



## 第41回令和7年度山内ふるさと祭り開催



令和7年11月9日(日)、山内自治振興センター・山内小学校体育館・グラウンドにて「山内ふるさと祭り」が開催されました。あいにくの雨天にもかかわらず、約400名の方が来場され、にぎやかな一日となりました。

午前10時の開会式に続き、11時から体育館でお菓子まきが行われ、子どもたちの笑顔があふれました。12時30分からは常定神楽継承団体戸山会による「スサノウミコトの山岐大蛇退治」が披露され、迫力ある舞に観客の皆さんが魅了されました。

13時45分からは恒例のお楽しみ抽選会が行われ、1等の比婆牛と里山の夢(日本一のお米)の当選発表には大きな歓声が上がりました。ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました!



↑ たまごのつかみ取りの様子



↑ お菓子まきの様子



↑ お楽しみ抽選会の様子



# 山内ふるさと祭りご報告とお礼

今年も恒例の「たまごのつかみ取り」が開催され、株式会社 NGC 様からご提供いただいた卵をめぐって、たくさんの笑顔が生まれました！子どもたちには、祭り限定のお店で使える200円券とくじ引きをプレゼントし、会場はにぎわい、元気な声が響きました！

体育館では、山内小 PTA によるキッズスペースや制服譲渡、児童園児・書道教室の作品展示が行われ、交流の場となりました。また、自治振興センターでは、生涯学習教室(手編み・ジャンプ・写団アルファード・放課後子供教室)の展示もあり、日頃の活動成果が紹介されました。

屋外では、各自治会(行里・日向・隠地・大下)・女性会・相扶会・青空事業所・JA ひろしま・クィーンズジェラート・フィリピンフード・ブラジルフード・山内青空市場等による多彩な出店が並び、活気にあふれました。

POP 作成やテント・ステージの設営準備から終了後の片付けに至るまで、多くの方々にご尽力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました！



## ベルマークとアルミ缶回収のお礼

山内保育所保護者会では今年6月より、ベルマークとアルミ缶を集めています。地域のみなさまのご協力のおかげで、現在ベルマークが2,159点、アルミ缶の収益として14,729円集めることができました。ありがとうございます。

収益は山内保育所で過ごす子供たちのために使わせていただきます。

今後も継続して活動が続けさせていただきますので、引き続きご協力をお願い致します。

山内保育所保護者会長 奥村祐子



一回回収場所—

アルミ缶：山内保育所正門横  
ベルマーク：山内保育所、青空市場、山内自治振興センター、山内郵便局、JA ひろしま庄原西支店





性格と「老い」は関係あるの？という方もいると思いますが、近年ではその人が持つ性格で老化を早める。という研究があります。年齢や国、文化や制度に関係がなく、老いをポジティブに捉える人のほうが、より健康的で長生きする傾向があります。心理学によると老いをポジティブに考える人は自分の行動を変えることができるため、老化を防止しやすくなり、逆に年を取ることをネガティブに考える人は、外出や人との関わりを控えてしまったり、『もう年だから仕方ない』と病院にかからなかったりする傾向があるようです。また、社会や周りの人が、老いをどう考えるかも重要です。高齢者には優しくないし、能力もないと見下されている国では、高齢者自身も老いることに悲観的になるのです。



性格の明るい人（神経症傾向が低い人、外向性・調和性・誠実性が高い人）こそ、老いをポジティブに捉えられず、年を取る事に悲観的になってしまう傾向があるようです。というのもこうした性格の人は、活発に過ごした若い頃の自分と比べて、老いによる趣味や近い人の喪失に気づきやすく、「もう自分は若くないのだ」と現実的になりやすい。このため「若さを維持しましょう」とか「若々しさが欲しい」という考え方そのものが、本人を苦しめる事になるのです。しかし性格は簡単には変えられません。かといって老いを感じずに日々生活する事も難しいものです。どうしたら良いのでしょうか。

まず、年を取るとはどういうことなのかを学ぶことが必要です。老いにより病気がちになり、人間関係が縮まり、情報処理の速度や記憶力が落ちます。しかし、言語能力はあまり落ちないし、運動を継続して体力を維持することもできます。失うものを最小限にしたいと考えるのではなく、どうすれば落ち着いた気持ちで過ごせるのか、人と良い関係を築けるのかを考えることがポジティブにとらえる秘訣かもしれません。

老いをどう受け止めるか。少なくとも、若い頃の自分と比べたり、無理して元気に振舞ったりせずに、まずは老いることの方を変えてみることから心がけてみませんか。（参考資料：現代ビジネス）

