

# やまのうち通信

第 222 号



令和 7 年 10 月 20 日

山内自治振興センター

庄原市山内町 813-4

TEL・FAX (0824) 74-0451

E-mail: yamanouchi.jichi@gmail.com



YAMANOUCHI JICHI SHINKOU

↑インスタグラム

QR コード

↑フェイスブック

QR コード

投稿  
写真

## 表水越自治会 敬老の日を祝いました



9月15日(月)敬老の日、午前11:00から水越公民館において、表水越自治会主催の敬老会を行いました。

出席者は10名で農繁期の最中ということもあり敬老者の半数の出席となりました。

敬老者には山内社会福祉協議会からのお祝いと、自治振興区からの敬老者一人当たり1,000円の補助金をいただき、自治会からの負担金を合わせてお弁当、飲み物などが用意され、にぎやかな敬老会となりました。

地元開催ということで、これまで敬老会に出席されていなかった方の出席も多くあり有意義な敬老会となりました。

## 垣智加子さん、滋賀国スポ2025へ！！



令和7年9月13日～14日に滋賀県甲賀市で開催された「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ 2025」に、グラウンド・ゴルフ競技で参加しました。全国から集まった48チームの中で、私たちは22位という成績を収めました。

天候にも恵まれ、仲間とともに楽しく真剣にプレーすることができました。

自治振興区では、これからも全国大会に挑戦される皆さんをあたたかく応援してまいります。これからのご活躍も、みんなで楽しみにしています！



↑左から3番目が垣さんです

## 11月予定

- 9日 山内ふるさと祭り
- 11日 ふれあい給食
- 20日 自治会長会
- 23日 狼煙リレー
- 25日 ふれあい給食



## おくりもの

### ◆見舞い返し

山内町 上藤朗様

ご芳志ありがとうございました。ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び地域振興の資金として、活用させていただきます。

山内地区社会福祉協議会

9/13～10/10

## 福祉知つ得情報

## 「認知症について」

先月は「世界認知症デー」でした。認知症は、誰にとっても身近な問題です。2030年には推定患者数が約523万人に達すると予測される中、研究や医療の分野では、日々新しい発見や進歩もあり、ここでは、特に注目されている最新の情報を伝えします。

### 1. 認知症は「予防」できる可能性が高まってきた！

発症リスクを減らすための生活習慣が明らかになってきました。

- ・中年期からの予防がカギ：認知症のリスクを高める要因は、中年期（46～65歳）から蓄積されると考えられています。高血圧や糖尿病と言った生活習慣病の管理、禁煙、適度な飲酒を心掛けることが大切です。
- ・脳と体をバランスよく：運動や人との交流、新しい趣味や学習など、知的活動を続けることが認知症予防に効果的だとされています。

### 2. 新しい治療薬の登場！

認知症の中でも多い、アルツハイマー型認知症（脳の萎縮によって、記憶や判断力などが少しづつ低下し、日常生活に支障が出る）の軽度の段階にある方が対象となる治療薬で、病気の進行を遅らせる効果が期待されています。ただ、副作用に注意が必要なため、専門医療機関で慎重に治療が行われます。

### 3. 診断技術の進化！

これまで、問診や画像検査で認知症を診断していましたが、AIを活用した診断、血液検査でより早く、より正確な診断を目指す研究が進んでいます。早期に適切な診断を受けることは、ご本人やご家族が今後の生活を計画し、治療や支援をスムーズに始めるために重要です。

## 【地域ができること、みんなができること】

認知症についていろいろな情報がありますが、大切なのは、**地域で支え合う「共生」の心**です。**認知症になっても安心して暮らせる社会**を目指し、これからも**温かい見守りと声掛け**を続けていきましょう。また、「もしかして認知症かも？」と思ったら、**一人で抱え込まない**ことが非常に重要です。早めにかかりつけ医や高齢者の暮らしを支える総合的な窓口である地域包括支援センターへの相談をお気軽にみて下さい。

