

やまのうち通信



第234号

令和8年10月20日

山内自治振興センター

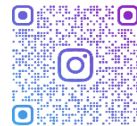
庄原市山内町 813-4

TEL・FAX (0824) 74-0451

✉ yamanouchi.jichi@gmail.com



↑ フェイスブック
QRコード



YAMANOUCHI JICHISHINKOUKU

↑ インスタグラム
QRコード

山内体協
主催

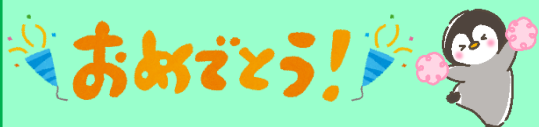
第2回山内グラウンド・ゴルフ大会開催



10月11日(日)、山内地区体協主催による「第2回山内地区グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。地域を6ブロックに分け、各チーム8名による団体戦で競技を行い、晴天のもと、さわやかな秋空に笑顔が広がりました。

当日は子ども達も参加し、世代を超えた交流が自然と生まれ、コースのあちこちで応援の声や歓声が響きました。和気あいあいとした雰囲気の中にも、各チームの意地がぶつかり合う白熱した熱戦が繰り広げられました。

大会結果発表！



優勝 高茂・水越地区

準優勝 行里・日向地区

3位 大下・平田地区



↑ 高茂・水越地区のメンバー



↑ 世代間交流になりました！

参加された皆さまの健やかなプレーと、地域の一体感が感じられる大会となりました。

今後も、スポーツを通じて地域の絆を深められるよう、体協ではさまざまな取り組みを続けてまいります。



振興センターの空き状況が確認できる QRコードがマグネットになりました！

山内自治振興センター

利用状況



山内自治振興センターの空き状況がスマホで確認できる QR コードをマグネットにしました。ご自宅の冷蔵庫などに貼れば、非常に便利だと思います。

10月中旬から振興センターで無料配布しています。数に限りがございますのでよろしくお願いします。



事務局長 小池 拓司

令和8年9月26日「注文をまちがえてもおいしい店」という1日限りのお店が開店しました。それは、認知症と診断された方々が支援者と一緒にホールスタッフとして“働く場”です。相扶園からも4名参加されました。認知症の人でも働けるの？そう思ってしまいますよね。

愛知県には、認知症高齢者がホールスタッフとして、週6回働いている食堂があると聞いたのでご紹介します。介護福祉士歴17年の店主が運営しています。ホール担当は 70～80 代の認知症の女性 3 人・ダウン症の男性 1 人。それぞれができることを活かしながら働けるよう配慮しつつ、飲食店と同様の運営がなされています。ミスをしてしまうこともあります、だからといって仕事を避けるのではなく、それぞれのスタッフの得意・不得意の特性を理解した上で店主が役割を伝えます。

「目の前の利用者さんと会話しながら、周囲の様子を常に把握する」という前職の経験を生かして、調理をしながら店内全体の状況を把握している店長。何度もお冷を持って行くスタッフに「ちょうど喉が渴いていたから」と受け取り、注文が分からなくなった時は「自分が書いておくよ」といって注文用紙に書き込んだりと、状況を受け入れて笑顔で対応するお客さん。「働いてみてどうか？」という質問に「今日が初日だから、まだ分からないかな」「私も良い年だし、そろそろ辞めた方がいいかしら」と返答するスタッフ。出勤を忘れてしまうこともあり、そんな時には、店主が「今日は何時に迎えにいきますよ」と電話をかけるフォローもあります。ご家族からは「この食堂がなかったら、とっくに施設に入っていたと思う」という声が聞かれるとのこと。

認知症があると何もできなくなると思われがちですが、そうではありません。注文を忘れても、店内の清掃はピカピカに仕上げる、何度もお冷を持って行っても野菜の下処理はバッチリ・・・といった場面からもわかるように、それぞれが出来ることを遂行することで、特性を活かして生きていくこと。サポートを受けつつ自分の力を社会に役立て、自分で生活費を稼ぐこと。それが自分らしい生活を意欲的に継続することにつながっていきます。地域で認知症の理解が進み、年齢を重ねても重ねてきた自分を大切にしながら、社会とつながって生きていくことは大切ですね。

