

## 地域デイホームで高齢者支援

高齢者福祉部  
社会福祉部

このデイホーム事業は、自治振興区が事業主体となり老人クラブをはじめ、各自治会単位で開催されるデイホームで、令和3年度からは概ね65歳以上の地域の高齢者を対象として、生活相談や健康チェック・レクリエーション等により、健康づくりや介護予防に対する高齢者支援の取組みです。

具体的には、昼食をばさんで情報交換や生活相談、健康確認、介護予防レクリエーション、交流等4時間程度行われるものです。今回は、各地区の令和6年度の活動実績や令和7年度の活動計画予定を紹介します。

自治会名	デイホーム名称	令和6年度活動実績		令和7年度活動計画	
		開所回数 (回)	延べ 参加者数(人)	開所回数 (回)	延べ 参加者数(人)
市場	つどいの里市場	7	67	7	70
茶屋	茶屋の里	2	13	5	40
天満	てんまの里	休会		休会	
大重	大重長寿会	4	52	4	48
ミツワ	デイホーム・ミツワ	6	77	6	60
秋国	秋国デイホーム桜会	6	57	6	72
須川	ささゆり会	8	68	8	64
山奥	お達者かい	休会		休会	
濁川町川西	濁川町	休会		休会	
川東	くつろぎの郷	休会		休会	
門田	くつろぎの家	9	81	9	81
門田	中原サロン	4	31	6	60
合計		46	446	51	495

令和5年5月から新型コロナウイルスの感染症が5類へ移行となりましたが、3年間開催できなかったことが大きく影響し、令和6年度は、全体で開催回数が45回の予定に対し46回の実績、参加者数は433人に対し446人の実績でした。

気軽に参加し、おしゃべりに花を咲かせ、皆で食事をし、適度な運動をすることで認知症やフレイルの予防につながります。令和7年度も地域デイホームの趣旨をご理解いただき多数のご参加とご協力をお願いします。

## 第42回北地区区民大運動会

## 開催日を5月25日(日)に決定！

## 保健体育部

昨年7チーム、約250名の参加のもと、伝統ある北地区区民大運動会を盛会裏に開催することができました。今年度も5月25日(日)に開催いたします。新年度になって最初の大きな行事です。この機会を通して自治会はもとより区民相互の親睦とふれあいを大切に、多くの方のご参加とこの運動会が笑顔いっぱい盛会に開催できることを願っていますのでご協力をよろしくをお願いします。

なお、詳細については、実行委員会や監督会議等にて決定してまいります。(写真は昨年度の様子です)



# 「口和郷土資料館」と周辺を散策

北地区歩く会

3月15日(土)歩いて健康づくりと見聞を広めることを目的とし「口和郷土資料館」と周辺を散策しました。

口和郷土資料館は、口和町内で使用されていた歴史・民俗資料を収集・保存して、昭和52年に開設、昭和55年に庄原格致高校口和分校が閉校したことに伴い、この建屋へ移転。平成15年から安部博良さんが館長を務めておられます。開館時は、館長の安部博良さん、安部ミヨコさん、才田孝さんの3人が常駐され館内を案内していただきます。

当日は、9時から1時間かけて永田周辺(約3KM)を散策した後、10時から郷土資料館内を案内していただきました。今年は放送100年となる年、当時のラジオやラジオの進化の歴史、レコードやテレビの歴史、などなど詳しく説明していただきました。また、古いレコードの鑑賞、映画の鑑賞もさせていただき感動しました。後に、民俗資料についても詳しく説明をいただき、懐かしく見せていただきました。有意義な歩会となりました。

次回は、4月12日(土)に国営備北丘陵公園を歩き、総会を開催しますので誘い合わせてご参加ください。



資料館見学前に周辺を散策



永田の旧道



日吉神社にて



才田さんから説明を受ける



昔のラジオ



資料館のキャッチフレーズ



嫁入りに使われた輿入れ駕籠



囲炉裏端に座って記念撮影



安部館長さんから説明を受ける

## 好天に恵まれて好プレー! 第34回大会を開催

グラウンド・ゴルフ同好会

3月12日(水)第34回北地区グラウンド・ゴルフ同好会大会を国営備北丘陵公園で開催し、にぎやかにプレーしました。結果は次のとおりでした。

	男性	女性	(敬称略)
1位	佐藤 禎征 (秋国)	堀川美代子 (秋国)	
2位	桂藤 安夫 (ミツワ)	小林由喜子 (濁川町川西)	
3位	小林 武史 (濁川町川西)	市川 千枝 (天満)	
4位	丸林 進 (天満)	田尾美枝子 (濁川町川西)	
5位	堀川 春美 (秋国)	桂藤ミヨコ (ミツワ)	

次回は4月23日(水) 9:00から田川グランドで開催します。誘い合わせて多数ご参加ください。