

しのう 敷信情報工房

2026
10/20
第238号



Instagram

庄原市(敷信自治振興センター)



優勝 板橋西自治会



準優勝 新庄西自治会



第3位 新庄東自治会



個人男子の部



個人女子の部



敷信自治振興区長杯 スポーツ吹矢大会

9月27日(日) 板橋小学校体育館にて、第13回敷信自治振興区スポーツ吹矢大会が開催されました。初参加の方の入賞が目立ちました。年齢もあまり関係なく楽しめるスポーツです。スポーツ吹矢の同好会活動は自治センターにて行っています。興味を持たれた方は是非見学において下さい。大会結果は下記のとおりです。おめでとうございます。

[団体の部]	優勝 板橋西自治会	準優勝 新庄西自治会	第3位 新庄東自治会
[個人男子の部]	優勝 尾原 夏紀	準優勝 小田 幸二	第3位 藤井 達也
[個人女子の部]	優勝 高藤真由美	準優勝 藤田 敏枝	第3位 畑廣 宏美

今月の
主な内容

敷信自治振興区長杯スポーツ吹矢大会
手作りサークル「ワイワイ」・自治会の様子 他
敷信短歌会・11月の行事予定

編集発行／敷信自治振興区広報部(敷信自治振興センター内)

〒727-0014 庄原市板橋町203-6

TEL・FAX 0824-72-0571

印刷／シンセイアート株式会社

クリーンキャンペーン

10月4日にクリーンキャンペーンを行いました。



下谷自治会



実留2区自治会



板橋西自治会



板橋東自治会

ふるさと祭り 開催のご案内

開催
日時

11月1日(日)
10:00~15:00

開催
場所

板橋小学校

敷信ふるさと祭りを上記のとおり開催します!自治会や有志の出店、体組成計測定、子どもビンゴゲームや卵のつかみどり、各団体の発表や展示等々楽しい催しを予定しています!!今年はスペシャルゲストにヴィオラ奏者の沖田孝司様をお迎えして優雅なひと時をご一緒に、笑顔あふれるふるさと祭りとなればと思います。詳しくは20日の各戸配布チラシをご覧ください。ご来場お待ちしております。
※もちまきの景品を募集しています!
ご不要な物がございましたら自治センターまでお持ちください。ご協力をお願いします。

自治会の様子

板橋東サロン



モールの花飾りを作りました。目がキラキラ ✨

板橋西自治会



恒例の大懇親会!

新庄西自治会



9月26日 健康麻雀やバグーを楽しみました。

新庄東自治会



10月4日 避難訓練を行いました。

一木自治会



白房神社のしめ縄の付け替えを行いました。

殿河内自治会



9月28日
119通報や心肺蘇生法のやり方等を学びました。

スポーツウエルネス吹矢で 世界大会に出場!

去る6月21日に庄原市で第18回スポーツウエルネス吹矢広島県大会が開催されました。敷信支部から女子8メートルの部で伊藤鈴佳さん(新庄町)が準優勝されました。それにより11月26日に東京都で開催される第15回全国大会ならびに第1回世界大会に出場されます。

ご健闘をお祈りします。

伊藤さんより

全国大会(兼世界大会)に出場でき大変名誉なことだと思います。スポーツ吹矢を始めて11年目に入ったところで、もう1段階上に行くよう背中を押されたような気持ちです。これからもスポーツ吹矢の楽しさを伝えていけるよう、少しでも広島県チームに貢献し、また他県や他国の方と交流してきます。ご後援ありがとうございます。



手作りサークル「ワイワイ」に クローズアップ!



地域 みんなが月に1回でも気軽に集まって、顔を合わせながら楽しく会話ができる場があれば良いのという思いから、殿河内の山岡さんが4月に手作りサークル『ワイワイ』を立ち上げられました。

活動は毎月第2土曜日で、サークルに参加された方からは手芸をしながら楽しく会話ができる場できてとても嬉しく、サークルのある日が待ち遠しいと言われています。

これまでの作品は、ふるさと祭りに展示されますので、ぜひ足を運んでいただきご覧いただけたら嬉しいです。



大会結果

敷信地区グラウンドゴルフ同好会第8回月例会

日時 9月9日(水)