参考資料：マイナビ介護職 介護のみらいラボ 2025 年 6 月 19 日

相扶の郷居宅介護支援事業所 正畑 知里

山ノ内駅開業 100 周年 記念 QUO カード進呈中！ (山内地区民限定) QUO カード 見本→



JR 芸備線の利用者は当日の切符等の写真を提示で、環境整備協力者は協力後、それぞれ自治振興区事務局にて QUO カード 1 枚を進呈します。詳しくは山内自治振興区事務局まで。

クリーンキャンペーンを実施しました！ 表水越自治会 平田自治会



10月4日(日)に、みんなで地域をきれいにするクリーンキャンペーンを行いました。たくさんの皆さまにご参加いただき、道路もすっきりと気持ち良くなりました！ 早朝からご協力いただき、本当にありがとうございました。

おたがいさまネット

～関係者会議のさらなる充実に向けて～

平成23年に発足した「山内おたがいさまネット」は、地域のみなさまのご協力のもと、15年にわたり「孤独死の防止」「災害時の避難支援」「生活支援（草刈り等）」に取り組んできました。



「孤独死の防止」



「災害時の避難支援」



「生活支援（草刈り等）」

各自治会では、自治会長を中心に民生委員、一人暮らし相談員、老人会などで「関係者会議」を構成し、「誰を見守り・避難支援するか」「誰が担当するか」をあらかじめ決めて運営しています。個人情報保護により行政から名簿等が得られない中でも、メンバーが自ら情報を収集・共有することで支え合いの体制を維持してきました。

設立から15年が経ち、近年多発する災害に備えて支え合い体制をさらに強固にするため、自治会長をはじめ関係者の皆さまへ2点のお願いがございます。

1. 年1回以上の「関係者会議」の開催をお願いします

定期的に開催できている自治会がある一方、開催できていない自治会も見受けられます。万が一の災害や日頃の見守りに備え、今一度趣旨をご理解いただき、必ず年に1回以上、関係者会議を開催してください。

2. 「消防団」との連携強化にご協力ください

消防団でも独自に高齢者の見回りを行っていますが、自治振興区から個人情報を直接お渡しすることはできません。そこで、消防団の方にも「関係者会議」のメンバーに入っていただき、会議内で情報共有を行うことで、消防団の防災・見回り活動にもスムーズに役立てていただきたいと思います。

地域ぐるみの助け合い体制を深めるため、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

地域マネージャー 実安 裕美

山内鳥獣害対策プロジェクト



シカ・イノシシによる被害の現状と対策について

地域住民の皆様から、シカやイノシシに関する被害報告や対策のご相談が寄せられています。特に最近、シカによる被害が急増しており、イノシシ以上の深刻な影響が懸念されています。

◆ 主なシカの被害状況

○土砂崩れの危険性：シカが斜面を踏み荒らすことで「獣道」ができ、土手が削れてしまいます。

○倒木や流木リスク：樹木の皮を食われて枯れてしまい、倒木につながります。

これらは、大雨の際に土砂崩れや流木被害を引き起こす原因となります。

○農作物の食害：これからの季節は、秋野菜の苗などが食べられる被害が予想されます。



金網・防護網のイメージ図

◆ 効果的な対策：金網 + 「防護網」の設置を！

田畑や敷地への侵入を防ぐため、金網の上部に「防護網」を追加・設置する対策をおすすめします。

シカは成獣になるとその場で2～3m跳ね上がりますが、網を非常に嫌がります（特に雄は角が引っかかるのを警戒します）。防護網を組み合わせることで、飛び越えや侵入を効果的に防ぐことができます。

大切な農作物や地域を守るため、早めの対策をお願いいたします。

地域マネージャー 滑 公美

定住促進プロジェクト(空き家活用)だより

山内てごおし隊 10月1日出動(～10/10まで)

1軒の空き家の片づけに11人出動くださいました。お忙しい中ありがとうございました。山内てごおし隊には様々な職種の方々にご参加いただいておりますが、専業主婦の方々にはプロフェッショナルな分別を、また住職さんには仏具の扱いやしきたりなどを、電気屋さんには電気器具の取り扱い注意事項などなど、専門の知識やノウハウを伝授いただいております。

