

やまのうち通信

第214号
その①

令和7年2月20日

山内自治振興センター
庄原市山内町 813-4
TEL・FAX (0824) 74-0451
✉ yamanouchi.jichi@gmail.com



↑フェイスブック
QRコード



↑インスタグラム
QRコード

山内小学校6年生 ロールアートで山内を応援！！



令和7年1月20日(月)、山内小学校6年生が、山内自治振興区を元気にしようとの思いから、稲わらで作られた白いロールにアート作品を描いてくれました。作品は自治振興センターから三次方面に100メートルほど行った国道183号線沿いの空き地に展示されています。展示は、令和7年3月末ごろまでです。

ロールをお貸しいただいた山内町 株式会社ネクストファーム(細井澄明社長)に心よりお礼申し上げます。



ふれあい給食会 お弁当の配食サービスを利用しませんか？

ふれあい給食会は、在宅の一人暮らし高齢者や二人暮らしで食事の準備が困難等により必要と認められた方・障がい者世帯の方等に対し、食事の定期的な配食による安否確認や見守り活動による孤独感の解消や地域からの孤立を防止することを目的とした事業です。

お弁当の配食サービスは、月2回 第2・第4火曜日(お盆・年末・祝日等は変更あり)に行っています。お弁当をご希望の方は、お住いの自治会を担当している民生委員さんか山内自治振興センター(TEL0824-74-0451)へお申込みください。



利用者の方からのお礼の手紙をいただきましたので紹介します！

ふれあい給食ありがとうございます。いつも大変おいしくいただいております。食材を提供される方、調理をなさる方、配食される方、そしてすべてを取りまとめる方(パッケージ等のアイデアの楽しさなど)感謝の気持ちでいっぱいです。

今後も皆様お体に注意されてください。よろしく申し上げます。

現在、ふれあい給食会では調理ボランティアさんを募集しています！地域の皆様とふれあいながら、楽しく調理をしてみませんか？詳しくは、自治振興区事務局(電話番号 0824-74-0451)までお問合せください。

この冬一番の強い寒気の影響で広島県内では朝も冷え込み、今後の雪の状況に注意が必要です。庄原市高野町では5日午前11時時点で82センチの積雪となり、県内ほとんどの地点でも最低気温が氷点下となりました。

我が家では大雪に関する気象情報など、現象の数日前から発表されますので予想降雪量、降雪のピーク（注意を要する時間帯）など随時最新の情報を確認し、事前対策の目安にしています。降雪中に暴風が伴う場合には、視界が非常に悪くなり自動車などの運転にも支障をきたすので、目的地までのルートを変更したり、不要不急の外出を控えるようにしています。



除雪・防寒グッズや非常用グッズの確認

除雪・防寒グッズの用意 tenki.jp 知る防災

積雪が予想されるときは
除雪・防寒グッズを早めに用意しましょう

<p>除雪</p>	<p>防寒</p> <p>停電時に利用できるものも準備すると安心</p>
-----------	--------------------------------------

- ・積雪の可能性がある場合、融雪剤の散布や除雪用具（スコップなど）の確認をしましょう
- ・電気やガスの暖房が使えなくなる可能性があります。防寒グッズ（カイロや湯たんぽ、灯油ストーブなど）を用意しておきましょう。
- ・水道管の凍結対策や、飲料水の備蓄

普段からできる備え

電気やガスが止まったり、交通障害により流通が滞ったりすると、食料品や日用品が普段どおり購入できなくなるおそれがあるので、自宅为数日間過ごせるよう、準備をしておくで安心です。

少し多めに食材、加工品を買っておき、古いものから使い、使ったら新しく買い足していくことで、常に一定量の食糧を家に備蓄することが可能です。このように情報をこまめに確認し、事前の準備をしっかりとっておきましょう。