場所 丘陵公園グラウンドゴルフ場

男子の部

優勝	加藤 憲一	準優勝	風谷 房人
第3位	山脇 孝三	第4位	北岡 富雄
第5位	田尾 正		

女子の部

優勝	船頭ムツコ	準優勝	永山 克枝
第3位	大土美枝子	第4位	数益美江子
第5位	上田美須恵		

敷信地区グラウンドゴルフ同好会第3回大会

日時 9月30日(水)

場所 総領グラウンドゴルフ場

男子の部

優勝	曾根 清馬	準優勝	大土 貞身
第3位	加藤 憲一	第4位	北岡 富雄
第5位	田中 秀雄		

女子の部

優勝	数益美江子	準優勝	奥 憲子
第3位	栗下シズカ	第4位	船頭ムツコ
第5位	永山 克枝		

大会結果

スポーツウエルネス吹矢同好会第41回月例会

日時 9月30日(水)

場所 敷信自治振興センター大会議室

男子の部

優勝	戸澤 和司	準優勝	東 登美夫
第3位	藏内 博規		

女子の部

優勝	畑廣まち子	準優勝	伊藤 鈴佳
第3位	田中加代子		

地域の祭り

吉之内八幡神社



土生八幡神社



西原八幡神社



おくりもの

お寄せいただいた金一封は、敷信自治振興区の活動資金として、有効に活用させていただきます。

敷信自治振興区

令和8年9月11日～令和8年10月10日

今月は該当ありません

健康講座ご案内

生活福祉部



フレ!フレ!フレイル 予防講座を行います。講座終了後、試食と少しプラスして参加者で昼食をとりたいと思います。自分のために食事から! ご参加お待ちしております。

日 時 11月12日(木)

10:00～13:00

場 所 敷信自治振興センター

多目的ホール

内 容 フレイル予防

～簡単料理でタンパク質がとれる簡単レシピ～

参加費 300円

申込み 72-0571

敷信短歌会

(令和八年十月作品)

- 一、すひかづらの白花二輪が梅の根にありて刃を右へそらしぬ
藤原 勇次
- 一、日の沈み夜の帳が降りるころネオンの光は秋雨に融く
有附 和子
- 一、病む腰をいたわり降りる靴裏にどんぐりを踏むころとふむ
寺迫 隆子
- 一、雨蛙は照る日をあびて土色に草の根元を涼むごとおり
永田恵美子
- 一、戸をあけてとルツツに指示されいそいそと開けゆく夫は恋人のよう
櫻井 貴子
- 一、明け方にかすか聴こえる虫の音は夏をたえきし力の残る
松本 進
- 一、風呂あがりに母の手のがれ跳ねおどりおたけあげる児のさくら色
奥井 久子

11月の行事予定

1日(日) 敷信ふるさと祭り(板橋小学校)	10:00～	第1・2・3(水) 詩吟教室	9:30～
6日(金) 広報部編集会議	19:00～	第1・3(水) 手編教室	10:00～
9日(月) 短歌会	13:30～	第2・4(火) 3B体操教室	10:00～
11日(水) 敷信グラウンドゴルフ同好会大会(丘陵公園)	12:45～	第2・4(火) カラオケ教室	15:00～
14日(土) 菜の花くらぶ	10:00～	第2・4(木) 陶芸教室	13:00～
19日(木) 絵手紙教室	13:00～	第2・4(金) 手編教室	18:30～
21日(土) 手描友禅教室	10:00～	毎週月曜日 スポーツウエルネス吹矢教室(昼の部)	13:30～
22日(日) 親善ゴルフ大会(庄原カントリークラブ)		毎週火曜日 囲碁クラブ	13:00～
24日(火) KURARA倶楽部	10:00～	毎週火曜日 フラダンス教室	19:30～
25日(水) 敷信グラウンドゴルフ同好会月例会(総領)	12:45～	毎週水曜日 ダンス教室	14:00～
26日(木) シルバーリハビリ体操	13:30～	毎週水曜日 スポーツウエルネス吹矢教室(夜の部)	19:00～
28日(土) フラダンス教室	10:00～	毎週金曜日 ヨガ教室	9:30～
30日(月) ふれあいカフェ	10:00～		