相扶の郷居宅介護支援事業所 正畑 知里

## おたがいさまネット おたがいさまネットについて<6>



### 山内地区区民へ「おたがいさまネット」の周知

おたがいさまネットの組織を作っても、住民の方々すべてがこの趣旨を理解していただかなくてはうまく運用できません。山内自治振興区のおたがいさまネットは自治会長を中心におたがいさまネットは運営されていますので、だれが自治会長になってもおたがいさまネットがうまく運用されなくてははいけません。

自治会長の任期が2年間だけというような自治会も多くあり、自治会長が交代したらおたがいさまネットが消滅してしまったというようなことは避けなくてははいけません。



3年間続けた  
14自治会での説明会  
の様子



そこで、平成23年から山内自治振興区事務局長、おたがいさまネット担当の地域マネージャー、庄原市社会福祉協議会から2名の計4名がチームを組み、14の自治会をすべて回り、おたがいさまネットの趣旨を3年連続、延べ42会場を説明して回りました。

また、警察、消防、JA、郵便局、新聞店、牛乳販売店、ヤクルト販売店など、各家庭を回られるような職業の皆さんへも見守りの協力をお願いしました。

山内自治振興区では毎月「やまのうち通信」を発行していますが、地域マネージャーさんをお願いし、おたがいさまネットの活動についての記事を掲載していただき、活動状況を報告していただいています。

区長 実安裕美



# 定住促進プロジェクト(空き家活用)だより

## 第6回 山内リサイクルマーケット

軽トラ 25 台分・1.5トン車1台分の品物が  
皆様のご協力で資源に変わりました。

売り上げは諸経費を引いて山内小学校・山内保育所の  
PTA・保護者会に 11 月末に寄付させていただきます。



園児さんや小・中学生さん、高校生さん  
大学生さん、地域の皆さんも一緒に  
「いっしょにやいませ♪おとくですよ♪」  
力を合わせて届けました!

高校生さんたちが徹夜して素敵な看板を作ってくださいました。

混ぜればゴミ  
分ければ資源♪

山内でごおし隊は 10月・11月

新たに2軒の空き家の提供をいただきました。  
11月末、出動予定です。ご協力よろしくお願いいたします。

先人の知恵を未来につなぐ

古民家体験施設やまの家

ようこそ♪

山内保育所のおともだち

10月20日(月)に山内保育所の月組さん・  
星組さんがやまの家に遊びに来てくれました。



お空のぶらんこ♪  
とんでるみたい♪



やぎさん  
もいもいたべるね♪

シリをひろったい♪  
シイタケを見つけたい♪



# 山内体育協会主催 第1回山内グラウンド・ゴルフ大会開催



## 大会結果発表



- 1位 ① 水越・高茂チーム  
2位 ② 日向・行里チーム  
3位 ③ 大下・平田チーム

10月12日(日)、山内小学校グラウンドにて午前8時30分から開催しました。晴れた空の下、参加者の皆さんは年齢を問わず、元気いっぱいプレーを楽しまれていました。笑顔と声援が飛び交い、地域のつながりを感じるひとときとなりました。

ご参加いただいた皆さま、準備・運営にご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。  
山内地区体育協会

## グラウンドゴルフクラブ 10月定例会 成績発表



優勝 百間不二夫さん  
準優勝 垣智加子さん  
3位 三上智道さん



## 第4回市老連会長杯 グラウンド・ゴルフ大会



10月28日(火)、98ペアが参加し、競技しました。  
百間不二夫さん・垣智加子さんペアが3位入賞しました。  
おめでとうございます!



## 第81回山内ゴルフ 同好会コンペ結果



令和7年11月2日(日)庄原カントリークラブにおいて、山内ゴルフ同好会主催のゴルフコンペが行われ以下の結果となりました。



順位	氏名	グロス	ハンデ	ネット
優勝	岡田一秀さん	84	13.2	70.8
準優勝	迫田誠さん	95	22.8	72.2
3位	金子久則さん	81	7.2	73.8





# 投稿写真特集！！

## 開拓自治会 敬老の日を祝いました！



10月25日(土)、敬老会を開催しました。久しぶりに地域の皆さんが一堂に会し、笑顔あふれる楽しいひとときを過ごしました。地域の絆を感じる1日でした。

開拓自治会 百間不二夫

## 本郷自治会 艮神社で例大祭開催！

10月26日(日)、本郷の艮神社にて例大祭が行われました。秋晴れのもと、地域の皆さんが集い、にぎやかな雰囲気に包まれました。

ご参加・ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

本郷自治会長 花房豊



## 第3回市社協会長杯モルック大会優勝！



10月30日(木)、比和自治振興センターにて「第3回庄原市社会福祉協議会会長杯モルック大会」が開催されました。4名1チームで編成された計6チームが、和やかな雰囲気の中で熱戦を繰り上げました。

見事優勝を果たしたのは「チーム国宝」の皆さん(写真右から、原田瑞子さん、三上和枝さん、藤田ノリエさん、松田優子さん)です!おめでとうございます!!