相扶の郷居宅介護支援事業所 間 弓夏

※先月のコラムの投稿者について間違いがありましたので修正です※
正しくは、相扶園 栄養調理課 管理栄養士 山本美陽です。関係者の方々、申し訳ありませんでした。

敬老者へお贈りした商品券の有効期限についてのお知らせ

令和6年9月敬老の日に、75歳以上の高齢者の皆様や金婚式を迎えた方々にお贈りした庄原ジョイフルで利用可能な商品券の有効期限が3月31日までとなっています。

まだ商品券をお持ちの方は、期限内にぜひご利用ください。



おくりもの

◆香典返し

1/11~2/10

- | | |
|-----|----------------|
| 本郷町 | 土井理良様 (故 史郎様) |
| 山内町 | 黒田陽子様 (故 佳照様) |
| 山内町 | 國保 博様 (故 コフジ様) |
| 水越町 | 水永智章様 (故 清代子様) |

ご芳志ありがとうございました。ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び地域振興の資金として、活用させていただきます。



山内地区社会福祉協議会

定住促進プロジェクト(空き家活用)だより

第29回

古民家体験活動

先人の知恵を未来につなぐ

1月25日

やまの家実行委員会

持ち寄り
ピザ作り

たき火あそび

むかご炒り

あけび茶作り



餅花作り



今回盛り上がったのは
大豆料理



子どもたちの探求心は
とことん無限です♪
そんな時間を大切にしたい。

少しのたき木で50枚のピザが瞬時に焼ける。かまどから出てくる幸せ色に歓声が上がり、木のありがたさをつくづく感じる昼下がり。この日は持ち寄った具材で各々ピザを作りました。キムチや刺身、チョコやグミ、サーモン、むかご、広島菜、芽キャベツ、ピーマン、シーチキン・・・♪

午後からは五穀豊穡、無病息災を願って、平安時代から続く餅花作り、心を込めて丸めます。それからどんどん始まるたき火遊びはスパークリング♪見つけた五葉アケビでお茶を作り、トッピング用のむかごを炒って食べ、リサイクルマーケットでゲットした珍しい手回しミキサーを持ち出して、節分用の大豆できな粉を作ろうと試行錯誤。回らなくなると水を入れ、更には鍋でコトコト始まる。たき木集めや火の加減、ゆっくり流れる時間が楽しくて、木のはぜる音は心地よく、エンドレス。しびれを切らすのは、もちろん大人。「そろそろ帰ろうで〜」迎えに来たお父さん。たき火の後始末を大きいお兄ちゃんたちから習って、煙が出なくなるまで水をかける。こんな時間を大切にしていきたいと思います。

山内てごおし隊出張 !!

投稿

山内青空市場

あれから一つの集落が「動かないけん！」という気持ちになられ、空き家対策のグループを立ち上げようと動かれています。山内地域住民の皆さんの活動を岡山の高梁市で講演させていただいた後に 届いた嬉しいお話です。



また三次の合同庁舎や神石高原町の役場でもお話しさせていただく機会をいただきました。流出人口ワースト1に連続輝く広島県。これからも関係人口創出や自然の中で子育てしたい、老後はゆっくり有機な野菜を作って孫に届けたい人々の受け皿作りに努力します。2月また空き家一軒ご依頼いただきました。一緒に、てごおしてみませんか？お待ちしております♪

地域マネージャー 谷本 豊・寺西玉実

一歳の誕生日を迎えられた山内地域の赤ちゃんに「生食ベ物に困らないように」「粘り強く生みらわねよう」「伸び伸び成長するように」と一升餅を送ります。とんとんお申し込みくださいね♪

山内青空市場

一升餅プレゼント

2月メンバーは現在42名

ラッピング列車「庄原さとやまトレイン」乗車体験実施！

庄原市は芸備線の利用促進の一環として、列車の車体に庄原市が誇る景観をデザインしたラッピング列車を制作し、お披露目走行を行いました。



1月19日(日)10:49に三次方面から山内駅に到着したラッピング電車には、地元山内の住民をはじめ、各方面から約50名のお客さんが乗車しました。乗客の皆様は、11:00から庄原駅で行われたお披露目式に参加する方や、そのまま備後落合駅まで往復する方など、様々な楽しみ方をされましたが、皆さん無事に13:40に山内駅に戻ってこられました。