※参考文献『月刊 ケアマネジャー 2025.9』中央法規

相扶の郷居宅介護支援事業所 清原 ひとみ

## おたがいさまネット

### 山内おたがいさまネットについて<5>

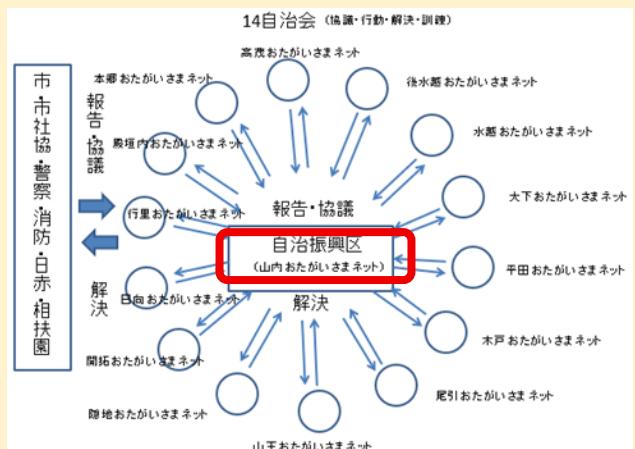
#### 山内自治振興区おたがいさまネットの役割



14の自治会におたがいさまネットを作っていますが、その中心にあるのが「山内自治振興区おたがいさまネット」です。メンバーは、自治振興区長、副区長、事務局長、地域マネージャー、事務職員などです。（下の右側の図では、赤色に囲んだ部分のことです。）

役割は次の1～4となります。

- 1, 山内おたがいさまネットの趣旨を地域の方に理解していただけるよう情報を発信する。
- 2, 他地域の視察研修の開催、やまとうち通信などの広報誌による、他地域の活動の紹介。
- 3, 防災訓練、関係者会議などの推進を各おたがいさまネットで開催していただけるようにする。(年1回以上)
- 4, 各おたがいさまネットで解決できない課題が出てきたときは、相談にのる。



区長 実安裕美

# 定住促進プロジェクト(空き家活用)だより

第6回山内リサイクルマーケット  
10月31日～11月2日

マーケットさぽーと募集中

10/30・11/2

倉庫から搬入搬出・陳列・片付け

(特典：希望の3品持ち帰り・昔の道具の知見)

空き家の家主様から  
提供いただきました物品の  
販売売り上げは



山内小学校・山内保育所に  
教育・保育資金として  
(片付け時の処分費・経費を差し引き)



第36回

古民家体験活動

やまの家実行委員会主催

2025年9月27日(土)

先人の知恵を未来につなぐ

のんびりと  
やりたいことを  
楽しみました♪

次回は10月26日



『おばあちゃんが  
いるといいのにな』  
いつ聞いても涙が出ます。

绘本の読み話  
り♪



これを  
アップサイクル♪



きもの  
草履  
を  
づくり



サワガニ、トンボ、カマ  
キリ、ハリガネムシ・・



山内てごおし隊 9月

新たに提供いただきました1軒の空き家に  
のべ28人で出動しました!!

分ければ資源、混せればゴミ!!



いただいた物品を大切に橋渡し!!

地域マネージャー 寺西玉実・栗下佳子

# 11月23日(日) 狼煙リレー開催します！



山内（甲山城跡）の狼煙点火は、午前11時10分頃です。時間は前後する事がありますのでご了承ください。

市内各地で狼煙を掲げる「狼煙リレー」を今年も開催いたします。写真撮影にご興味のある方は、ぜひ甲山城の狼煙をご撮影ください。

撮影された写真は、地域広報誌「やまのうち通信」への投稿を募集しております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



## 世羅温泉 日帰り旅 参加者募集



温泉＆大衆演劇で癒しのひとときを♪

日にち：11月26日(水)

集合場所：自治振興センター（9時30分出発）

参加費：6,500円(食事付き)

参加対象者：山内地区にお住いの方

申込について：11月14日(金)16時まで

参加申込は、山内自治振興区 電話 0824-74-0451 まで

主催：山内地区老人クラブ連合会

世羅温泉でゆったり癒され、  
大衆演劇で笑いと感動を味わいましょう！  
お気軽にご参加ください！



## 第80回山内ゴルフ同好会コンペ結果

令和7年9月28日(日)庄原カントリークラブにおいて山内ゴルフ同好会主催のゴルフコンペが行われ以下の結果となりました。



順位	氏名	グロス	ハンデ	ネット
優勝	池田陽介さん	89	15.6	73.4
準優勝	児玉祥功さん	93	18	75
3位	金子久則さん	85	9.6	75.4

## 平田自治会 クリーンキャンペーン



「より美しく住み良いまち」にすることを目的に、10月5日(日)にごみ拾いを行いました！

## グラウンドゴルフクラブ 9月定例大会成績発表

優勝 藤田典久さん

準優勝 森山博さん



3位  
原田瑞子  
さん