## 投稿

山内青空市場

火・金・土 8時～12時

### 1品1品大切にお届けしています

大切に届いたお野菜は、青空市場が午前中で閉店してもまだ新鮮です♪地産地消のなせる業。午後から自治センター玄関や相扶園さんのご協力により販売させていただいています。採れたての新鮮な野菜を無駄にしません。



山内青空市場

寺西玉実



## 投稿写真特集！！

### 大下自治会 敬老の日を祝いました！



10月14日(火)12時より、上の谷集会所にて敬老会を開催しました。今年度は自治会主催となり、ひまわりサロンが中心となって企画・運営を行いました。

当日は、七塚駐在所の里村さんによる詐欺防止のお話や、アコーディオン奏者・古川由紀さんの演奏に合わせて、参加者の皆さんと一緒に懐かしい歌を楽しみました。総勢20名が参加し、和やかな雰囲気の中で地域のつながりを深めるひとときとなりました。今後も自治会での敬老会開催が楽しみです。

大下自治会長 村田定敏

### 表水越自治会 ふれあい広場草刈り 実施



10月26日午前8時30分から、とんどなどの行事を行う、ふれあい広場の草刈りを行いました。

高齢化が進む中でも、多くの方々が参加しました。参加者の最高齢は89歳の方です。

表水越自治会 実安裕美

### 山内女性会 広島駅ミナモアへ行きました！

10月29日(水)、芸備線利用促進の一環としてミニ旅行を計画して3回目です。

華やぐ広島駅周辺散策にたっぷり時間とお金?!を使いました。それぞれの目的を大切に行動したので全員そろったのは出発前の山ノ内駅のみで、「ハイチーズ」です。

山内女性会 深屋恵子



## 投稿写真 募集中

地域のみなさんからの投稿写真を募集しています！

やまのうち通信へ投稿ご希望の方は、写真データを山内自治振興区へお持ちいただくか、「[yamanouchi.jichi@gmail.com](mailto:yamanouchi.jichi@gmail.com)」へお送りください。



## 第4回自治振興区連合会主催 グランド・ゴルフ大会に参加！



11月6日(木)13時30分から口和町総合運動公園において自治振興区の親睦を図るグラウンド・ゴルフ大会があり、山内自治振興区チーム6名が参加しました。

当日は気持ちの良い晴天に恵まれ16チームが参加し懇親を深めました。山内自治振興区チームは、16チーム中9位と入賞は逃がしましたが、全員健闘し好成績をおさめました。

←写真 左上から、森山博さん・福山英子さん・百間不二夫さん・藤川シズ子さん・藤田ノリエさん・藤谷都多子さんです



## 山ノ内駅環境整備を行いました！

10月22日(水)朝8時より、山ノ内駅周辺の環境整備を行いました。

地域ボランティア25名の皆さまにご参加いただき、草刈りや草取りで駅周辺がすっきりと整いました。

ご協力いただいた皆さまには、山ノ内駅開業100周年記念のQUOカードを進呈しました。ありがとうございました。

日頃から地域を支えてくださる皆さまのご協力に、心より感謝申し上げます。



## 10・11月環境パトロール隊を実施

→右から、花房豊さん、松田一馬さん、長泉進さんです。10月に実施しました。



右から、岡崎輝子さん、國利昌司さん、笠原克己さんです。11月に実施しました。←

## 年末年始休みお知らせ

皆様には平素より山内自治振興センター利用の際は、ご協力いただきありがとうございます。

12月29日(月)～1月2日(金)まで、事務局はお休みをいただきます。

施設をご利用の際には、エアコン等の切り忘れや火の取扱いに十分注意をしてください。

ご利用の際は、事前予約をお願いします。



## 12月 予定

9日 ふれあい給食

17日 自治振興センター年末大掃除

(午前の部 10時～・午後の部 13時～)

18日 自治会長会

23日 ふれあい給食

