが思っていること、感じたこと、アイデアなどをポストイット（付箋）に書き出して、グループのみんなで共有し、最後に各テーブルごとに、検討結果の発表を行いました。初めて顔を合わせる方もあり、まず自己紹介から、最初の発言が出にくいテーブルもありましたが、どのテーブルもすぐに打ち解けて活発な意見が飛び交っていました。

次回は9月、11月の開催を予定しています。第3次振興計画策定に向けて頑張ってまいりますので、皆様のご支援ご協力をお願いします。



若手部・女性部委員・役員 合同研修会を開催

高齢者福祉部 北地区老人クラブ連合会

北地区老人クラブ連合会は、7月16日（水）13時30分から、『吹矢で心と身体健康づくり』と題して、合同研修会を行いました。

日本スポーツウエルネス協会の公認指導員4名をお招きし、「実技体験」として、講師から吹矢のルール等（吹く前の動作、吹いた後の作法など）を聞いて、全員が5本の的に試技を行いました。続いて、5班に分かれて、いよいよ、実技体験。指導員の「はじめ」の合図で1ラウンドが始まり、3ラウンドを行いました。動作がうまくできない人等々・・・その都度、公認指導員から優しく声をかけて頂きました。

最後の3ラウンドになるとみんな上手になり、的の中心に当てる人も出て、歓声や拍手が出て、和やかな会場となりました。スポーツウエルネス吹矢は安全な健康スポーツで、腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹式矢呼吸法で、精神力と集中力を高めます。

誰でも、いつでも、どこでも、手軽にでき、楽しみながら、ふれあいや仲間作りができます。是非体験してみてください。

成績は次のとおりでした。

- 1位 堀川 春美さん
- 2位 黒田 清隆さん
- 3位 田上 正明さん



全国大会出場おめでとうございます

第79回国民スポーツ大会2025「SIGA」

開催日時 令和7年9月13日（土）～9月14日（日）
開催場所 滋賀県甲賀市
出場種目 グラウンド・ゴルフ女子の部
出場者 市川 千枝（天満自治会）
堀川 美代子（秋国自治会）

※庄原グラウンド・ゴルフ協会での出場されます。応援よろしくお願いします。健闘をお祈ります。

保健体育部



市川さん

堀川さん

東城町内を散策しました

北地区歩く会

7月12日（土）、街道東城路を散策し、国登録有形文化財「三楽荘」では管理人さんに丁寧に説明を受け、屋敷内をくまなく案内していただき三楽荘の素晴らしさを改めて知ることができました。とても有意義な会となりました。

次回は、8月23日（土）8時30分に北自治振興センター集合で、帝釈峯を散策した後、時遊館を見学予定です。



ミツワ老人会の日帰り旅行 ミツワ老人会

6月12日（木）にミツワ老人会が、今年から新しく入った3名とともに、年に1回の親睦を兼ねて、17人で島根県「亀嵩温泉玉峰山荘」に行ってきました。

ゆっくり温泉に入り楽しく食事しながらカラオケしたり談笑して過ごし、会の絆を深めました。

会員同士、日々ともに声を掛け合い、支え合って健康寿命を延ばし、地域づくりを担っていきましょう。