今回の乗車イベントにご参加いただいた山内地区の住民の皆様には、JR芸備線山ノ内駅開業100周年記念のクオカードを進呈しました。

今後も山内自治振興区は芸備線を応援していますので、皆様もぜひ芸備線を利用して、その存続にご協力ください。

区長 実安裕美

JR芸備線山ノ内駅開業100周年記念 クオカード進呈中！！ (山内地区民限定)



↑クオカード見本

JR芸備線の利用者は当日の切符等の写真を提示で、環境整備協力者は協力後、それぞれ自治振興区事務局にてQUOカード1枚を進呈します。詳しくは山内自治振興区事務局まで。



振興センター調理室のガスコンロの譲渡について



↑写真は譲りするガスコンロです



山内自治振興センターの調理室に設置していたガスコンロが、新しいものに交換されました。

これまで使用していたガスコンロはまだ十分使用可能です。リユースの観点から、交換した6つのガスコンロを各自治会の集会所など公共施設での利用を希望される方にお譲りします。

ご希望の方は、お住い地区の自治会長を通じて自治振興区事務局へお申し込みください。

「リユース(再使用)」とは、使用しなくなった物のうち有用なものを製品としてそのまま使用すること、または他の製品の一部分として使用することです

やまのうち通信

第214号 その②

令和7年2月20日

山内自治振興センター
庄原市山内町 813-4
TEL・FAX (0824) 74-0451
✉ yamanouchi.jichi@gmail.com



投稿写真 とんどを行いました！



●木戸自治会上組 1月12日(日)とんどではおもちを焼きみんなで楽しみました。その後、集会所にて集落のほとんどもが集い、新年互例会を開催して楽しいひと時を過ごしました。 木戸自治会上組 畠田寛



●木戸自治会中組 1月12日(日)とんどを行いました。イノシシ肉や西城川で採れたアユ、おもち等を焼いてみんなで食べたり賑やかで楽しい時間を過ごしました。



写真投稿 高茂いきいき会 ウォームシェアを行いました！



毎月ウォームシェア名目で行ってみよう会を開催しています。今月は『白菜と餅焼き』を賑やかに作って楽しく食べました♪

高茂いきいき会 末石明

WARM
SHARE



自治振興センター貸室利用予約について



自治振興センターでは、地域の皆様にご利用いただける貸室を提供しております。以下の手順で予約手続きをお願いします。

- ① **予約状況の確認** 利用希望日、希望の部屋、時間帯の予約状況を確認するため、直接自治振興センターにお越しください。または、お電話でのお問い合わせも受け付けております。
- ② **施設使用申請書の記入** 予約が可能な場合、「施設使用申請書」を記入してください。施設使用申請書は自治振興センター事務室前に置いています。
- ③ **事前予約** 貸室を利用する際は、事前にご予約ください。予約なしでのご利用は固くお断りしております。なお、今までに予約なしで貸室を使用していたと思われるケースが発生していますので、必ず事前予約をお願いいたします。
- ④ **利用後の手続き** 貸室を利用後は、事務室前に設置されている「使用簿」に利用内容を記入してください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



庄原市創作「あつまろカルタ」貸し出しのご案内



庄原市が新たに創作した「あつまろカルタ」は、交流することの喜び、地域でのつながりの大切さ、フレイル予防の取り組みなど、集まり場の魅力が伝わるように作られています。地域のイベントや集会、サロンなどでご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

ご希望の方は、山内自治振興区事務局までお申し込みください。



3月予定

11日 ふれあい給食
20日 自治会長会
25日 ふれあい給食



投稿写真 募集中!

やまのうち通信では、地域のみなさんからの投稿写真を募集しています!

投稿をご希望の方は、写真データを山内自治振興区へお持ちいただくか、

「yamanouchi.jichi@gmail.com」へお送りください。よろしくお願ひします。



グラウンドゴルフクラブ 1月定例会 成績発表



優勝 藤田典久さん
準優勝 垣智加子さん
3位 原田瑞子さん



2月環境パトロール隊



写真右から、石田英二さん、長重元文さん、榎木成司さんです。



二月一日(土)午前七時から約一時間、尾引・平田・大下の各地区内の環境パトロールを行いました。特に国道沿いにペットボトルの投棄が目立ちました。大下自治会 石田英二