参加されるメンバーの方々は口々に「片付け方が自分の終活に役立つ」「今までの分別は間違っていた」「みんなですれば楽しいし早い」などの感想をいただいております。10月新たに2軒の空き家譲渡依頼いただきました。学校が地域に存続しているとUターンにもつながります。

皆様のご参加ご協力お待ちしております。



大型ごみ リサイクルプラザへ

山内自治振興区にいただいた物品を分別搬出し処分場別に仕分けし積み込みます。



燃えるごみ
クリーンセンターへ



流れ作業 仕分けされたごみの種類ごとに積み込みます。燃えるごみは中が確認しやすいように透明な価格の安いビニール袋に入れ軽量していただいております(ナフサ不足対策)

第7回 「ゆずったい」「ゆずられたい」の橋渡し♪ 山内リサイクルマーケット

11月
20日～22日
開催予定

地域マネージャー 寺西玉実

投稿

地域の産物発掘・紹介
山内青空市場

火・金・土 8時～12時

山内ふるさと祭り

セリ市 復活

11月8日(日) 11時00分開始

売上金は山内保育所保護者会・小学校 PTA へ

【出品受付日時・場所】

11/7 15時～18時

11/8 7時～9時

山内小学校グランド 展示トラック

品名 だいこん
住所 山内町〇〇
氏名 山内太郎

出品用紙(青空市場か自治センターか会場にて入手)に記入し、出品物と一緒に持参ください。

金賞・銀賞・銅賞・子ども賞など

野菜・果物・山の幸など
出品のお願い♪
セリ人も募集中♪

お問い合わせ・連絡先 080-5235-5012 (寺西)

📷 投稿写真特集 敬老の日を祝いました！！

大下見守りサロン

ひまわり

9月26日(土)、敬老会を開催しました。敬老対象者27名中16名の方が参加され、お弁当を囲んで親睦を深めました。前半は七塚駐在所より「最近の犯罪情報」の話を聞き、防犯対策には、日頃から「鍵をかける、建物の周囲をきれいにする等」の大切さを学びました。

また、後半はアコーディオン奏者の古川さんの演奏で童謡や懐メロを大きな声で賑やかに歌い合い、楽しい敬老会になりました。

世話人 藤田 典久



後水越自治会 敬老会開催！



9月23日(水)、後水越自治会で敬老会を開催しました。皆様の笑顔があふれる楽しい時間となり、日頃の感謝とお祝いの気持ちをお伝えすることができました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。これからもどうぞ お元気でお過ごしください。

後水越自治会 三上誠

高茂自治会 敬老会・はしか落としを開催！！



9月27日(日)、高茂自治会にて「敬老会」および伝統行事の「はしか落とし」が盛大に開催されました。当日は高齢者から壮年層まで30数名の皆様が集まり、終始なごやかで笑顔の絶えない和気あいあいとした時間を過ごしました。

世代を超えて交流を深め、地域の絆を感じられる素敵な一日となりました。

高茂自治会 三橋豊



グラウンド・ゴルフ大会報告

山内チーム健闘 & 垣智加子さん **祝** 優勝！

庄原市老人クラブ連合会
グラウンド・ゴルフ大会

垣智加子さん優勝！

9月11日(金)、せら夢公園で開催された「広島県グラウンド・ゴルフ協会会長杯」において、木戸町の垣智加子さんが見事優勝を果たされました！

本大会には総勢452名がエントリーし、熱戦が繰り広げられました。大勢の参加者の中から勝ち抜かれての素晴らしい快挙です。優勝おめでとうございます！



9月29日(火)、「第19回庄原市老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会」が開催され、役員をはじめ15名で参加しました。入賞まであと一歩のところまで惜しくも3位を逃したものの、参加者全員が日頃の練習の成果を発揮し、全力でプレーを楽しみました。

山内グラウンドゴルフクラブ 9月定例大会成績発表！



優勝 酒谷敏子さん

準優勝

藤田ノリエさん

3位

市川美南子さん

おめでとう！



第85回山内ゴルフ同好会コンペ開催！

9月27日(日)、庄原カントリークラブにおいて第85回山内ゴルフ同好会主催のゴルフコンペが行われました。14名(男性12名、女性2名)が参加し、以下の結果となりました。入賞おめでとうございます！



順位	氏名	グロス	ハンデ	ネット
優勝	池田陽介さん	83	10.8	72.2
準優勝	数益千恵さん	82	9.6	72.4
3位	福本裕さん	103	30	73

←写真右から、福本裕さん、池田陽介さん、数益千恵さんです。





投稿写真 敬老の日を祝いました！！



10月10日(土)、表水越公民館にて「表水越敬老会」が開催されました。参加された皆さんは笑顔で交流を深め、大変楽しい時間を過ごされました。

表水越自治会長 福本裕



11月23日(月) 狼煙リレーを開催します！

山内(甲山城跡)の狼煙点火は、午前11時10分頃です。時間は前後することがありますのでご了承ください。

市内各地で狼煙を掲げる「狼煙リレー」を今年も開催いたします。写真撮影にご興味のある方は、ぜひ甲山城の狼煙をご撮影ください。

撮影された写真は、地域広報誌「やまのうち通信」への投稿を募集しております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



昨年度の様子

世羅温泉 日帰り旅 参加者募集！！



温泉&大衆演劇で癒しのひとときを♪

日にち:11月28日(土)

集合場所:自治振興センター(9時30分出発)

参加費:6,500円(食事付き)

参加対象者:山内地区にお住いの方

申込について:11月18日(水)16時まで

参加申込は、山内自治振興区 電話 0824-74-0451 まで

主催:山内地区老人クラブ連合会

せら温泉でゆったり癒され、大衆演劇で笑いと感動を味わいましょう！お気軽にご参加ください！



11月予定

- 8日 山内ふるさと祭り
- 10日 ふれあい給食
- 10日 不動産相続無料相談会
要予約:11月4日締切振興区事務局まで
- 20日 自治会長会
- 23日 甲山城跡狼煙リレー



おくりもの

◆香典返し

8/8~10/14

- | | |
|------|---------------|
| 殿垣内町 | 田村俊善様(故 佳子様) |
| 本郷町 | 三上博司様(故 順治郎様) |
| 平和町 | 藤谷吉秀様(故 清様) |



ご芳志ありがとうございました。ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び地域振興の資金として、活用させていただきます。

山内地区社会福祉協議会

少年野球【山内ウエスト】最後の招待試合！

9月19日(土)、庄原市さくら球場にて「山内ウエストスポーツ少年団」の招待試合が開催されました。同団は部員減少のため今年度をもって活動を休止する予定となっており、今回が最後の招待試合となりました。

始球式には山内自治振興区長と事務局長が招かれ、両氏とも見事なピッチングを披露して会場を大いに沸かせました。



↑ 始球式での区長と事務局長です ↑



約50年間にわたり地域の皆様に愛され、活動が続けてまいりました「山内ウエストスポーツ少年団」は、選手数の減少により、今年度をもちまして活動を休止することとなりました。

これまで、チームの活動に助成していただいた山内自治振興区をはじめ、朝早くからの練習の声響くグラウンドを温かく見守ってくださった地域の皆様、グラウンドや体育館を快く使用させてくださった小学校など、たくさんの方々の支えがあったからこそ、子どもたちは全力で野球を楽しむことができました。

道具を大切にすること、仲間を信じること、そして地域の方々への感謝の気持ちを忘れないことなど、野球を通じて学んだたくさんの大切なことを胸に、子どもたちはこれからもそれぞれの道を歩んでいきます。

チームという形はなくなりますが、ここで育った子どもたちが、今度は地域を元気にできる大人へと成長していけるよう、温かく見守っていただけますと幸いです。これまで本当に、ありがとうございました。

山内ウエスト選手・保護者一同

建速神社 大しめ縄づくりに挑戦！



木戸町の建速神社(たけはやじんじゃ)にて、13年目の節目の年(年期)を迎え、神社のしめ縄を新調しました。10月3日(土)午前、木戸多目的集会所に36名の氏子・住民が集まり、大しめ縄、しめ縄、さんどうら等を製作しました。使われた藁(わら)は、今年木戸町で収穫された「あきさかり」のものです。



13年後となる次の年期を見据え、若い世代へとしめ縄づくりの技術と想いを継承していきたいと考えています。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

建速神社総代一同